

आपत्काळातील जीवितरक्षण - खंड १

आपत्काळात जिवंत रहाण्यासाठी

दैनंदिन स्तरावर सिद्धता करा !

(अन्न, पाणी, वीज इत्यादींविषयीच्या सिद्धता)

मराठी (Marathi)

संकलक

हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेचा उद्घोष करणारे

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले

पू. संदीप गजानन आळशी



सनातन संस्था

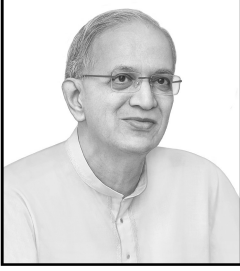
卐 सनातनच्या ग्रंथांची भारतातील भाषांनुसार संख्या 卐

मराठी ३४४, इंग्रजी २०१, कन्नड १९८, हिंदी १९५, गुजराती ६८, तेलुगु ४५, तमिळ ४३, बंगाली ३०, मल्लयाळम् २४, ओडिया २२, पंजाबी १३, नेपाळी ३ अन् आसामी २

मार्च २०२४ पर्यंत ३६५ ग्रंथांच्या १३ भाषांत ९६ लाख ३१ सहस्र प्रती प्रसिद्ध !

ग्रंथाच्या संकलकांचा परिचय

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत आठवले
यांच्या अद्वितीय कार्याचा संक्षिप्त परिचय



१. अध्यात्मप्रसारार्थ 'सनातन संस्थे'ची स्थापना
२. शीघ्र ईश्वरप्राप्तीसाठी 'गुरुकृपायोग' या साधनामार्गाची निर्मिती : गुरुकृपायोगानुसार साधना करून २०.३.२०२४ पर्यंत १२७ साधक संत झाले, तर १,०५३ साधकांची संतत्वाच्या दिशेने वाटचाल चालू आहे.
३. आचारधर्मपालन, देवता, साधना, आदर्श राष्ट्ररचना, धर्मरक्षण आदी विविध विषयांवर विपुल ग्रंथ-निर्मिती
४. हिंदुत्ववादी नियतकालिक 'सनातन प्रभात'चे संस्थापक-संपादक
५. धर्माधिष्ठित अशा हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) स्थापनेचा उद्घोष (वर्ष १९९८)
६. 'हिंदु राष्ट्रा'च्या स्थापनेसाठी संत, संप्रदाय, हिंदुत्ववादी आदींचे संघटन आणि त्यांना आध्यात्मिक स्तरावर दिशादर्शन!

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा - www.Sanatan.org)

* सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचे साधकांना आश्वासन ! *

रथूल देहा असे स्थळकाळाची मर्यादा ।

कैसे असू सर्वदा सर्वा ठायी ॥

सनातन धर्म माझे नैत्य रूप ।

त्या रूपे सर्वत्र उगहे सदा ॥ - जयंत आठवले

१७.५.१९९९

पू. संदीप गजानन आळशी यांचा परिचय



सनातनच्या ग्रंथांच्या निर्मितीची सेवा करण्यासह राष्ट्रजागृती आणि धर्मप्रसार करणारे प्रसारसाहित्य (उदा. सनातन पंचांग, धर्मशिक्षण फलक इत्यादी) यांसाठी लेखन करतात. साधना, राष्ट्र अन् धर्म यांसंबंधी नियतकालिक 'सनातन प्रभात'मधून प्रबोधनपर लेखनही करतात.

परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांच्या उपाधीविषयीचे विवेचन !

थोर महर्षींनी सहस्रो वर्षांपूर्वी नाडीपट्ट्यांमध्ये भविष्य लिहून ठेवले आहे. या जीवनाडीपट्ट्यांच्या वाचनाच्या माध्यमातून महर्षी सनातन संस्थेला मार्गदर्शन करतात. १३.७.२०२२ पासून 'सप्तर्षी जीवनाडीपट्टी'च्या वाचनाच्या माध्यमातून सप्तर्षींनी आज्ञा केल्याप्रमाणे परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांना 'सच्चिदानंद परब्रह्म' ही उपाधी लावण्यात येत आहे. असे असले, तरी त्यापूर्वीच्या लिखाणात किंवा आताही साधक लिहून देत असलेल्या लिखाणात त्यांनी 'प.पू.' किंवा 'परात्पर गुरु' अशी उपाधी वापरली असेल, तर ती तशीच ठेवली आहे.

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांच्या उत्तराधिकाऱ्यांच्या उपाध्यांविषयीचे विवेचन !

जीवनाडीपट्टी-वाचनाद्वारे सप्तर्षींनी केलेल्या आज्ञेनुसार १३.५.२०२० पासून सद्गुरु (सौ.) बिंदा सिंगबाळ यांना 'श्रीसत्शक्ति' आणि सद्गुरु (सौ.) अंजली गाडगीळ यांना 'श्रीचित्शक्ति' या उपाध्यांनी संबोधले जात आहे.

टीप : ग्रंथातील काही सूत्रांच्या (मुद्यांच्या) शेवटी मराठी किंवा इंग्रजी अक्षरांत संकेतांक वा सांकेतिक चिन्हे कार्यालयीन सोयीसाठी दिली आहेत. त्यांचा लिखाणाशी संबंध नाही.

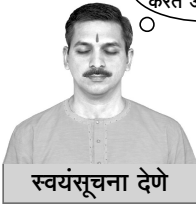
अनुक्रमणिका

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| १. 'आपत्काळ' या शब्दाचा अर्थ | ९ |
| २. भीषण आपत्काळाविषयी द्रष्टे, संत, परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले, महर्षि आणि देवता यांनी वर्तवलेली भाकिते ! | ९ |
| ३. आपत्काळाविषयीच्या भाकितांकडे दुर्लक्ष करण्याची चूक करू नका ! | ११ |
| ४. आपत्काळाची तीव्रता पुष्कळ असण्याचा कालावधी | ११ |
| ५. आपत्काळाला काही प्रमाणात आरंभ झाला असल्याचे दर्शवणाऱ्या काही नैसर्गिक आपत्ती आणि आंतरराष्ट्रीय घडामोडी | १२ |
| ६. 'आपत्काळात परिस्थिती कशी भयावह असते', हे दर्शवणारी काही उदाहरणे | १३ |
| ७. आपत्काळात शासनावर विसंबून राहण्याची चूक न करता प्रत्येकाने विविध स्तरांवर सिद्ध राहणे आवश्यक ! | १६ |
| ८. आपत्काळात 'जसे व्हायचे असेल, तसे होईल', अशी मानसिकता नको ! | १६ |
| ९. आपत्काळात अन्नावाचून उपासमार न होण्यासाठी हे करावे ! | १७ |
| १०. पाण्यावाचून हाल होऊ नयेत, यासाठी हे करावे ! | ४१ |
| ११. विद्युत् मंडळाकडून होणारा वीजपुरवठा खंडित झाल्यास होणारी अडचण (गैरसोय) टाळण्यासाठी या पर्यायांचा विचार करावा ! | ४७ |
| १२. पेट्रोलसारखी इंधने किंवा वीज नसतांना प्रवासाची सोय होण्यासाठी करायच्या पूर्वसिद्धता | ४९ |
| १३. कुटुंबासाठी लागणाऱ्या नित्योपयोगी वस्तूंची, तसेच वेळप्रसंगी लागणाऱ्या वस्तूंची खरेदी आतापासूनच करावी ! | ५३ |
| १४. विविध नित्योपयोगी वस्तूंना असणाऱ्या पर्यायांचा विचार करून ठेवणे | ६० |

१५. डॉक्टर, वैद्य, रुग्णालये आदींची होणारी अनुपलब्धता लक्षात घेऊन आरोग्याच्या दृष्टीने करायच्या पूर्वसिद्धता ६८
१६. कुटुंबातील एकाने तरी 'प्रथमोपचार प्रशिक्षण' घेणे ७१
१७. कुटुंबातील एकाने तरी 'अग्नीशमन प्रशिक्षण' घेणे ७१
१८. दंगलखोर, गुंड इत्यादींपासून स्वतःचे आणि कुटुंबियांचे रक्षण करता यावे, यासाठी 'स्वसंरक्षण प्रशिक्षण' घेणे ७१
१९. आपत्काळाच्या दृष्टीने करायच्या अन्य सिद्धता ७२
२०. नेपाळ येथील धर्मप्रेमी सौ. सानु तामाङ्ग यांची देवाने प्रतिकूल परिस्थिती उद्भवण्यापूर्वीच करून घेतलेली सिद्धता आणि त्यांनी केलेले प्रयत्न ७३
- 卐 संकलकांचा वैज्ञानिक दृष्टीकोन आणि अन्य माहिती ७५

'आपत्काळातील जीवितरक्षण' या सनातनच्या ग्रंथमालिकेतील ग्रंथ !

**आपत्काळ सुसह्य होण्यासाठी मानसिक व
आध्यात्मिक स्तरांवर सिद्धता करा !
(स्वयंसूचना-उपाय, साधनेचे महत्त्व इत्यादी)**



जेव्हा मी काळजी करत असेन...

स्वयंसूचना देणे

आपत्काळाच्या विचाराने अनेकांना मन अस्थिर होणे, चिंता वाटणे, भीती वाटणे इत्यादी त्रास होतात. हे त्रास दूर व्हावेत, म्हणजेच प्रतिकूल परिस्थितीला धैर्याने सामोरे जाता यावे, यासाठी 'मनाला कोणत्या स्वयंसूचना द्याव्यात ?', याचे मार्गदर्शन ग्रंथात केले आहे. कौटुंबिक

अन् आर्थिक स्तरांवर करायच्या सिद्धताही ग्रंथात सांगितल्या आहेत. व्यक्तीने साधना करून देवाची कृपा प्राप्त केली, तर देव व्यक्तीचे रक्षण करतोच. यासाठी साधना करण्याचे महत्त्वही ग्रंथात सांगितले आहे.

‘आपत्काळातील जीवितरक्षण’ या ग्रंथमालिकेचे सामाईक मनोगत

‘त्रिकालज्ञानी संत-महात्मे, ज्योतिषी आदींनी केलेल्या भाकितांप्रमाणे महापूर, भूकंप, महामारी आदींच्या स्वरूपातील आपत्काळ चालू झालाच आहे. लवकरच महायुद्ध आदी भीषण आपत्काळही उद्भवणार आहे. आपत्काळात इंधनाचा तुटवडा निर्माण झाल्याने वाहतूकव्यवस्था कोलमडते. त्यामुळे शासनयंत्रणा साहाय्यासाठी सर्वत्र पोचू शकत नाही. स्वयंपाकाचा ‘गॅस’, अन्नधान्य आदी अनेक मास (महिने) मिळत नाही वा त्यांचे ‘रेशनिंग’ होते. हे सर्व लक्षात घेऊन आपत्काळाला तोंड देता येण्यासाठी सर्वांनी शारीरिक, मानसिक, आर्थिक, आध्यात्मिक अशा सर्वच स्तरांवर पूर्वसिद्धता करणे आवश्यक आहे. प्रस्तुत ग्रंथमालिकेच्या पहिल्या खंडात अन्न, पाणी, वीज अशा दैनंदिन स्तरावरील सिद्धतांविषयी सांगितले आहे, तर दुसऱ्या खंडात मानसिक आणि आध्यात्मिक स्तरावरील सिद्धतांविषयी सांगितले आहे.

प्रत्येकाने स्वतःची आवश्यकता, जागेची उपलब्धता, आर्थिक स्थिती, आपण रहात असलेल्या ठिकाणचे हवामान आणि भौगोलिक स्थिती इत्यादींचा विचार करून ग्रंथात दिलेल्या स्वतःला सोयीस्कर अशा सिद्धता कराव्यात. जेथे सिद्धतांच्या संदर्भात कृतीच्या स्तरावर सांगण्याला मर्यादा येते, तेथे केवळ निर्देश केला आहे, उदा. ‘आपत्काळात पाण्याची चणचण भासू नये, यासाठी विहीर खोदावी’, असे सांगितले आहे; पण त्यासाठी ‘नेमके काय काय करावे लागते’, हे सांगितले नाही. अशा कृतींविषयी जाणकारांकडून समजून घ्यावे.

वाचकांनी ग्रंथमालिकेनुसार आतापासूनच कृतीला आरंभ केल्यास त्यांना आपत्काळ सुसह्य होऊ शकेल. वाचकांनी या विषयाच्या संदर्भात अन्यांमध्येही जागृती करावी. ‘आपत्काळात केवळ तग धरून रहाण्यासाठीच नव्हे, तर जीवनात साधनेचा दृष्टीकोन अंगिकारून आनंदी रहाण्यासाठीही या ग्रंथमालिकेचा उपयोग व्हावा’, ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना !’ – संकलक