

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಮನೋಗತ

‘ಉಷಃಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಬೀಗದ ಕೈಯಿಂದ ದಿನದ ದ್ವಾರವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಬೀಗ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು’ ಎಂಬ ಸುವಚನವಿದೆ. ನಾವು ದೈನಂದಿನ ಧಾವಂತದ (ಗಡಿಬಡಿಯ) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮನಃಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ಮನಃಶಾಂತಿಯು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಸಾಧ್ಯ ವಿಷಯಗಳು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ; ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಬಲ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರನ ಆಶೀರ್ವಾದ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ‘ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ’ ಎಂದು ಜಪಾನಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ. ಮಾಸಾರೂ ಇಮೋಟೋ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸಾಧನೆಯನ್ನು (ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನ) ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಈಶ್ವರೀ ಅನುಸಂಧಾನದಲ್ಲಿರಲು ಬೇಕಾದಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಗೃಹಿಣಿಯರು, ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿನ ನೌಕರರು, ಅಭಿಯಂತರು, ವೈದ್ಯರು, ಕೃಷಿಕರು,

ಸಾಧಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರಾಭಿಮಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಾಭಿಮಾನಿಗಳು ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವಂತಹ ಸುಲಭ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ದೈನಂದಿನ ಪೂಜಾರ್ಚನೆ, ಹಬ್ಬ-ಉತ್ಸವ, ದಿನಚರಿ, ರೋಗಗಳು, ಖರೀದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದೂ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯ-ಕಿರಿಯರೆಲ್ಲರೂ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಮಯ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ವಿಯನ್ನಾಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಉಪ್ಪಣಿ

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಡೆ 'ಪ.ಪೂ. ಡಾಕ್ಟರ್' ಎಂಬ ಉಲ್ಲೇಖವು ಬಂದಿದೆ, ಅದು ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರಲ್ಲಿ ಓರ್ವರಾದ 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ'ಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಇದೆ.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೫ 'ಸೂಕ್ಷ್ಮ' ಶಬ್ದದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ	೮
೫ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !	೧೦
೫ ಮನೋಗತ	೧೨

೧. ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ	೧೪
೨. ಮಹತ್ವ	೧೪
೩. ಲಾಭ	೧೭
೪. ವಿಧಗಳು	೨೧
೫. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಬಂಧನರಹಿತ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ !	೨೪
೬. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?	೨೫
೭. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?	೨೬
೮. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಾಗುವ ತಪ್ಪುಗಳು	೩೪
೯. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಉದಾಹರಣೆಗಳು	೩೬
* ಸಪ್ತದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು	೩೭
* ಸ್ಥಾನದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು	೩೮

- * ದೈನಂದಿನ ಪೂಜಾರ್ಚನೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿಗಳಂತಹ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೩೯
- * ದಿನಚರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೪೦
- * ನೈಮಿತ್ತಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೪೨
- * ವಿವಿಧ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೪೪
- * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು * ಗೃಹಿಣಿಯರು ೪೪
- * ವೈದ್ಯರು (ಡಾಕ್ಟರರು) * ನ್ಯಾಯವಾದಿಗಳು ೫೦
- * ಕೀರ್ತನಕಾರರು / ಪ್ರವಚನಕಾರರು * ಸೈನಿಕರು ೫೧
- * ವಿವಿಧ ಉಪಕರಣಗಳಿಗೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೫೫
- * ನಾಮಜಪವು ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಿಂದಾಗಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ೫೭
- * ಭಾವಜಾಗೃತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೬೦
- * ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಂದರೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ೬೨
೧೦. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮಹತ್ವವು ವಿದೇಶೀಯರಿಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು ! ೬೫
೧೧. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ ! ೬೭