

ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀವರಕ್ಷಣೆ : ಖಂಡ ೨

ಆಪತ್ಕಾಲವು ಸಹನೀಯವಾಗಲು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿ !

(ಸ್ವಯಂಸೂಚನೆಗಳ ಉಪಾಯ, ಸಾಧನೀಯ ಮಹತ್ವ ಇತ್ಯಾದಿ)

(Efforts required at the psychological and spiritual level
so as to make the adverse times bearable)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐 ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦,

‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’
ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

卐 ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳತಿ



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು
‘ಸೂಕ್ತ ದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ
ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅಧ್ಯಯನೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruiti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : (0832) 2312664
ವಿ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು ಕು. ಸಿದ್ಧಿ ಕ್ಷತ್ರಿಯ

First Edition : Vijayadashami, Kaliyug Varsh 5122
(25.10.2020)

Translated from the original Marathi text 'Aapatkal susahya honyasathi manasik va aadhyatmik staranvar sidhhata kara !'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 50/- ISBN : 978-93-87641-90-7

© ಪ್ರಕಾಶಕರು

೩೨ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 327

All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be responsible for criminal / civil action against them.

❖ ————— ಮನೋಗತ ————— ❖

ನೆರೆ, ಭೂಕಂಪ, ಮಹಾಯುದ್ಧ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿನ ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀವರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಆಹಾರ, ನೀರು, ವಿದ್ಯುತ್, ನಿತ್ಯೋಪಯೋಗಿ ವಸ್ತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಭೀಕರ ಆಪತ್ಕಾಲವು ಸಹನೀಯವಾಗಲು ಮಾನಸಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲೂ ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಿದ್ಧತೆಗಳ ಪೈಕಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಮಹತ್ವವಿದೆ ಎಂಬುದೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುವುದು. (ಗ್ರಂಥ ಮಾಲಿಕೆಯ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮನೋಗತವನ್ನು ಮೊದಲ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.)

– ಸಂಕಲನಕಾರರು

❖ ————— ❖

ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ❖ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ 'ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ' ಎಂಬ ಉತ್ತರಗಳು !
- ❖ ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ❖ ತಾತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ❖ ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನವಿರುವ ಗ್ರಂಥ !
- ❖ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ

ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ

- ▮ ದೈನಿಕ (ಮರಾಠಿ - ೪ ಆವೃತ್ತಿಗಳು)
- ▮ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ (ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಮರಾಠಿ)
- ▮ ಪಾಕ್ಷಿಕ (ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ)

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೦೨೦ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೨೫ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೦,೩೭,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ‘*’ ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

- | | |
|--|----|
| ೧. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ | ೧೨ |
| * ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿನ ಭೀಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮನೋಬಲ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕೆಂದು ಸ್ವಯಂಸೂಚನಾ ಉಪಚಾರಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ! | ೧೨ |
| ೨. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ | ೨೯ |
| * ಮನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೃತಿಗಳು | ೨೯ |
| * ಶಿಕ್ಷಣ, ನೌಕರಿ, ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗಾಗಿ ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿರುವ ಕುಟುಂಬದವರನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಾಸು ಕರೆಯಬೇಕು | ೩೧ |
| * ತಮ್ಮ ನಂತರ ಆಸ್ತಿಗಾಗಿ ಆಪ್ತರಲ್ಲಿ ವಾದವಿವಾದ ಆಗಬಾರದೆಂದು ವಯಸ್ಸಾದವರು ತಮ್ಮ ಉಯಿಲನ್ನು (ಮೃತ್ಯುಪತ್ರವನ್ನು) ಮಾಡಿಡಬೇಕು | ೩೧ |
| ೩. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು | ೩೧ |
| * ಆರ್ಥಿಕ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಮುಂದಿನ ಅಂಶಗಳ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಿ ! | ೩೧ |
| * ಯಾರು ‘ಶೇರ್ಸ್’ ಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆಯೋ, ಅವರು ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಬೇಕು ! | ೩೩ |
| ೪. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು | ೩೩ |
| ೫. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಇತರ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು
ಅಥವಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ | ೩೫ |
| * ಸಂಚಾರವಾಣಿಯ (ಮೊಬೈಲ್) ಬಗೆಗಿನ ಸಿದ್ಧತೆ | ೩೫ |
| * ಮಹತ್ವದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸಗಳನ್ನು ಸಂಚಾರ ವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಡುವುದು | ೩೫ |
| * ಮಹತ್ವದ ಕಾಗದಪತ್ರಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ | ೩೬ |
| ೬. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ | ೩೭ |