

ಭಾವಜಾಗೃತಿಗಾಗಿ ಸಾಧನೆ : ಖಂಡ ೨

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

(ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಉದಾಹರಣೆಗಳು)

(Prayer [Importance and Examples]) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳತಿ



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ತಾವೂ ಓದಿ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಓದಲು ಕೊಡಿ !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಪುನರ್ಮುದ್ರಣದ ೪,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಮತ್ತು
ಇಂದಿನವರೆಗೆ ೪೫,೫೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101. ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

First Edition : Gurupournima, Kaliyug Varsh 5113 (15.7.2011)

10th Reprint : Holi, Kaliyug Varsh 5125
(24th March 2024)

Translated from the Original Marathi text 'Prarthana (Mahatva ani Udaharane)'

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 20/-

ISBN : 978-93-80653-49-5

೩೨ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 174

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

卐 ಮನೋಗತ	೯
೧. ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ	೧೧
೨. ಮಹತ್ವ	೧೧
೩. ಲಾಭ	೧೩
೪. ವಿಧಗಳು	೧೭
೫. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಬಂಧನರಹಿತ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ !	೧೯
೬. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?	೨೦
೭. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?	೨೧
೮. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಾಗುವ ತಪ್ಪುಗಳು	೨೮
೯. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಉದಾಹರಣೆಗಳು	೨೯
೧೦. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮಹತ್ವವು ವಿದೇಶೀಯರಿಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು !	೫೪
೧೧. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಜೊತೆಗೆ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ !	೫೫
卐 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !	೫೭
卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ	೬೧

卐

ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

卐

‘ಉಷಃಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಬೀಗದ ಕೈಯಿಂದ ದಿನದ ದ್ವಾರವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಬೀಗ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು’ ಎಂಬ ಸುವಚನವಿದೆ. ನಾವು ದೈನಂದಿನ ಧಾವಂತದ (ಗಡಿಬಿಡಿಯ) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮನಃಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ಮನಃ ಶಾಂತಿಯು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಸಾಧ್ಯ ವಿಷಯಗಳು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ; ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಬಲ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರನ ಆಶೀರ್ವಾದ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ‘ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ’ ಎಂದು ಜಪಾನಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ. ಮಾಸಾರೂ ಇಮೋಟೋ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸಾಧನೆಯನ್ನು (ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನ) ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಈಶ್ವರೀ ಅನುಸಂಧಾನದಲ್ಲಿರಲು ಬೇಕಾದಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಗೃಹಿಣಿಯರು, ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿನ ನೌಕರರು, ಅಭಿಯಂತರು, ವೈದ್ಯರು, ಕೃಷಿಕರು, ಸಾಧಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರಾಭಿಮಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಾಭಿಮಾನಿಗಳು ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವಂತಹ ಸುಲಭ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ದೈನಂದಿನ ಪೂಜಾರ್ಚನೆ, ಹಬ್ಬ-ಉತ್ಸವ,

卐

卐

✠

ದಿನಚರಿ, ರೋಗಗಳು, ಖರೀದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದೂ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯ-ಕಿರಿಯರೆಲ್ಲರೂ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದು ಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಮಯ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ವಿಯನ್ನಾಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

✠

✠

ಗಣೇಶಭಕ್ತರಿಗಾಗಿ ಕಿರುಗ್ರಂಥ !

**ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಕೃತನುಸಾರ
ಮತ್ತು ಸಾತ್ವಿಕವಾಗಿರಬೇಕು !**



ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಮೂರ್ತಿಯು ಮಣ್ಣಿನ, ಚಿಕ್ಕ, ಮಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿದ ಹೀಗೆ ಶಾಸ್ತ್ರಕೃತನುಸಾರ ಇದ್ದರೆ ಗಣೇಶತತ್ವದ ಲಾಭ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮೂರ್ತಿ ಕಾರರಿಗೆ, ಭಕ್ತರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಗಣೇಶೋತ್ಸವ ಮಂಡಳಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಬೋಧನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸನಾತನ ನಿರ್ಮಿತ ಮೂರ್ತಿಯ ಅಳತೆಯನ್ನೂ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.