ದೇವತೆಗಳ ಉಪಾಸನೆ : ಶಕ್ತಿ - ಖಂಡ ೨

ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಾಸನೆ

(Worship of Divine Energy)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

卐 ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗನುಸಾರ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 卐

ಮರಾಠಿ ೩೪೧, ಆಂಗ್ಲ ೨೦೧, ಕನ್ನಡ ೧೯೬, ಹಿಂದಿ ೧೯೫, ಗುಜರಾತಿ ೬೮, ತೆಲುಗು ೪೫, ತಮಿಳು ೪೩, ಬಂಗಾಲಿ ೨೯, ಮಲಯಾಳಂ ೨೩, ಒರಿಯಾ ೨೨, ಪಂಜಾಬಿ ೧೩, ನೇಪಾಳಿ ೩ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಮಿ ೨

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೩ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ೯೪,೩೫,೦೦೦ ಪ್ರತಿ!

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಎ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸದ್ಗುರು (ಕು.) ಅನುರಾಧಾ ವಾಡೇಕರ್ ಮತ್ತು
ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ

‘ಶಕ್ತಿ’ ಈ ಮೂಲ ಖಂಡದ (ಮೊದಲನೇ ಆವೃತ್ತಿ : ೧೬.೬.೨೦೧೨) ಎರಡು ಆವೃತ್ತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತವಾಗಿವೆ. ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು ಮೇ ೨೦೧೯ ರಲ್ಲಿ ‘ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ವಿವೇಚನೆ’ ಮತ್ತು ‘ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಾಸನೆ’ ಎಂಬ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Narasimha Jayanti, Kaliyug Varsh 5121
(17th May 2019)

First Edition
Third Reprint : Deepavali, Kaliyug Varsh 5125
(14th November 2023)

Translated from the original Marathi text ‘Shaktichi upasana’
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ ಮತ್ತು ಗುಜರಾತಿ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಸೌ. ನೀಲಮ್ ನಿತಿನ್ ದಾತೇಕರ್
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ್ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 75 /-

ISBN : 978-93-87641-61-7

ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 222

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. 'ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕಲೆ' ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಸಂಗೀತ, ನೃತ್ಯ ಮುಂತಾದ ಕಲೆಯ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಸಾದರೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆ

೨. ಆಚಾರಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿನ ಕೃತಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಅಗಮ್ಯ ಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಶೋಧನೆ

೩. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಹಾಗೆಯೇ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಗಳ ಸಂಶೋಧನೆ

೪. ೩.೯.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೨ ಬಾಲಸಂತರ, ಹಾಗೆಯೇ ಶೇ. ೬೦ ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವಿರುವ ೨೨೭ ಮತ್ತು ಇತರ ೮೯೮ ದೈವೀ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ದೈವೀ ಮಕ್ಕಳ ಕುರಿತಾದ ಸಂಶೋಧನೆಯೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

೫. ತಮ್ಮ ಶರೀರ, ಹಾಗೆಯೇ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿನ ವಸ್ತುಗಳ ದೈವೀ ಪರಿವರ್ತನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಮಹಾಮೃತ್ಯುಯೋಗದ ಸಂಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಅಧ್ಯಯನ

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ **'www.Sanatan.org/Kannada'**)

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ।।
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ।।

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ' ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಪರಿವಾರ ೯

೨. ಸನಾತನ ನಿರ್ಮಿತ ದೇವಿಯ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ನಾಮಪಟ್ಟಿಗಳು ೯

೩. **ಮೂರ್ತಿವಿಜ್ಞಾನ :** ದೇಹದ ಸ್ವರೂಪ, ಬಾಹುಗಳು, ಮೂರನೆಯ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಯಂತ್ರ ೧೫

೪. **ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರ** ೧೭

೫. **ಉಪಾಸನೆ** ೧೮

೫ ಅ. ಶಿವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ೧೮

೫ ಆ. ಶಕ್ತಿ ಉಪಾಸಕರ ವಿಧಗಳು ೧೮

೫ ಆ ೨ ಅ. ಕುಲದೇವರ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೋ ಅಥವಾ ಕುಲದೇವಿಯ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೋ? ೨೪

೫ ಆ ೨ ಇ. ಕುಲದೇವತೆಯ ನಾಮವನ್ನು ಜಪಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ ೨೫

೫ ಇ. ಉದ್ದೇಶಕ್ಕನುಸಾರ ಉಪಾಸ್ಯ ದೇವಿ ೨೬

೫ ಈ. ಕೆಲವು ದೇವಿಯರ ಉಪಾಸನೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೨೭

೫ ಉ. ದೇವಿಯ ಪೂಜೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ೨೯

೫ ಊ. ಶಕ್ತಿತತ್ತ್ವವನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವ ರಂಗೋಲಿಗಳು ೩೦

೫ ಎ. ಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಅರ್ಧಪೀಠ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳು ೩೩

೫ ಐ. ತಿಥಿ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಆವಿಷ್ಕಾರ ೩೬

೫ ಒ. ಕೆಲವೊಂದು ಪ್ರಚಲಿತ ವ್ರತಗಳು : ಮಂಗಳಗೌರಿ, ಹರಿತಾಲಿಕಾ, ನವರಾತ್ರಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಪೂಜೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ವ್ರತ ೩೭

೫ ಔ. ವಿವಿಧ ತೊಂದರೆಗಳು ಅಥವಾ ಸಂಕಟಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಉಪಾಸನೆ ೪೯

೫ ಅಂ. ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾದೇವಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಭಾಗಗಳೆಡೆಗೆ ನೋಡಿ ನಾಮಜಪ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ೫೦

೫ ಕ ೩. ಕ್ಷುದ್ರದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಹಿಂದಿನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ೫೩

೫ ಖ. ಕಾಲಾನುಸಾರ ಆವಶ್ಯಕ ಉಪಾಸನೆ ೫೪

೫ ಖ ೧. ದೇವತೆಗಳ ಉಪಾಸನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಧರ್ಮಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು ೫೪

೬. ಇತರ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳೊಂದಿಗೆ ತುಲನೆ ೫೭

೬ ಅ. ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಯನ್ನಾಗಿಸುವ ಜ್ಞಾನಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಗೊಳಿಸುವ ಶಕ್ತಿಮಾರ್ಗ ೫೭

೭. ಅನುಭೂತಿ ೫೮

卐 ಕೆಲವು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಅಂಶಗಳು ೫೯

卐 ದುರ್ಗಾ ಮುಂತಾದವರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬುದ್ಧಿವಾದಿಗಳ ಟೀಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಖಂಡನೆ ೬೧

卐 'ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ' ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೬೪

ವಾಚಕರಿಗೆ ಸೂಚನೆ !

'ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪರೀಕ್ಷಣೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು 'ಮಹರ್ಷಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ'ದ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.' – **ಪ್ರಕಾಶಕರು**

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಓರ್ವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳರಿಗೆ ಮುಂಚೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜಗತ್ತಿನ ಓರ್ವ ವಿದ್ವಾಂಸ ಅಥವಾ ಗುರುತತ್ತ್ವದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಜ್ಞಾನ ದೊರಕುತ್ತಿತ್ತು.

ಮನೋಗತ

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ದೇವಿಯರ ಉಪಾಸನೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ, ಉಪಾಸನೆಯ ಯೋಗ್ಯ ಕೃತಿ, ದೇವೀತತ್ತ್ವವನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವ ರಂಗೋಲಿಗಳು, ದೇವಿಯ ವ್ರತಗಳು, ದೇವಿಗೆ ಬಲಿ ಕೊಡುವಂತಹ ಕೃತಿಗಳ ನೈಜ ಅರ್ಥ ಮುಂತಾದವುಗಳ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ವಿವೇಚನೆಗಳನ್ನು ಓದಿ ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಾಸಕರ ಉಪಾಸನೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಶ್ರದ್ಧೆಯು ದೃಢವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುವುದು. ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಉಪಾಸನೆಯಾದರೆ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಫಲದಾಯಕವಾಗುವುದು. 'ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಾಸಕರಿಗೆ ಈ ಗ್ರಂಥವು ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಲಿ' ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ'ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು 'ಪ.ಪೂ. (ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ)' ಮತ್ತು 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸನಾತನದ ಇಬ್ಬರೂ ಸದ್ಗುರುಗಳ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಿಂದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳ' ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಸಂತರು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.