

ಹಿಂದೂ ಜನಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥ
ಮಹಾಯುದ್ಧಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ದಿನನಿತ್ಯಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತ !

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ (ಭಾಗ ೧)

ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಗಾಯ, ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗಾದ ಪೆಟ್ಟು,
ಮೂಳೆಮುರಿತ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೫ ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ	೫
೫ ಮನೋಗತ	೬
೫ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	
೧. ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳು	೭
೨. ಮೂಳೆಮುರಿತ	೪೦
೩. ಸ್ನಾಯು ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರಜ್ಜುಗಳಿಗೆ ಪೆಟ್ಟಾಗುವುದು, ಕೀಲು ಬಿಡುವುದು ಮತ್ತು ಮೀನಖಂಡಗಳ ಸ್ನಾಯುಸೆಳೆತ	೭೯
೪. ಡ್ರೆಸಿಂಗ್, ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮತ್ತು ಜೋಳಿಗೆಗಳು (ಸ್ಲಿಂಗ್)	೮೬
೫. ಹಿಂದೂ ಜನಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿಯ ಉಚಿತ 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ ವರ್ಗ'ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಿರಿ !	೧೦೯

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

೫ ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು

೫ ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು 'ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್' ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

☎ ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭ ಅಥವಾ ✉ kannada.granth@gmail.com

❖

ಮನೋಗತ

❖

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೆ ರೋಗಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉಪಚಾರ ಸಿಗುವ ತನಕ ನೀಡುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ! ಸದ್ಯದ ಧಾವಂತ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂಬರುವ ಮೂರನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಪತ್ತುಗಳು, ದಂಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಬಗೆಗಿನ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ'ಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ನಾಗರಿಕನು ಪಡೆಯುವುದು ಅವಶ್ಯಕ ವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಗಾಯದಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದರೆ ಯಾರೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೀಡಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಗಂಭೀರ ಪೆಟ್ಟಾದರೆ ಮಾತ್ರ 'ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ಏನೂ ಮಾಡಬಾರದು,' ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ಗೊಂದಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಯದಿಂದ ತುಂಬಾ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದು, ಮೂಳೆಮುರಿತ, ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಪೆಟ್ಟು ಬೀಳುವುದು, ಸಂದು ಬಿಡುವುದು, ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ವೇದನೆಗಳಾಗುವುದು ಮುಂತಾದ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ 'ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್, ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮತ್ತು ಸ್ಲಿಂಗ್ (ಜೋಳಿಗೆ)' ಈ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದೂ ತಿಳಿಯುವುದು.

'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ' ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ನಾಗರಿಕನು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ನಾಗಬೇಕು' ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

❖

❖

'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ' ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಂಗ್ಲ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣಗಳು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ಜನಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿ ಸ್ವಭಾಷಾಭಿಮಾನಿಯಾಗಿವೆ. ಸನಾತನವು 'ಸ್ವಭಾಷಾರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಭಾಷಾಶುದ್ಧಿ ಚಳುವಳಿ'ಗಾಗಿ ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯನ್ನೂ ನಿರ್ಮಿಸಿದೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗಲೂ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಆಂಗ್ಲ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಇಡಲಾಗಿದೆ; ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅದೇರೀತಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿವೆ. ಈ ಶಬ್ದಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡದ ಪರ್ಯಾಯ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ ವಾಚಕರಿಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಠಿಣವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯಶಃ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಾರಸ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲೂಬಹುದು. ವಾಚಕರು ವಿಷಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಮುಂಬರುವ ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಆಂಗ್ಲ ಶಬ್ದಗಳ ಬದಲು ಸ್ವಭಾಷೆಯ ಶಬ್ದಗಳನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುವುದು.