

# ಆಪತ್ಕಾಲವು ಸಹನೀಯವಾಗಲು

ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿ !

❖ ————— ಮನೋಗತ ————— ❖

ನೆರೆ, ಭೂಕಂಪ, ಮಹಾಯುದ್ಧ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿನ ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀವರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಆಹಾರ, ನೀರು, ವಿದ್ಯುತ್, ನಿತ್ಯೋಪಯೋಗಿ ವಸ್ತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಭೀಕರ ಆಪತ್ಕಾಲವು ಸಹನೀಯವಾಗಲು ಮಾನಸಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲೂ ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಿದ್ಧತೆಗಳ ಪೈಕಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಮಹತ್ವವಿದೆ ಎಂಬುದೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುವುದು. (ಗ್ರಂಥ ಮಾಲಿಕೆಯ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮನೋಗತವನ್ನು ಮೊದಲ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.)

– ಸಂಕಲನಕಾರರು

❖ ————— ❖

## ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ❖ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ 'ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ' ಎಂಬ ಉತ್ತರಗಳು !
- ❖ ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ❖ ತಾತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ❖ ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನವಿರುವ ಗ್ರಂಥ !
- ❖ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ

▮ ದೈನಿಕ (ಮರಾಠಿ - ೪ ಆವೃತ್ತಿಗಳು)

**ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ**

▮ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ (ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಮರಾಠಿ)

▮ ಪಾಕ್ಷಿಕ (ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ)

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೦೨೦ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೨೫ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೦,೩೭,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

## ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ‘\*’ ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

- |  |    |
|--|----|
| ೧. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ   | ೧೨ |
| * ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿನ ಭೀಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮನೋಬಲ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕೆಂದು ಸ್ವಯಂಸೂಚನಾ ಉಪಚಾರಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ! | ೧೨ |
| ೨. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ   | ೨೯ |
| * ಮನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೃತಿಗಳು  | ೨೯ |
| * ಶಿಕ್ಷಣ, ನೌಕರಿ, ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗಾಗಿ ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿರುವ ಕುಟುಂಬದವರನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಾಸು ಕರೆಯಬೇಕು              | ೩೧ |
| * ತಮ್ಮ ನಂತರ ಆಸ್ತಿಗಾಗಿ ಆಪ್ತರಲ್ಲಿ ವಾದವಿವಾದ ಆಗಬಾರದೆಂದು ವಯಸ್ಸಾದವರು ತಮ್ಮ ಉಯಿಲನ್ನು (ಮೃತ್ಯುಪತ್ರವನ್ನು) ಮಾಡಿಡಬೇಕು       | ೩೧ |
| ೩. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು  | ೩೧ |
| * ಆರ್ಥಿಕ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಮುಂದಿನ ಅಂಶಗಳ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಿ !  | ೩೧ |
| * ಯಾರು ‘ಶೇರ್ಸ್’ ಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆಯೋ, ಅವರು ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಬೇಕು !                            | ೩೩ |
| ೪. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು  | ೩೩ |
| ೫. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಇತರ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು<br>ಅಥವಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ                                  | ೩೫ |
| * ಸಂಚಾರವಾಣಿಯ (ಮೊಬೈಲ್) ಬಗೆಗಿನ ಸಿದ್ಧತೆ   | ೩೫ |
| * ಮಹತ್ವದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸಗಳನ್ನು ಸಂಚಾರ ವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಡುವುದು         | ೩೫ |
| * ಮಹತ್ವದ ಕಾಗದಪತ್ರಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ   | ೩೬ |
| ೬. ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಿದ್ಧತೆ   | ೩೭ |