ಕರ್ಮಯೋಗ (ಕರ್ಮದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ) : ಖಂಡ ೪

ಪಾಪಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳು

(Atonements to eliminate the harmful effects of sins)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ ಮಾಡುವ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

('ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಬಿರುದಿನ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣವನ್ನು 'ಪುಟ ೬' ರಲ್ಲಿ ಓದಿ.)

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೨೨ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೫೭ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೦,೪೭,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ

'ಪುಣ್ಯ–ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪಾಪದ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ' ಈ ಮೂಲ ಖಂಡದ (ಪ್ರಥಮ ಆವೃತ್ತಿ : 7.5.2008) ಮೂರು ಆವೃತ್ತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು ಜುಲೈ 2021 ರಲ್ಲಿ 'ಪುಣ್ಯ–ಪಾಪಗಳ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮ' ಮತ್ತು 'ಪಾಪಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳು' ಈ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Gurupurnima, Kaliyug Varsh 5123
(23rd July 2021)

First Edition Third Reprint : Navaratrarambha, Kaliyug Varsh 5124
(26th September 2022)

Translated from the original Marathi text 'Paapanche dushparinam ghalavanyasathi prayashchite'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ ಮತ್ತು ಗುಜರಾತಿ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು, ಶ್ರೀ. ಚೇತನ ಜನಾರ್ದನ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 70/-

ISBN : 978-81-953183-6-0 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 261

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಪಾಪ **೧೧**

* ಸಮಷ್ಟಿ ಪಾಪ ಹಾಗೂ ಯುದ್ಧ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತುಗಳು ೧೧
* ಪಾಪದ ಮಹತ್ವ ೧೩
* ಪಾಪ ತಗಲದಿರುವುದು ೧೪
* ಪಾಪದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ದೂರಗೊಳಿಸಬೇಕು ? ೧೯

೨. ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಇವೆರಡಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂಶಗಳು **೪೪**

* ಪುಣ್ಯಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕೇವಲ ವಿಚಾರಗಳು ಸಾಕಾಗುತ್ತವೆ; ಆದರೆ ಪಾಪ ತಗಲಲು ಕೃತಿ ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೪೪
* ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪುಣ್ಯ ತಗಲುವುದರ ನಿಯಮಗಳು ೪೬
* ಸಂತರ ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪುಣ್ಯ ೪೮
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಪಾಲುದಾರರು ೪೯
* 'ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ' ಇವು 'ಕೊಡು-ಕೊಳ್ಳುವ' ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ ೪೯
* ವಿವಿಧ ಕರ್ಮಗಳು ಮತ್ತು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳು ೫೦
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯ ೫೩
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕನುಸಾರ ಮೃತ್ಯುವಿನ ನಂತರ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವ ಸ್ಥಾನಗಳು ೫೩
* ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿ ೫೫

೩. ಕರ್ಮಗಳ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ **೫೬**

* ಕರ್ಮವು ಸಜೀವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜೀವ ಯಾರಿಗೂ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ ೫೯
* ವಿವಿಧ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿರುವುದು ೫೯

೪. ಕರ್ಮದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಉಪಾಯಗಳು **೬೦**

* ಕರ್ಮತ್ಯಾಗ ೬೦
* ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೬೧
೫. ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೬೨
* ಜೀವನ್ಮುಕ್ತ ಮನುಷ್ಯರು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೬೩
೬. ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ೬೪
೭. ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧನೆಯು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ! ೬೫
卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೬೭

ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳರ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದನ್ನು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ : ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು ಸನಾತನಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಿಂದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ ಇವರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವರ ಹೆಸರಿನ ಸಂಬೋಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು "ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ'ಯು ಭಗವಂತನ ವೈಶ್ವಿಕ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಹೆಸರಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

'೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ'ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸುವುದರಿಂದ 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರಲ್ಲಿರುವ ಈಶ್ವರೀ ತತ್ತ್ವದಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಾಭವಾಗಬೇಕು' ಎಂಬುದು ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. (೧೩.೭.೨೦೨೨ ಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು 'ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]' ಮತ್ತು 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ.)

– (ಪೂ.) ಶ್ರೀ. ಸಂದೀಪ ಆಳಶಿ, ಸನಾತನ ಆಶ್ರಮ, ಗೋವಾ (೨೪.೭.೨೦೨೨)

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೨

ಮನೋಗತ

ಸಾಧಾರಣ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವು ನಿಷಿದ್ಧವೆಂದು ಅಥವಾ ನಿಂದನೀಯವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಪಾಪ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು ! ಪಾಪವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪತಿತನನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಅಧೋಗತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ರೋಗ, ದಾರಿದ್ರ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಭೋಗಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾಪಕರ್ಮಗಳ ಫಲಗಳನ್ನು ಭೋಗಿಸದ ಹೊರತು ಯಾರಿಗೂ ಬಿಡುಗಡೆಯಿಲ್ಲ. ಮಾಡಿದ ಪಾಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಧರ್ಮವು ಹೇಳಿದ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಭೋಗಿಸಿದರೆ ಪಾಪದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಬಹುದು. ಧರ್ಮವು ಹೇಳಿದ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಭೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ 'ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇತರ ಪಂಥಗಳಲ್ಲಿ 'ಪಾಪದ ಸ್ವೀಕೃತಿ (ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು), ದಾನಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಇವುಗಳಿಂದ ಪಾಪನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ', ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮವು ಮಾತ್ರ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ವಿವಿಧ ಪಾಪಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಪಾಪದ ತೀವ್ರತೆಗನುಸಾರ ವಿವಿಧ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳನ್ನು, ಅದರಲ್ಲಿ ದೇಹಾಂತ (ಮರಣದ) ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವನ್ನೂ ಸಹ ಹೇಳಿದೆ. ಪಾಪದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲವು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಸಹ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ಬಂಧನದ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಿ ಸತತವಾಗಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಫಲ ಸಿಗದಂತಹ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ಮಫಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ವಾಚಕರಿಗೆ ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ಒಂದು ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಯು ಸಿಗಲಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯದ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಿ ಆನಂದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರಿಗೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

(ಸನಾತನದ 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ಎಂಬ ಮಾಲಿಕೆಯ ಸಾಮೂಹಿಕ ಮನೋಗತ ವನ್ನು 'ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾರ' ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಕರ್ಮಯೋಗ ಮಾಲಿಕೆಯ ಗ್ರಂಥ - ಸಂಚಿತ, ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮ