आपत्काळातील जीवितरक्षण : खंड २

# आपत्काळ सुसह्य होण्यासाठी मानसिक आणि आध्यात्मिक स्तरांवर सिद्धता करा !

## (स्वयंसूचना-उपाय, साधनेचे महत्त्व इत्यादी)

मराठी (Marathi)


**संकलक**

हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेचा उद्घोष करणारे

**सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले**

**पू. संदीप गजानन आळशी**



**सनातन संस्था**

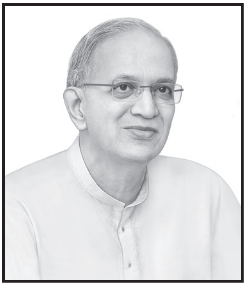

卐 **सनातनच्या ग्रंथांची भारतातील भाषांनुसार संख्या** 卐

मराठी ३४४, इंग्रजी २०१, कन्नड १९८, हिंदी १९५, गुजराती ६८, तेलुगु ४५, तमिळ ४३, बंगाली ३०, मल्ल्याळम् २४, ओडिया २२, पंजाबी १३, नेपाळी ३ अन् आसामी २

**मार्च २०२४ पर्यंत ३६५ ग्रंथांच्या १३ भाषांत ९६ लाख ३१ सहस्र प्रती प्रसिद्ध !**

# ग्रंथाच्या संकलकांचा परिचय

## सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत आठवले यांच्या आध्यात्मिक संशोधनकार्याचा संक्षिप्त परिचय



१. ‘ईश्वरप्राप्तीसाठी कला’ याविषयी मार्गदर्शन आणि संगीत, नृत्य इत्यादी कलांचे सात्त्विक सादरीकरण करण्याविषयी संशोधन

२. आचारपालनातील कृती, धार्मिक कृती आणि बुद्धीअगम्य घटना यांचे वैज्ञानिक उपकरणांद्वारे संशोधन

३. शारीरिक आणि मानसिक, तसेच वाईट शक्तींच्या त्रासांवरील उपायपद्धतींविषयी संशोधन

४. २०.३.२०२४ पर्यंत २ बालक-संतांची, तसेच ६० टक्क्यांहून अधिक आध्यात्मिक पातळी असलेल्या २२७ अन् अन्य ९१८ दैवी बालकांची ओळख समाजाला करून दिली आहे. दैवी बालकांविषयी संशोधनही चालू आहे.

५. स्वतःचा (सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचा) देह, स्वतःच्या वापरातील वस्तू यांच्यातील दैवी पालटांविषयी संशोधन अन् स्वतःच्या महामृत्यूयोगाचा संशोधनात्मक अभ्यास

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा – **www.Sanatan.org**)

### सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचे साधकांना आश्वासन !

स्थूल देहा असे स्थलकालाची मर्यादा ।<br>
कैसे असू सर्वदा सर्वां ठायी ।।<br>
सनातन धर्म माझे नित्य रूप ।<br>
त्या रूपे सर्वत्र आहे सदा ।। – जयंत बाळाजी आठवले<br>
१५.५.१९९६

## पू. संदीप गजानन आळशी यांचा परिचय

सनातनच्या ग्रंथांच्या निर्मितीची सेवा करण्यासह राष्ट्रजागृती आणि धर्मप्रसार करणारे प्रसारसाहित्य (उदा. सनातन पंचांग, धर्मशिक्षण फलक इत्यादी) यांसाठी लेखन करतात. साधना, राष्ट्र अन् धर्म यांसंबंधी नियतकालिक ‘सनातन प्रभात’मधून प्रबोधनपर लेखनही करतात.

---

## अनुक्रमणिका

(काही वैशिष्ट्यपूर्ण मथळे खाली दिले आहेत.)

**१. आपत्काळाच्या दृष्टीने मानसिक स्तरावर करायच्या सिद्धता** ८

१ अ. आपत्काळातील परिस्थितीला सामोरे जाता येण्यासाठी मनोबल निर्माण व्हावे, यासाठी स्वयंसूचना-उपचारपद्धतीचा वापर करावा ! ८

**२. आपत्काळाच्या दृष्टीने कौटुंबिक स्तरावर करायच्या सिद्धता** २५

२ अ. घराच्या संदर्भात करायच्या कृती २५

२ आ. शिक्षण, नोकरी आदींच्या निमित्ताने परदेशात गेलेल्या कुटुंबियांना शक्यतो भारतात बोलवावे ! २७

२ इ. आपल्या पश्चात संपत्तीवरून नातेवाइकांत वादविवाद होऊ नयेत, यासाठी वयस्कर व्यक्तींनी मृत्यूपत्र करून ठेवावे ! २७

**३. आपत्काळाच्या दृष्टीने आर्थिक स्तरावर करायच्या सिद्धता** २७

३ आ. आर्थिक गुंतवणूक करतांना पुढील सूत्रांचा विचार करावा ! २७

३ इ. ज्यांनी ‘शेअर्स’मध्ये पैसे गुंतवले असतील, त्यांनी आतापासूनच उपाययोजना काढावी ! २९

४. **सामाजिक बांधिलकीच्या नात्यातून करायच्या सिद्धता** ३०

५. **आपत्काळाच्या दृष्टीने करायच्या अन्य सिद्धता किंवा घ्यायच्या दक्षता** ३१

५ आ. भ्रमणभाषच्या (‘मोबाईल’च्या) संदर्भातील सिद्धता ३२

५ इ. महत्त्वाचे दूरभाष क्रमांक अन् पत्ते भ्रमणभाषमध्ये आणि लहान वहीत नोंद करून ठेवणे ३२

५ ई. महत्त्वाच्या कागदपत्रांच्या संदर्भात घ्यायची काळजी ३२

६. **आपत्काळाच्या दृष्टीने आध्यात्मिक स्तरावर करायच्या सिद्धता** ३२

卐 **संकलकांचा वैज्ञानिक दृष्टीकोन आणि अन्य माहिती** ४६


**‘तिसऱ्या महायुद्धात एखादा देश जिंकावा किंवा एखाद्या देशाची हानी होऊ नये’, असा विचार माझ्या मनात येत नाही, तर ‘सात्त्विक व्यक्ती जिवंत राहाव्यात’, एवढाच विचार येतो.’ – (परात्पर गुरु) डॉ. आठवले (२१.२.२०१९)**

‘चराचरातील प्रत्येक गोष्टीला ‘उत्पत्ती-स्थिती-लय’ हा नियम लागू असतो. भौगोलिक सीमांनी बद्ध असलेले राष्ट्रही याला अपवाद नसल्याने कधीतरी राष्ट्र नाश पावतेच. याउलट मनुष्याने वर्तमान जन्मी साधना केली, तर त्या साधनेचे फळ त्याला जन्मोजन्मी मिळते. परात्पर गुरु डॉ. आठवले हे अखिल मानवजातीच्या कल्याणाचा विचार करणारे ‘मोक्षगुरु’ आहेत. मनुष्याचे खरे कल्याण त्याला ईश्वरप्राप्ती होण्यातच आहे. त्यामुळे तिसऱ्या महायुद्धाच्या पार्श्वभूमीवर परात्पर गुरु डॉक्टरांच्या मनात भौगोलिक सीमांनी बद्ध असलेल्या एखाद्या राष्ट्राच्या संदर्भात विचार न येता ‘सात्त्विक व्यक्तींना ईश्वरप्राप्ती करून घेता येण्यासाठी त्या जिवंत राहाव्यात’, हा विचार येतो. असे असले, तरी राष्ट्राप्रतीचे कर्तव्य आणि कृतज्ञतेची भावना म्हणून ते भारताच्या सर्वंकष कल्याणासाठी अविरत कार्यरत आहेतच.’ – **(पू.) श्री. संदीप आळशी** (३.१२.२०१९)

F (DrK-S + SStSA-L + DW-Bh-SSt + DW-ISYuTM)

## मनोगत

पूर, भूकंप, महायुद्ध इत्यादींच्या स्वरूपातील आपत्काळात जीवित रहाण्यासाठी करायच्या अन्न, पाणी, वीज, नित्योपयोगी वस्तू इत्यादींविषयीच्या पूर्वसिद्धता प्रस्तुत ग्रंथमालिकेच्या पहिल्या खंडात सांगितल्या आहेत. हा भीषण आपत्काळ सुसह्य होण्यासाठी मानसिक, कौटुंबिक, आर्थिक इत्यादी स्तरांवरही सिद्धता कशा कराव्यात, हे प्रस्तुत ग्रंथात सांगितले आहे. आध्यात्मिक सिद्धतांपैकी साधना करण्याला अनन्यसाधारण महत्त्व का आहे, हेही या ग्रंथातून स्पष्ट होईल. (ग्रंथमालिकेचे सामाईक मनोगत पहिल्या खंडात दिले आहे.) – **संकलक**

**टीप :** ग्रंथात काही सूत्रांच्या शेवटी मराठी किंवा इंग्रजी संकेतांक केवळ कार्यालयीन सोयीसाठी दिले आहेत.

### परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांच्या उपाधीविषयीचे विवेचन !

थोर महर्षींनी सहस्रो वर्षांपूर्वी नाडीपट्ट्यांमध्ये भविष्य लिहून ठेवले आहे. या जीवनाडीपट्ट्यांच्या वाचनाच्या माध्यमातून महर्षी सनातन संस्थेला मार्गदर्शन करतात. १३.७.२०२२ पासून ‘सप्तर्षी जीवनाडीपट्टी’च्या वाचनाच्या माध्यमातून सप्तर्षींनी आज्ञा केल्याप्रमाणे परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांना ‘सच्चिदानंद परब्रह्म’ ही उपाधी लावण्यात येत आहे. असे असले तरी, त्यापूर्वीच्या लिखाणात किंवा आताही साधक लिहून देत असलेल्या लिखाणात त्यांनी ‘प.पू.’ किंवा ‘परात्पर गुरु’ अशी उपाधी वापरली असेल, तर ती तशीच ठेवली आहे.

### सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांच्या उत्तराधिकाऱ्यांच्या उपाध्यांविषयीचे विवेचन !

जीवनाडीपट्टी-वाचनाद्वारे सप्तर्षींनी केलेल्या आज्ञेनुसार १३.५.२०२० पासून सद्गुरु (सौ.) बिंदा सिंगबाळ यांना ‘श्रीसत्‌शक्ति’ आणि सद्गुरु (सौ.) अंजली गाडगीळ यांना ‘श्रीचित्‌शक्ति’ या उपाध्यांनी संबोधले जात आहे.