

सुखी जीवनासाठी स्वसंमोहन-उपचार

विषयसूची

| | |
|---|-----|
| १. ग्रंथाच्या संकलकांचा परिचय | ५ |
| २. काही पारिभाषिक संज्ञा | ९ |
| ३. मनोगत | ११ |
| ४. प्रकरणे | १३ |
| १. व्यक्तिमत्त्वाबद्दलची आमची विचारसरणी | १३ |
| २. मानसिक आजाराची कारणमीमांसा व तणाव-सहनशीलता | २७ |
| ३. संमोहनाबद्दल व्यावहारिक सूचना | ४१ |
| ४. संमोहनावस्था निर्माण करण्यात अपयश | ५६ |
| ५. स्वसंमोहन-उपचार | ६१ |
| ६. परसंमोहन-उपचार | ८६ |
| ७. संमोहन-उपचार उपयुक्त ठरणारे विकार, उपचारांसाठी रुग्णांमध्ये आवश्यक असलेली क्षमता आणि उपचारांसंबंधीच्या सूचना | १०३ |
| ८. संमोहन-उपचाराचे उपयोग | ११५ |
| ९. संमोहन-उपचारपद्धतीचा इतिहास व भवितव्य | १५३ |
| १०. सर्व समस्यांवरील कायमस्वरूपी उपाय : साधना ! | १६२ |

सनातनच्या ग्रंथकार्यात सहभागी होऊन समष्टी साधना करा !

मराठी भाषेतील ग्रंथांचे संकलन करणे; मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी ग्रंथांचे विविध भाषांत भाषांतर करणे आणि ग्रंथांची संरचना 'इन्डिझाईन' या संगणकीय प्रणालीत करणे, या कार्यात सहभागी होण्यासाठी संपर्क करा - (०८३२) २३१२३३४ किंवा granthgoa@gmail.com

विषयसूचीतील क्रमांक २



मनोगत

संमोहन म्हटले की सामान्य माणसाच्या समोर 'काहीतरी गूढ' अशी प्रतिमा उभी रहाते; परंतु हे पुस्तक काळजीपूर्वक वाचले असता हा अपरसमज दूर होऊन, संमोहन हे इतर शास्त्रांसारखेच शास्त्र आहे हे समजणार आहे.

संमोहन-उपचाराच्या विविध पद्धतींचे स्पष्टीकरण अन् स्वयंसूचना अतिशय साध्या पद्धतीने, पद्धतशीरपणे कशा द्यायच्या हे शिकवून, हे पुस्तक संमोहनाविषयी अतिशय विश्वसनीय विवरण देणार आहे. अनभिज्ञ संमोहकांनी लिहिलेल्या पुस्तकांमुळे लोकांच्या मनात निर्माण झालेले अपसमजही दूर करणार आहे.

संमोहनाविषयी लोकांच्या मनात उत्सुकता निर्माण करण्यात वर्तमानपत्रांनी आणि मासिकांनी पुष्कळच मोठी भूमिका बजावली आहे. त्यामुळे बऱ्याच जणांना संमोहन-उपचाराचा अभ्यास करावासा वाटतो. सामान्यजनांना तोंड ओळख व्हावी, या उद्देशाने हे पुस्तक संकलित केलेले आहे. तळागाळातल्या लोकांत संमोहन-उपचार लोकप्रिय व्हावेत, यासाठी अत्यंत सुबोध भाषेत हे पुस्तक लिहिले आहे.

या पुस्तकात 'व्यक्तिमत्त्व दोष मानसोपचार पद्धती'वर आधारित असलेल्या उपचारपद्धतीचे वर्णन केले गेले आहे. ती पद्धत अतिशय परिणामकारक आहे. त्यामुळे बरे व्हायचे प्रमाण जवळजवळ ५० टक्के एवढे आहे आणि पुष्कळ कष्ट घेतले, तर हे प्रमाण ७० टक्के पर्यंत जाऊ शकते.

सामान्य वाचकांना सहज आकलन व्हावे; म्हणून आरंभी संमोहनाच्या पद्धती, मनाची जडणघडण आणि त्याचे कार्य, व्यक्तिमत्त्वाविषयीच्या संकल्पना, तणाव सहन करण्याची शक्ती आणि रोगाची (आजाराची) कारणमीमांसा याविषयी सविस्तर विवेचन केलेले आहे. शेवटी परसंमोहन



卐

या उपचारपद्धतीचे डॉक्टरांसाठी सविस्तर वर्णन करून तिचे उपयोगही सांगितले आहेत.

या पुस्तकात दिलेल्या मार्गदर्शनानुसार, एखाद्याने संमोहन-उपचाराचा सराव केला, तर निश्चितपणे त्याला जास्त निरोगी व्यक्तिमत्त्व प्राप्त व्हायला साहाय्य होईल आणि त्यामुळे त्याच्या जीवनमानाची पतही सुधारेल आणि सुखी जीवनाची त्याला अपेक्षा करता येईल. त्याचबरोबर शीघ्र आध्यात्मिक उन्नती साधण्यासही व्यक्तीला साहाय्य मिळेल; जेणेकरून आदर्श व्यक्तिमत्त्वाकडे तिची वाटचाल चालू होईल. - संकलक

卐

पुण्य-पाप यांविषयी माहिती विशद करणारे सनातनचे ग्रंथ !

पुण्य-पाप यांचे प्रकार आणि परिणाम



- 卐 सतत साधना करून पुण्य का व कसे वाढवावे ?
- 卐 'पुण्यकर्म गुप्त ठेवावे', असे का म्हटले आहे ?
- 卐 व्यक्तीची वृत्ती पापी बनण्याची कारणे कोणती ?
- 卐 पापांनुसार कोणकोणते भोग भोगावे लागतात ?

पापांचे दुष्परिणाम घालवण्यासाठी प्रायश्चित्ते

- 卐 शिक्षा होऊनही गुन्हेगार तेच पाप का करतो ?
- 卐 नामजप करत कर्म केल्यास पाप लागत नाही !
- 卐 पापनाश होण्यासाठी प्रायश्चित्ते का घ्यावीत ?
- 卐 पापांनुसार प्रायश्चित्तांचे विविध प्रकार कोणते ?

