

परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांचे

वर्ष १९९३ मधील अभ्यासवर्ग

विषयसूची

५	ग्रंथाच्या संकलकांचा परिचय	६
५	अभ्यासवर्गातून सुलभ अध्यात्मशास्त्र शिकवून जिज्ञासू अन् साधक यांना साधनेच्या पुढच्या टप्प्यांत नेणारे परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले !	८

अनुक्रमणिका

[काही वैशिष्ट्यपूर्ण सूत्रे (मुद्दे) ‘*’ या चिन्हाने दर्शवली आहेत.]

प्रकरण १ :	स्वामी विवेकानंद हॉल, पणजी येथे झालेला	
	अभ्यासवर्ग (१०.१.१९९३)	९
*	नामजपामुळे संचित आणि प्रारब्ध न्यून होणे	१०
*	अध्यात्मात भावनेपेक्षा साक्षीभाव महत्त्वाचा !	१३
*	यज्ञाच्या फलनिष्पत्तीसाठी आवश्यक घटक आणि महत्त्व यांचे प्रमाण	१५
*	गंगेने पाप नाहीसे होते, तर गुरुसेवेने पाप करण्याची बुद्धी नाहीशी होते.	१६
प्रकरण २ :	स्वामी विवेकानंद हॉल, पणजी येथे झालेला	
	अभ्यासवर्ग (१४.३.१९९३)	१९
*	शिष्याने गुरूंना तन, मन, धन, म्हणजे सर्वस्व अर्पण करण्याचे महत्त्व	१९
*	नाम घेणाऱ्याची साधना श्रेष्ठ स्तराची असणे	२२
*	प्रेमभाव अल्प असल्याने साधकाची प्रगती न होणे	२६
*	‘स्व’ दिल्याशिवाय ‘सर्वस्व’ देता न येणे	२७
*	गुरूंच्या परवानगीशिवाय काहीही करू नये !	२८
प्रकरण ३ :	शहनाई हॉल, फोंडा येथे झालेला	
	अभ्यासवर्ग (११.४.१९९३)	३१
*	उन्नतांचे ऐकतांना बुद्धीचा अडथळा दूर होतो.	३५
*	जिवाची दशा आणि वैशिष्ट्ये	
*	काळाप्रमाणे साधना	३५

परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांचे वर्ष १९९३ मधील अभ्यासवर्ग	५	
प्रकरण ४ : स्वामी विवेकानंद हॉल, पणजी येथे झालेला अभ्यासवर्ग (९.५.१९९३)	४५	
* एखाद्या घटनेकडे भावना, बुद्धी आणि श्रद्धा या दृष्टीकोनांतून पहाणे	४५	
* संतांच्या वागण्याचे कारण आणि प्रमाण	४८	
प्रकरण ५ : शहनाई हॉल, फोंडा येथे झालेला अभ्यासवर्ग (२७.६.१९९३)	५५	
* साधकाचा त्रास न्यून होण्याची कारणे आणि गुरुकृपेचे महत्त्व	५६	
प्रकरण ६ : गोवा येथे झालेला अभ्यासवर्ग (३०.६.१९९३)	५९	
* विश्वाची उत्पत्ती	* ज्ञानोत्तर भक्ती	६१
* त्रिगुणांची वैशिष्ट्ये	* प्रेम आणि प्रीती	६२
* 'मला काहीतरी साध्य करायचे आहे', असा विचार गेल्यावर अध्यात्मात प्रगती होणे		६३
प्रकरण ७ : मिनेझिस ब्रागांझा हॉल, पणजी येथे झालेला अभ्यासवर्ग (१०.१०.१९९३)	६५	
* काही संतांना शिष्य नसण्याचे कारण	६७	
* स्वतःच्या मनाने, कुलदेवीचा आणि गुरूंनी दिलेला नामजप करणे	७२	
* नामस्मरण लिहिलेल्या वहांचे महत्त्व	७२	
प्रकरण ८ : सांगली येथे झालेला अभ्यासवर्ग (७.११.१९९३)	७९	
* भागवत संप्रदायातील उपासना	* मठवासियांचे जीवन	७९
* गुरु माकडासारखी नाही, तर मांजरासारखी शिष्याची काळजी घेतात !	७९	
* डाव्या हाताने न जेवण्याचे कारण	८२	
* मनात वाईट विचार येऊ नयेत, यासाठी साधना करणे आवश्यक	८३	
प्रकरण ९ : आल्मेदा हायस्कूल सभागृह, फोंडा येथे झालेला अभ्यासवर्ग (२६.१२.१९९३)	८९	

अभ्यासवर्गातून सुलभ अध्यात्मशास्त्र शिकवून जिज्ञासू अन् साधक यांना साधनेच्या पुढच्या टप्प्यांत नेणारे परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले !

‘अध्यात्माचा प्रसार होण्यात अभ्यासवर्गांचे महत्त्व अनन्यसाधारण आहे. प्रवचने किंवा सत्संग यांपेक्षा अभ्यासवर्गांतील प्रश्नोत्तरांमुळे जिज्ञासू आणि साधक यांचे शंकांनिरसन चांगल्या रितीने होते आणि त्यांची साधना वाढून ते साधनेतील पुढच्या टप्प्यांत पोचतात. परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांनी वर्ष १९८६ ते वर्ष १९९४ या कालावधीत विविध ठिकाणी अभ्यासवर्ग घेतले. या ग्रंथमालिकेच्या पहिल्या खंडात परात्पर गुरु डॉक्टरांनी वर्ष १९९२ मध्ये घेतलेल्या अभ्यासवर्गांतील सूत्रे समाविष्ट केली आहेत. प्रस्तुत खंडात परात्पर गुरु डॉक्टरांनी वर्ष १९९३ मध्ये घेतलेल्या अभ्यासवर्गांतील सूत्रे समाविष्ट केली आहेत.

‘प्रस्तुत ग्रंथाच्या अभ्यासाने सर्वांना साधनेतील पुढचे पुढचे टप्पे गाठण्यासाठी मार्गदर्शन लाभावे आणि त्यानुसार साधना करून सर्वांनी याच जन्मात ईश्वरप्राप्ती करून घ्यावी’, ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना !’

– (पू.) श्री. संदीप आळशी (७.१०.२०२०) F (SSISA-L + DrK-AbV1993)

प्रस्तुत ग्रंथात ‘परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले’ यांच्या नावामागे ‘प.पू.’ असे म्हणण्यामागील कारण

प.पू. डॉ. जयंत आठवले यांचे ज्येष्ठ बंधू सद्गुरु डॉ. वसंत आठवले यांनी प.पू. डॉ. जयंत आठवले यांच्यावर २८.१.२०१३ या दिवशी केलेल्या ‘श्री सद्गुरुवंदन’ या काव्यात त्यांना ‘परात्पर गुरु’ असे संबोधले. तेव्हापासून प.पू. डॉ. आठवले यांचा उल्लेख ‘परात्पर गुरु’ असा करण्यास आरंभ झाला. त्यामुळे प्रस्तुत ग्रंथातील फेब्रुवारी २०१३ पूर्वीच्या लिखाणात त्यांच्या नावामागे ‘प.पू.’ असे म्हटले आहे.