

ಹಿಂದೂ ಜನಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥ
ಮಹಾಯುದ್ಧಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ದಿನನಿತ್ಯಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತ !

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ (ಭಾಗ ೨)

ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು, ಸುಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು,
ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕಡಿತ, ವಿಷಬಾಧೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವಿಷಯಸೂಚಿ

❏ ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಶವಲೆ ಇವರ ಅಧ್ಯತೀಯ ಕಾರ್ಯದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ	೪
❏ ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ	೫
❏ ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ	೬
❏ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	
೧. ಶ್ವಾಸಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಪರಿಚಯ ಮತ್ತು ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ	೮
೨. ಸುಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು	೨೦
೩. ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತ ಮತ್ತು ಸಿಡಿಲು ಬಡಿಯುವುದು	೪೨
೪. ಶರೀರದ ತಾಪಮಾನದ ಪರಿವರ್ತನೆಯಿಂದ ಬರುವ ರೋಗಗಳು	೪೯
೫. ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕಡಿತ ಮತ್ತು ಕೀಟಗಳ ಕಡಿತ	೫೯
೬. ವಿಷಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದಾಗುವ ವಿಷಬಾಧೆ	೭೦
೭. ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳು	೭೬
೮. ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಇತರರ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ಕೆಲವು ಪದ್ಧತಿಗಳು	೮೪
೯. ಹಿಂದೂ ಜನಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿಯ ಉಚಿತ 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ ವರ್ಗ'ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಿರಿ !	೧೦೨
೧೦. ಭೀಕರ ಆಪತ್ತುಗಳಿಂದ ಬದುಕಿ ಉಳಿಯಲು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಭಗವಂತನ ಭಕ್ತರಾಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ !	೧೦೫

❖ ————— ಮನೋಗತ ————— ❖

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೆ ರೋಗಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉಪಚಾರ ಸಿಗುವ ತನಕ ಅವನ ಮೇಲೆ ಮಾಡಲಾಗುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಉಪಚಾರ ! ಸದ್ಯದ ಧಾವಂತದ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂಬರುವ ಮೂರನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಪತ್ತುಗಳು, ದಂಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ, ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಬಗೆಗಿನ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ'ಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ನಾಗರಿಕನು ಪಡೆಯುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಈ ಆವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು 'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ (೩ ಭಾಗಗಳು) ಯನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು, ಸುಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಿದ್ಯುದಾಘಾತ, ಶರೀರದ ತಾಪಮಾನದ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ರೋಗಗಳು, ವಿಷಬಾಧೆ, ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲಿನ ಅಪಘಾತಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾದ 'ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕಡಿತ ಮತ್ತು ಕೀಟಗಳ ಕಡಿತ' ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದರೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ತಯಾರಿಸಿರುವ 'ನ್ಯಾಶನಲ್ ಸ್ನೇಕ್‌ಬೈಟ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್' ಗನುಸಾರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾಯಿ ಕಚ್ಚಿದರೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ತಯಾರಿಸಿರುವ 'ನ್ಯಾಶನಲ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್ ಫಾರ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಎನಿಮಲ್ ಬೈಟ್ಸ್'ನ ಆಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

'ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿ' ಈ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ನಾಗರಿಕನು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನಾಗಿ' ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

❖ ————— ❖

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

❖ ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು

❖ ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು 'ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್' ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

ಗ್ರಂಥನಿರ್ಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ !

☎ ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭ ಅಥವಾ ✉ kannada.granth@gmail.com