ಪಾಪಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳು

ಮನೋಗತ

ಸಾಧಾರಣ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವು ನಿಷಿದ್ಧವೆಂದು ಅಥವಾ ನಿಂದನೀಯವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಪಾಪ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು ! ಪಾಪವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪತಿತನನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಅಧೋಗತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ರೋಗ, ದಾರಿದ್ರ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಭೋಗಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾಪಕರ್ಮಗಳ ಫಲಗಳನ್ನು ಭೋಗಿಸದ ಹೊರತು ಯಾರಿಗೂ ಬಿಡುಗಡೆಯಿಲ್ಲ. ಮಾಡಿದ ಪಾಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಧರ್ಮವು ಹೇಳಿದ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಭೋಗಿಸಿದರೆ ಪಾಪದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಬಹುದು. ಧರ್ಮವು ಹೇಳಿದ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಭೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ 'ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇತರ ಪಂಥಗಳಲ್ಲಿ 'ಪಾಪದ ಸ್ವೀಕೃತಿ (ಒಪ್ಪಿಗೆ) ನೀಡುವುದು, ದಾನಧರ್ಮ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವಾಗುವುದು ಇವುಗಳಿಂದ ಪಾಪನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ', ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮವು ಮಾತ್ರ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ವಿವಿಧ ಪಾಪಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಪಾಪದ ತೀವ್ರತೆಗನುಸಾರ ವಿವಿಧ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳನ್ನು, ಅದರಲ್ಲಿ ದೇಹಾಂತ (ಮರಣದ) ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವನ್ನೂ ಸಹ ಹೇಳಿದೆ. ಪಾಪದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲವು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಸಹ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ಬಂಧನದ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಿ ಸತತವಾಗಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಫಲ ಸಿಗದಂತಹ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ಮಫಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ವಾಚಕರಿಗೆ ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ಒಂದು ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಯು ಸಿಗಲಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯದ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಿ ಆನಂದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರಿಗೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

(ಸನಾತನದ 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ಎಂಬ ಮಾಲಿಕೆಯ ಸಾಮೂಹಿಕ ಮನೋಗತವನ್ನು 'ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾರ' ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಮೇ ೨೦೨೦ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೩೮ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೧,೯೯,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಪಾಪ **೧೧**

* ಸಮಷ್ಟಿ ಪಾಪ ಹಾಗೂ ಯುದ್ಧ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಪತ್ತುಗಳು ೧೧
* ಪಾಪದ ಮಹತ್ವ ೧೩
* ಪಾಪ ತಗಲದಿರುವುದು ೧೪
* ಪಾಪದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ದೂರಗೊಳಿಸಬೇಕು ? ೧೯

೨. ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಇವೆರಡಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂಶಗಳು **೪೪**

* ಪುಣ್ಯಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕೇವಲ ವಿಚಾರಗಳು ಸಾಕಾಗುತ್ತವೆ; ಆದರೆ ಪಾಪ ತಗಲಲು ಕೃತಿ ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೪೪
* ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪುಣ್ಯ ತಗಲುವುದರ ನಿಯಮಗಳು ೪೬
* ಸಂತರ ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪುಣ್ಯ ೪೮
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಪಾಲುದಾರರು ೪೯
* 'ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ' ಇವು 'ಕೊಡು-ಕೊಳ್ಳುವ' ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ ೪೯
* ವಿವಿಧ ಕರ್ಮಗಳು ಮತ್ತು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳು ೫೦
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯ ೫೩
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕನುಸಾರ ಮೃತ್ಯುವಿನ ನಂತರ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವ ಸ್ಥಾನಗಳು ೫೩
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿ ೫೫

೩. ಕರ್ಮಗಳ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ **೫೬**

* ಕರ್ಮವು ಸಜೀವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜೀವ ಯಾರಿಗೂ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ ೫೯
* ವಿವಿಧ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿರುವುದು ೫೯

೪. ಕರ್ಮದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಉಪಾಯಗಳು **೬೦**

೫. ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? **೬೨**

೬. ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ **೬೪**

೭. ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧನೆಯು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ! **೬೫**