

தொலைக்காட்சி, கைபேசி

மற்றும் இணையதளத்தின் தீமையைக் களைந்து நன்மை அடையுங்கள்!

(Benefits and harm of TV, Mobile & Internet - Tamil)

முன்னுரை

சுதந்திர காலத்திற்கு முன்பு, லோகமான்ய திலகர் வெளியிட்ட ‘கேசரி’ பத்திரிக்கையில் ‘சுதந்திர போராட்ட வீரர் வாஸுதேவ் பலவந்த் ஃபட்கே, பிரிட்டிஷ் அரசால் சிறைச்சாலையில் சித்ரவதை செய்யப்பட்டு உயிர் துறந்தார்’ என்ற செய்தி வெளியானது. தாமோதர், பாலகிருஷ்ண மற்றும் வாஸுதேவ் (சாபேகர் சகோதரர்கள்) என்ற மூன்று இளம் பாலகர்கள் இச்செய்தியை படித்தனர். பிரிட்டிஷ் அரசை எதிர்த்துப் போராட அவர்கள் முடிவு செய்து அதை செயலாக்கினர். அந்நாட்களில் தகவல்கள் தரும் ஒரே ஸாதனமாக பத்திரிக்கைகள் இருந்தன. இன்றோ தொலைக்காட்சியும் வலைதளமும் முக்கிய தகவல் தொடர்பு ஸாதனங்களாகி விட்டன. மனித மனங்களை பண்படுத்துவதில் தகவல் தொடர்பு ஸாதனங்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. ஒரு பத்திரிக்கை செய்தியைப் படித்த பின் மூன்று குழந்தைகள் போராளிகளாக மாறினார்கள் என்றால் இன்றைய குழந்தைகள் காதல் கதைகள், கற்பழிப்பு காட்சிகள், ஆபாச காட்சிகள் மற்றும் வன்முறை காட்சிகளை தினமும் தொலைக்காட்சியில் பார்த்து நாளை என்னவாக மாறுவார்கள்?

தொலைக்காட்சியைப் பார்ப்பதால் சினிமா நடிகர்களை, கிரிக்கெட் வீரர்களை, குழந்தைகள் தங்களின் ஆதர்ச மனிதராகக் கொள்கிறார்கள். அதனால் உண்மையான ஆதர்சமாக விளங்கும் ஸமர்த்த ராமதாஸ் ஸ்வாமிகள், திருஞானசம்பந்தர் (தர்மத்தைப் பரப்பியவர்கள்) மற்றும் தேசிய வீரர்களான சத்ரபதி சிவாஜி மஹராஜ், கப்பலோட்டிய தமிழன், வ.உ.சிதம்பரனார் ஆகியோரைப் பற்றி குழந்தைகளுக்கு தெரிவதில்லை. அதனால் தொலைக்காட்சி என்பது இன்று கேளிக்கை ஸாதனமாக இல்லை; மாறாக சமூகத்தின் ஒழுக்கத்தை, பாரதீய கலாச்சாரத்தை மற்றும் தேசிய உணர்வைக் குலைக்கும் ஒரு ஸாதனமாகிவிட்டது.

இன்று, கைபேசி என்பது ஒரு அத்தியாவசியப் பொருளுக்கும் மேலாக ஒரு நாகரீக சின்னமாக மாறிவிட்டது. ஒரு ‘டச் ஸ்கரீன்’ கைபேசியைப் பார்க்கும்போது தங்களுக்கு அதுபோல் வேண்டும் என குழந்தைகள் நினைக்கிறார்கள். மது அருந்து- வதும் சிகரெட் பிடிப்பதும் உடலுக்கு ஊறு விளைவிப்பதால் அவை போதைப் பழக்கங்களாக கருதப்படுகின்றன. ஆனால் வலைதளத்திலிருந்து ஆபாசப் படங்களையும் வன்முறை விளையாட்டுக்களையும் மணிக்கணக்காக கணினியிலிருந்து பதிவிறக்கும் குழந்தைகளை என்னவென்று சொல்வது? அவர்களின் ஒழுக்கம் கெடுகிறது, வன்முறை அதிகரிக்கிறது மற்றும் புத்தி மழுங்குகிறது. அப்படியென்றால் வலைதளமும் வீடியோ விளையாட்டுக்களும் மனதைக் கெடுக்கும் போதைப் பழக்கங்கள் இல்லையா?

அன்புள்ள குழந்தைகளே, நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களின் தனித்திறமையை, லக்ஷியத்தை கண்டுபிடிக்க முயற்சிக்க வேண்டும். நவீன விஞ்ஞானம் தொலைக்காட்சி, வீடியோ விளையாட்டுக்களை பொழுதுபோக்கு ஸாதனங்களாக கண்டுபிடித்துள்ளது. நம் ரிஷிகளும் முனிவர்களும் கூட விஞ்ஞானிகளாக இருந்தனர். அவர்கள் புவிஈர்ப்பு சக்தி, ஆகாய ஊர்தி, அதிநுட்ப அறுவை சிகிச்சை போன்றவைகளை மேற்கத்திய விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடிப்பதற்கு நூற்றுக் கணக்கான வருடங்களுக்கு முன்பாகவே கண்டுபிடித்தனர். ரிஷிகளும் முனிவர்களும் விஞ்ஞானத்தை மனித நலனுக்காக பயன்படுத்தினர். கூடின நேர சுகத்தால் ஈர்க்கப்பட்டு அதன் பின் ஓடுவதை அவர்கள் கற்றுத் தரவில்லை; மாறாக நிரந்தர ஆனந்தத்தையும் மன அமைதியையும் அனுபவிக்கும்படி அறிவுறுத்தினார்கள். அதனால், அன்பு குழந்தைகளே, வலை-தளம், வீடியோ விளையாட்டுக்கள், தொலைக்காட்சி ஆகிய-வற்றை சிற்றின்ப சுகத்திற்காக பயன்படுத்தாதீர்கள்; இல்லை-யேல் அதன் வலையில் சிக்கி உங்களின் விலைமதிப்பற்ற நேரத்தையும் பணத்தையும் வீணாக்குவீர்கள். இதைத் தவிர்ப்பதற்கு இந்நூல், உடலளவில், மனதளவில், தேசிய அளவில், கலாச்சார அளவில் தொலைக்காட்சி, வலைதளம், மற்றும் வீடியோ விளையாட்டுக்களால் ஏற்படும் தீமைகளை விவரிக்கின்றது.

ஸ்வாமி விவேகானந்தர் கூறுவார், 'நம் வாழ்வில் விஞ்ஞானம் மற்றும் தர்மத்திடையே ஒரு சமநிலையைக் கொண்டுவருவது அவசியம்'. உண்மையான ஆனந்தம் சுகம் தரும் ஸாதனங்-களால் அல்ல, தர்ம வழி நடப்பதால் கிடைக்கிறது. அதனால், விஞ்ஞானத்தை உரிய முறையில் தர்ம ஸேவை செய்வதற்கும் தர்ம வழியில் நடப்பதற்கும் உபயோகிப்பதே சிறந்தது. இந்நூல், தொலைக்காட்சி, கைபேசி மற்றும் வலைதளத்தை தேசம் மற்றும் தர்ம நலனுக்காக எவ்வாறு உபயோகிப்பது என்பதைக் கற்றுத் தருகிறது.

இந்நூலைப் படித்த பின் வலைதளம், கைபேசி மற்றும் தொலைக்காட்சியை தேசத்திற்காகவும் தர்மத்திற்காகவும் சேவை செய்ய குழந்தைகள் உபயோகித்தால் இந்நூலை எழுதியதன் நோக்கம் உண்மையில் நிறைவேறும். குழந்தைகள் இந்நூலைப் படித்து ஊக்கம் பெற வேண்டும் என்பதே ஸ்ரீகுரு சரணங்களில் செய்யப்படும் பிரார்த்தனை! - தொகுத்தவர்கள்

அட்டவணை

(சில முக்கிய குறிப்புகள் * சின்னத்தின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. தொலைக்காட்சி (டி.வி.) | 12 |
| * 'தொலைக்காட்சி' உங்களின் நண்பனா எதிரியா? | 12 |
| * அநாவசியமாக தொலைக்காட்சியைப் பார்க்கும் வழக்கத்தை எவ்வாறு உதறித் தள்ளுவது? | 28 |
| * தொலைக்காட்சியை எவ்வாறு பயனுள்ளதாக உபயோகிப்பது? | 31 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. கைபேசி (மொபைல்) | 40 |
| * கைபேசியை எப்படி நல்ல முறையில் உபயோகிப்பது? | 42 |
| * ஸாத்வீகமான தொடர்பொலியை (ரிங் டோன்) வைத்துக் கொள்ளவும்! | 45 |
| 3. இணையதளம் (இண்டர்நெட்) | 46 |
| * வலைதளத்தை அநாவசியமாக பார்வையிடும் பழக்கத்தை எவ்வாறு நிறுத்துவது? | 54 |
| * வலைதளத்தை சரியானபடி உபயோகித்து தேசப்பற்று, தர்மப்பற்றுள்ளவராக உருவாகுங்கள்! | 55 |
| 4. வீடியோ கேம்ஸ் | 59 |
| * வீடியோ கேம்ஸ் விளையாடும் பழக்கத்தை நிறுத்த என்ன செய்ய வேண்டும்? | 63 |
| 5. தீய ஸன்ஸ்காரங்களிலிருந்து விடுபடவும் வாழ்வு ஆனந்தமயமாகவும் இந்த உபாயங்களை செய்யுங்கள்! | 64 |
| * மனதிற்கு சுய ஆலோசனை வழங்குங்கள்! | 64 |
| * ஆன்மீக பயிற்சி செய்யும் விருப்பத்தை வளர்க்கவும்! | 67 |
| * ஸாதனையை இன்றே ஆரம்பியுங்கள்! | 74 |
| 6. குழந்தைகளே, இந்நூலிலுள்ள ஞானம் பலரை சென்றடைய செய்யுங்கள்! | 74 |