

ಮಹೋತ್ಕೃಷ್ಟ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

ಕ್ರಮಾಂಕ

ವಿಷಯ ಸೂಚಿ

ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ

ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ	1-9
1. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪುಸ್ತಕದ ಆಧಾರವು ಪರಂಪರಾಗತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಗ್ರಂಥ	1
2. ಪರಂಪರಾಗತವಾದ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	1
3. ಗ್ರಾಂಥಿಕ ವಿಷಯವು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸವಾಗದೆ, ಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ	1
4. ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ 'ಬೀಜ'	2
5. ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಣಗಳೇ ಈ ಗ್ರಂಥವು	3
6. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಬೇಕು; ಪಠದ ಉಪಯೋಗವೇನು?	3
7. ಗ್ರಂಥ ಭಾಗದ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಹಜ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ	6
8. ಲೇಖನಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು	7
9. ಕೃತಜ್ಞತಾ ಸಮರ್ಪಣೆ	8
10. ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ	9
ಅಧ್ಯಾಯ - 1 : ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಜ್ಞಾನದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ	10-35
1.1 ಆಧುನಿಕತೆಯ ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪುರಾತನ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ	
1.1-1 ಆಧುನಿಕ ತರ್ಕ, ಆದರೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೆದರಿಕೆ	10
1.1-2 ಆಧುನಿಕತೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚೀನತೆಯ ಅವಲೋಕನ	11
1.1-3 ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನಮಗೆ ಪರಮಪ್ರಿಯವಾಗಬೇಕು	11
1.2 ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಅನಾವಶ್ಯಕವೆಂದು ತೋರುವುದಕ್ಕೆ ಅಜ್ಞಾನವೇ ಕಾರಣ	11
1.3 ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸ್ಥೂಲರೂಪದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊಂದಿರುವುದು	12
1.4 "ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು" ತಿಳಿಯಬೇಕಾದ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಲಾಭ	12
1.4-1 ಸ್ವಯಂ ಮಾನವ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತದೆ	13
1.4-2 ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಸಮಾಹಿತವಾಗಿರುವ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	14
1.4-3 ನಿತ್ಯ-ಅನಿತ್ಯ, ಸಾರ-ಅಸಾರ, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಅರಿವು	14
1.4-4 ಮಾನವೀಯ ದುಃಖಗಳ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೆ	14
1.4-5 ವಿಶ್ವದ ಮಾನವರನ್ನು ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣದತ್ತ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು	14
1.4-6 ವ್ಯಾಪಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ನಮಗೆ ಜಗದ್ಗುರುವಿನ ಪದವಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	16
1.4-7 ಮೌಲಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನೂ, ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನೂ ತೋರಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ	17
1.4-8 "ಜೀವನದ ದಿಕ್ಕು" ಇದರ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	17
1.4-9 ಭಾರತೀಯ ವಿಚಾರಗಳ ಹಾಗೂ ಕರ್ಮಗಳ ವಿಶೇಷತೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ	17
1.4-10 ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ-ಕರ್ಮಗಳ ಮೂಲ, ಅದರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಅಪೇಕ್ಷಿತ	18

1.4-11	ಕಾರ್ಯ-ಕಾರಣ ಮಾಲೆಯ ಆಧ್ಯಂತಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತದೆ	18
1.4-12	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಅದ್ವಿತೀಯ ಜ್ಞಾನಭಂಡಾರವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ	19
1.4-13	ಶಬ್ದಗಳ ಅರ್ಥವಿಸ್ತಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ	19
1.4-14	ಆದರ್ಶ ಪುರುಷನನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತದೆ	20
1.4-15	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದಿಂದ ವೃತ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನಮಗೆ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	20
1.4-16	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಜ್ಞಾನವು ಮಾನವನನ್ನು ಅಶಕ್ತತೆ-ನಾಶಗಳಿಂದ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ	21
1.4-17	ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆಯನ್ನೂ, ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ	22
1.4-18	ಕೀಳರಿಮೆಯ ಭಾವನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ	22
1.4-19	ಅನ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರಿಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ	23
1.4-20	ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷ ಭೌತಿಕ ಸಹಾಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	23
1.4-21	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಬುದ್ಧಿಗೆ ಅಗೋಚರವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ	23
1.4-22	ಆಡಳಿತ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಪ್ರಜೆಗಳ ಶಕ್ತಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ	23
1.4-23	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯು ಸಾಧಿತವಾಗುತ್ತದೆ	24
1.5	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತತ್ವಗಳನ್ನರಿಯುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ	24
1.6	ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ನಾಗರಿಕತೆ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ	
1.6-1	"ಸಂಸ್ಕೃತಿ" ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	25
1.6-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಇತರ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳು	26
1.6-3	ಆಂಗ್ಲಭಾಷೆಯ 'ಕಲ್ಚರ್' (Culture) ಪದದ ಅರ್ಥ	27
1.6-4	"ಸಭ್ಯತಾ"(ನಾಗರಿಕತೆ) ಎಂಬ ಪದದ ಲಕ್ಷಣ	27
1.6-5	ಆಂಗ್ಲಭಾಷೆಯ "ಸಿವಿಲಿಜೇಷನ್" (Civilization) ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥ	28
1.6-6	ಸಿವಿಲಿಜೇಷನ್ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ನಡುವಣ ಅಂತರ	28
1.6-7	ಧರ್ಮ	28
1.7	"ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ"ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು	
1.7-1	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯೆಂದರೆ ವೈದಿಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿ	29
1.7-2	ಮೊದಲು ಒಂದು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಯಬೇಕು	29
1.8	ಮಿಶ್ರಿತ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ	
1.8-1	ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಮೇಳೈಸುವುದೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ನಿಕ್ಕಷ್ಟ ಗೊಳಿಸುವುದು	29
1.8-2	ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ರಾಜಕೀಯ ಧುರೀಣರ ಆಶ್ವಾಸನೆ	29
1.8-3	ಮೂಲ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಕೃತ್ರಿಮದಮೇಲೂ ಅವಲಂಬಿಸುವಂತಿಲ್ಲ	30
1.9	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನಿಗೂಢ ಏಕೆ?	
1.9-1	ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಅತ್ಯಂತ ವ್ಯಾಪಕವಾದರೆ ತಿಳಿಯುವುದು ಕಷ್ಟ	30
1.9-2	ಅಜ್ಞಾನದಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ತನ್ನ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮಾನವನು ಅರಿಯಲಾರ	30
1.9-3	ಅವ್ಯಕ್ತ ಮತ್ತು ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲ.	30
1.9-4	ಅಖಂಡ ಆನಂದವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪನಂಬಿಕೆ	31
1.10	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು	
1.10-1	ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ	31
1.10-2	ನಾಲ್ಕು ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳ ಪ್ರಾಪ್ತಿ	29
1.10-3	ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವುದು	31
1.10-4	ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಪರಮೋತ್ಕರ್ಷ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸುತ್ತದೆ	32
1.11	ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಹಿರಿಮೆ ಮತ್ತು ವೈಲಕ್ಷಣ್ಯಗಳ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	32
1.12	ಈ ಗ್ರಂಥದ ವಿವಿಧ ಅಧ್ಯಾಯಗಳ ರೂಪರೇಖೆಗಳು	33

ಅಧ್ಯಾಯ - 2 : ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸನ್ನಿಹಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

36-49

2.1	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದ ಪ್ರಮುಖ ಮಾನ್ಯತೆಗಳು ಹಾಗೂ ಉದ್ದಿಶ್ಯಗಳು	
2.1-1	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಕಾಣುವ ವಸ್ತುವೇ ಸತ್ಯ	36
2.1-2	ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಸರ್ವಸ್ವವು	36
2.1-3	ಮನುಷ್ಯನು ಪ್ರಕೃತಿಪ್ರದತ್ತ ಜೀವ	37
2.1-4	ಮನುಷ್ಯನ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ಕೇವಲ ಅವನ ಜನನದಿಂದ ಸಾವಿನವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ	37
2.1-5	ಮಾನವನಿಗೆ ನೈತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದೂ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ	37
2.2	ಆಧುನಿಕ ಮಾನ್ಯತೆಗಳ ಗುಣ-ದೋಷಗಳು	
2.2-1	ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಶೋಷಣೆ ಅವುಗಳ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ	37
2.2-2	ಬುದ್ಧಿಯನ್ನೇ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂದು ತಿಳಿಯುವುದರ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ	38
2.2-3	ಮನದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿಂದ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ: ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿರತೆ	38
2.2-4	ಸೀಮಿತ ಜೀವನಕಾಲದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಭೋಗಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೇ ನಿಷ್ಠೆ	38
2.2-5	ಭೋಗಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಮಾನವನಲ್ಲಿ ಪಶು-ಸಭ್ಯತೆಯ ವಿಕಾಸ	38
2.2-6	ಮಾನವನನ್ನು ಕೇವಲ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವಿ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯು ಅವನ ಪ್ರಗತಿಯ ಪ್ರತಿರೋಧಕ	38
2.3	ಆಧುನಿಕ ಜ್ಞಾನದ ಸಾಧನಗಳು-ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ, ಅನುಮಾನ, ತರ್ಕ	39
2.4	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಅನುಷ್ಠಾನ	39
2.5	ಆಧುನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	
2.5-1	ಆಧುನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು?	39
2.5-2	ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದಿಶ್ಯ	39
2.5-3	ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	40
2.5-4	ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಲ್ಲ	40
2.5-5	ಅಧ್ಯಾಪಕ	40
2.5-6	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ	40
2.6	ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಕರ್ತವ್ಯ	
2.6-1	ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಆಧಾರ	40
2.6-2	ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಾನವನ ವರ್ಗೀಕರಣವು ಅನವಶ್ಯಕ	41
2.6-3	ಸಂಪತ್ತುಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಧಿಕಾರ	41
2.6-4	ನೈತಿಕ ನಿಯಮಗಳ ಪಾಲನೆ	41
2.7	ಆಧುನಿಕ (ಬದುಕಿನ)ಸುಖ - ದುಃಖಗಳು	
2.7-1	ಸುಖದ ಸಾಧನ - ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಮಾನವನ ದಶೆ	41
2.7-2	ದುಃಖದ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಅವನ ಅವಸ್ಥೆ	41
2.7-3	ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ	41
2.8	ಆಧುನಿಕ ಕರ್ಮವಾದ	
2.8-1	ಕರ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಲೇ ಮಾನವನು ತನ್ನ ಉದ್ದಿಶ್ಯ ವಸ್ತುವನ್ನು ಹೊಂದುವನು	42
2.8-2	ಕರ್ಮಪ್ರಾಪ್ತವಾದ 'ಅರ್ಥ'ವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸುವುದು	42

2.8-3	ಬಂಡವಾಳಶಾಹಿ, ಸಮಾಜವಾದ ಮತ್ತು ಕಮ್ಯೂನಿಜಂಗಳ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು 'ಅರ್ಥ'	42
2.8-4	ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳ ಚರ್ಚೆ	43
2.8-5	ಕರ್ಮವೇ ಪೂಜೆಯು, ಧರ್ಮ ಅಥವಾ ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ	43
2.9	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಕೃಷ್ಟವೆನಿಸಿರುವ ಕ್ರಿಯಾ-ಕಲಾಪಗಳು	
2.9-1	ಕೇವಲ 'ಅರ್ಥ-ಕಾಮ'ಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ಜೀವನದ ಸಂಘರ್ಷ	43
2.9-2	ಶ್ರೀಮಂತರಲ್ಲೂ ಲೋಭ ಮತ್ತು ದಾಹ	44
2.9-3	ಸಮಾಜಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲೂ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅನೈತಿಕತೆ	44
2.9-4	ಪದವಿ ಲೋಭದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ	44
2.9-5	ಆಡಂಬರ, ಡಂಭಾಚಾರ, ಅಹಂಕಾರಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ	44
2.9-6	ಮಾನವೀಯ ಸಂವೇದನೆಗಳ ಕ್ಷೀಣತೆಯೇ ದುರ್ಬಲವರ್ಗಗಳ ಪೀಡನೆಗೆ ಕಾರಣ	45
2.9-7	ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಲೋಪಾವಗುತ್ತಿರುವುದೇ ಯುದ್ಧ-ಕಲಹಗಳಿಗೆ ಮೂಲಕಾರಣ	45
2.9-8	"ಯಥಾ ರಾಜ ತಥಾ ಪ್ರಜಾ" ಎನ್ನುವಂತೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅರಾಜಕತೆ	45
2.9-9	ಆಧುನಿಕತೆಯಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೀನತೆಯ ಉದ್ಭವ	45
2.9-10	ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡದೆ ಮನಬಂದಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ	46
2.9-11	ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಉದಾಸೀನತೆಯಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪತ್ತುಗಳ ಪ್ರದೂಷಣೆ	46
2.9-12	ರಾಷ್ಟ್ರಚಿಂತನೆಯ ಅಭಾವ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ವಿನಾಶ	47
2.9-13	ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸಮಾಜದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಊಹಿಸುವುದು ಅಸಂಭವ	47
2.10	ಆಧುನಿಕತೆಯ ಸುಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವ ಯುವಜನತೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆ-ಅದರ ಸಮಾಧಾನ	
2.10-1	"ಹಸಿವು ನಮ್ಮದೆ" "ರುಚಿಕರವಾದ ಭೋಜನ"ವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಏಕೆ ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸಬಾರದು ?	47
2.10-2	ಈ ವರ್ತಮಾನ ಜೀವನ ನಮ್ಮದು, ಮನೋನುಕೂಲವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇಕೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ?	48

ಅಧ್ಯಾಯ-3 : ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರಾನ್ವೇಷಣೆ

50-61

3.1	ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಆಧುನಿಕಕಾಲದ ವಿವಿಧೋಪಾಯಗಳು	
3.1-1	ಶಿಕ್ಷಣಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡುವುದು	50
3.1-2	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಗಳೊಳಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕೆಲ ಸಮಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು	50
3.1-3	ವಿದೇಶೀ ಶಿಕ್ಷಣಪದ್ಧತಿಯನ್ನನುಸರಿಸುವುದು	50
3.1-4	ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯದಿಂದ ಪರಿಹರಿಸಲೆತ್ನಿಸುವುದು	50
3.1-5	ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವವರಿಗೆ ಕಠಿಣಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿಧಿಸಬೇಕು	51
3.1-6	ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಾನತೆಯಂತಹ ಬೌದ್ಧಿಕವಿಚಾರವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿ ಸಮಾಧಾನದ ಕಾರಣವನ್ನು ಕೊಡುವುದು	51
3.1-7	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನೂ ನೀಡಬೇಕು	51

3.2	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೂಲಕಾರಣ	
3.2-1	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅಜ್ಞಾನ	51
3.2-2	ಆಧುನಿಕ ಮಾನವನಿಗೆ ಲಕ್ಷ್ಯವಿದೆ; ಆದರೆ ವಿವೇಕವಿಲ್ಲ	52
3.2-3	ಮಾನವನು ತನ್ನ ಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಿಚ್ಛಿಸುವನು; ಆದರೆ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ	53
3.2-4	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಪ್ರಣಾಳಿಯು ಸ್ವತಃ ಅಸ್ಥಿರ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರತೆಯ ಕಾರಣ	53
3.2-5	ಸ್ಥಿರತೆಯ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ, ವಿಮಾನದ ಉದಾಹರಣೆ	55
3.2-6	ಸಹಜರೀತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಜೀವನವೇ ಸರಿಯೆಂದು ಬಗೆಯುವುದು ಪಶುಸದೃಶ	56
3.3	ಮಾನವನ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಬುದ್ಧಿಯು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಲ್ಲದೆ?	
3.3-1	ಆಧುನಿಕವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಪ್ರದತ್ತ ಗುಣಗಳೇ ಕಾರಣ	56
3.3-2	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಬುದ್ಧಿಯು ದೋಷಗ್ರಸ್ತ	57
3.3-3	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕರೂಪದಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಶಿಷ್ಟಮಾನವನೂ ಅಸಮರ್ಥ	57
3.3-4	ವಿವೇಕಯುತವೂ ಪರಮವೈರಾಗ್ಯದಿಂದಲೂ ಕೂಡಿದ ಬುದ್ಧಿಯು ಯಾವುದನ್ನು 'ಸತ್ಯ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆಯೋ, ಅದೇ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕೊಡುವಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುವುದು	57
3.4	ಪೂರ್ಣತಾ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ	
3.4-1	ಆಧುನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಸೀಮಿತ	57
3.4-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣತೆ	58
3.5	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಹಿತವಾಗಿರುವ ಸಮಾಧಾನಗಳತ್ತ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ	
3.5-1	ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಅರಸುವ ಸಂಭವವೇ ಇಲ್ಲ	61
3.5-2	ಪರಂಪರಾನುಗತ ಪುರಾತನ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ಚಿಂತನೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ	61
3.5-3	ಪುರಾತನ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತುಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗೆಗೆ ಪುನಃ ಸಮಾಲೋಚಿಸಲು ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ಕಾರಣ	61

ಅಧ್ಯಾಯ - 4 : ವಿಶ್ವಸನೀಯತೆ, ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟತೆ

62-72

4.1	ವಿಶ್ವಸನೀಯತೆಯ ಆಧಾರಗಳ ನಿಶ್ಚಯ	
4.1-1	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ವಿಚಾರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು	62
4.1-2	ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಗ್ರಂಥಗಳಿದ್ದು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಜ್ಞಾನಭಂಡಾರವೇ ಅಡಗಿರಬೇಕು	62
4.1-3	ಸಕಲ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಅದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರಬೇಕು.	62
4.1-4	ಪಂಡಿತಮಾನ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು	62
4.1-5	ಪ್ರತಿಪಾದಿತವಾಗಿರುವ ಜ್ಞಾನ-ಕರ್ಮಗಳು ಸುಖವನ್ನು ತರುವಂತಹುದಾಗಿರಬೇಕು; ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವಂತಿರಬೇಕು	62
4.2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಶ್ವಸನೀಯತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	
4.2-1	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಭಾರತೀಯ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಯಥಾರ್ಥ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ	62
4.2-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಗ್ರಂಥಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಅಪಾರವಾದ ಜ್ಞಾನ ಭಂಡಾರ	64
4.2-3	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸಂದೇಶ ಸಮಸ್ತ ಮನುಕುಲಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತ	64

4.2-4	ಪಂಡಿತಮಾನ್ಯ	64
4.2-5	ಪ್ರತಿಪಾದಿತ ಜ್ಞಾನ-ಕರ್ಮಗಳು ಸುಖವನ್ನು ನೀಡುವಂತಹವು ಮತ್ತು ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಂತಹವು	64
4.3	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	
4.3-1	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಅರಿಯಲು ಸುಲಭ, ಆದರೆ ಅಪೂರ್ಣ	65
4.3-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ "ಬೀಜ"	65
4.3-3	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯ ಸ್ವರೂಪ	65
4.3-4	ಸಾರ ತತ್ತ್ವಗಳ ಬೋಧೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವುದೇ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆ	66
4.3-5	ಜೀವನದ ಪೂರ್ಣತೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನೀಡುತ್ತದೆ	66
4.3-6	ಜೀವನಪದ್ಧತಿಗೆ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದೇ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	67
4.3-7	ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುವುದರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟತೆ	70
4.4	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಾದಿಗಳ ಸಂದೇಹ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸಮಾಧಾನ	71

ಅಧ್ಯಾಯ - 5 : ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಜ್ಞಾನದ ಅಡೆತಡೆಗಳು 73-81

5.1	ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿರುವುದರ ದೋಷ	
5.1-1	ಹೊಸವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಜಾಡ್ಯ	73
5.1-2	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಬೇಗ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಇತರ ವಿಷಯಗಳನ್ನಲ್ಲ	73
5.1-3	ವಿದೇಶೀಯರ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಓದುತ್ತೇವೆಯೇ ಹೊರತು ನಮ್ಮ ಋಷಿಗಳದ್ದಲ್ಲ	74
5.1-4	ಶಬ್ದಾರ್ಥಗಳ ಗ್ರಹಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಕೀರ್ಣತೆ	74
5.1-5	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನೇ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಅರಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ಕಠಿಣತೆ	74
5.2	ಹಣ-ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿರುವುದು	
5.2-1	ಲೌಕಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಗ್ನತೆ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಸಮಯವಿಲ್ಲ	74
5.2-2	ಕಾರ್ಯವ್ಯಾಪ್ತರಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ಅಹಂಕಾರ, ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಚಿಂತನೆಯ ಅಸಾಧ್ಯತೆ	75
5.2-3	ಪ್ರಸನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ಣತೆಯ ಆಭಾಸ, ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಚಿಂತನೆಯು ಅನಾವಶ್ಯಕ	75
5.2-4	ವೇಗವಾಗಿ ಸಂಪತ್ತು ಪಡೆಯುವಾಗ ಬೇರೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ	75
5.3	ವಿಷಯಸುಖಗಳಲ್ಲಿ ಲಿಪ್ಪನಾಗುವುದು	
5.3-1	ವಿಷಯಸುಖಗಳ ರಸಾಸ್ವಾದನೆ-ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಸುಖದಿಂದ ವಂಚನೆ	75
5.3-2	ಸ್ವಾರ್ಥದ ಆಧಿಕ್ಯ; ಮಾನವೀಯ ಸದ್ಗುಣಗಳ ಕ್ಷೀಣತೆ	75
5.3-3	ಜನ್ಮಜನ್ಮಾಂತರಗಳಿಂದ ಪಡೆದು ಬಂದ ಭೋಗದ ಕಾರಣ ಭೋಗ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ದೃಢತೆ	75
5.3-4	ಭೋಗವಾದಿಗಳಿಗೆ ವಿಶಾಲವಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯ	75
5.4	ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಇಂದ್ರಿಯಗಳೇ ಸರ್ವಜ್ಞತ್ವವೆಂದು ಬಗೆಯುವ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ	75
5.5	ಸತ್ಸಂಗದ ಅಭಾವದಿಂದ ನಿಷ್ಠೆಯ ಅಭಾವ	
5.5-1	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜನರ ಆಧಿಕ್ಯ	76
5.5-2	ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳು ಕೇವಲ ಸತ್ಸಂಗದಿಂದ ಮಾತ್ರ ದೊರೆಯುವಂತಹವು	76
5.5-3	ಸತ್ಸಂಗದಿಂದ ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠೆ, ಸದಾಚಾರಮಾರ್ಗಾನುಸರಣೆ	76

5.6	ಆಧುನಿಕ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಆದರ್ಶದ ಅಭಾವ	76
5.7	ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಪದಗಳು ಪ್ರಸ್ತುತ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕಾಣದಿರುವುದು	77
5.8	ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಸಾಹಿತ್ಯವು ಪ್ರಚಲಿತವಿಲ್ಲದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರುವುದು	
	5.8-1 ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯ ಯಥಾರ್ಥ ಅನುವಾದದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೆಡೆ ಸಂದೇಹ	77
	5.8-2 ಕಾಲಪರಿಷ್ಕಿತಿಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ಶಬ್ದಾರ್ಥಗಳ ಪರಿವರ್ತನೆ	77
5.9	ಆಧುನಿಕ ಕಾಲದ ವಿದ್ಯಾವಂತರಿಂದ ಭ್ರಮೆಯು ಹರಡುತ್ತಿರುವುದು	
	5.9-1 ಆಧುನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಹೊಂದಿರುವವರಿಂದ ಭ್ರಮೆಯ ಉದ್ಭವ	77
	5.9-2 ಕುತರ್ಕ ಮತ್ತು ಕುಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುವುದು	77
5.10	ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಹೀನಭಾವನೆಗೆ ಮನೆಮಾಡಿಕೊಡುವುದು	77
5.11	ಅನುಭವಜನ್ಯ ಸತ್ಯಗಳಿಗೆ ತಾರ್ಕಿಕ ಹಾದಿಯು ಸರಿಯಲ್ಲ	78
5.12	ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತರ-ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತಮ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಲು ಅಪೂರ್ವ ಉಪಾಯ	79
5.13	ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಅಭಾವ	79
5.14	ತನ್ನೊಳಗೆ ಇಣುಕದಿರುವ ಹವ್ಯಾಸ	
	5.14-1 ಹೊರಗೆ ಸುಂದರ, ಒಳಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತ	80
	5.14-2 ತನ್ನ ದೋಷಗಳನ್ನು ತಾನು ನೋಡದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	80
5.15	ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ವಿಚಾರವು ದೃಢವಾಗುತ್ತದೆ	81

ಅಧ್ಯಾಯ - 6 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿವೇಚನೆ

82-120

6.1	ಸೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನದ ಜ್ಞಾನ	
	6.1-1 ಯಾವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ಸೃಷ್ಟಿ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ?	82
	6.1-2 ಸೃಷ್ಟಿಯ ವಿಸ್ತಾರ	82
	6.1-3 ಸೃಷ್ಟಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ (ಉಪಯೋಗಗಳು)	83
6.2	ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜ್ಞಾನ	
	6.2-1 ವಸ್ತುತಃ ಶಕ್ತಿಯು ಅವ್ಯಕ್ತವಾದುದು	83
	6.2-2 ಭೋಗ್ಯಪದಾರ್ಥ(ಜಡಪದಾರ್ಥ)ದ ಭೋಕ್ತೃವು (ಚೈತನ್ಯ ರೂಪವಾದ ಪದಾರ್ಥವು) ಅವ್ಯಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.	84
	6.2-3 ಪ್ರಕೃತಿಯ ಹಿಂದೆ ಪರಮಾತ್ಮ ಮತ್ತು ಶರೀರದ ಹಿಂದೆ ಆತ್ಮನು ಅವ್ಯಕ್ತರೂಪದಲ್ಲಿರುವುದು	84
	6.2-4 ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಪದಾರ್ಥದ ವ್ಯಾಪಕತೆ	84
	6.2-5 ಅವ್ಯಕ್ತವಾದ ಚೈತನ್ಯಶಕ್ತಿಯ ಬಗೆಗೆ ಅವಿಶ್ವಾಸ ತೋರುವುದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು	85
6.3	ಮಾನವಜೀವನದ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯತೆಗಳ ತಿಳುವಳಿಕೆ	
	6.3-1 ವಿಭೂತಿಗಳು ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧಿಗಳು	85
	6.3-2 ಚಮತ್ಕಾರಗಳನ್ನು ತೋರುವುದು	90
	6.3-3 ದೇವತಾ	91
6.4	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಜ್ಞಾನ	
	6.4-1 ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ವಿಚಾರವು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾದುದು	97

6.4-2	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಮಾಣಗಳು	98
6.4-3	ಪುನರ್ಜನ್ಮವನ್ನು ನಂಬದಿರುವವರ ಆಕ್ಷೇಪಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಉತ್ತರಗಳು	100
6.4-4	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಪ್ರಯೋಜನ	102
6.4-5	ಮೃತ್ಯು ಮತ್ತು ತದನಂತರ	102
6.4-6	ಜನನ ಮತ್ತು ಜನನ ಪೂರ್ವ	104
6.4-7	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಜ್ಞಾನದಿಂದಂಟಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಾಯಗಳು	105
6.5	ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ನಿಶ್ಚಯ	
6.5-1	ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಪರಮಾತ್ಮನ ಅಸ್ತಿತ್ವದಿಂದ ಜೀವನದ ಗುರಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು	105
6.5-2	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಗುರಿಯ ನಿಶ್ಚಯ ಅವಶ್ಯಕ	106
6.5-3	ಭೋಗ-ತ್ಯಾಗಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವುದು	106
6.6	ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳ ನಿಶ್ಚಯ	
6.6-1	ಪುರುಷಾರ್ಥವೆಂದರೇನು?	106
6.6-2	ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ-ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯ	107
6.6-3	ಪರಮಪುರುಷಾರ್ಥ-ಮೋಕ್ಷ	108
6.6-4	ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಉಪಾಯ	108
6.6-5	ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು ಮಾನವನ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವೆ?	108
6.7	ಬುದ್ಧಿಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯೊಡನೆ ಅದರ ಇತಿ-ಮಿತಿಗಳ ಅರಿವು	
6.7-1	ಮಾನವ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶಕ್ತಿ ಸೀಮಿತ	109
6.7-2	ಬುದ್ಧಿಯ ನಿರ್ಣಯವು ಪ್ರಾಯಶಃ ನಿಶ್ಚಯಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ	109
6.7-3	ಬುದ್ಧಿಯು ಅನ್ಯಾಶ್ರಿತವಾದುದು	110
6.7-4	ಬುದ್ಧಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಮೌಲ್ಯಯುತ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಅಥವಾ ಅದರ ಗುಣಗಳನ್ನೂ ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ	110
6.7-5	ಅನೇಕ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಯು ಪರವಶವಾಗುವುದು	111
6.7-6	ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯಗಳು ಬುದ್ಧಿಗೆ ಅಳವಲ್ಲ	111
6.7-7	ಮಲ, ವಿಕ್ಷೇಪ ಆವರಣಗಳೆಂದು ಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮೂರು ದೋಷಗಳು	111
6.7-8	ಮಾನವರಲ್ಲಿ ನಿರರ್ಥಕ ಶಾರೀರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು	112
6.7-9	ಜಗತ್ತಿನ ವಿಸ್ಮಯಕಾರೀ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ	112
6.7-10	ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬೀಜರೂಪದ ಸಂಭವನೀಯತೆಗಳನ್ನರಿಯುವುದು ಅಶಕ್ಯ	112
6.7-11	ಭೂತ-ಭವಿಷ್ಯತ್ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಸಂಕಲಿಸುವುದು ಬುದ್ಧಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯ	112
6.7-12	ಬುದ್ಧಿಗೆ ತನ್ನ ಕ್ರಿಯಾಕಲಾಪಗಳ ಅರಿವೇ ಬಹುಶಃ ಇಲ್ಲ	112
6.7-13	ಮಾನಸಿಕ ಸಂವೇದನೆಗಳ ಮುಂದೆ ಬುದ್ಧಿಯು ತಲೆಬಾಗುತ್ತದೆ	113
6.7-14	ಸೃಷ್ಟಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಬುದ್ಧಿಯೇ ಪ್ರಥಮ ಪದಾರ್ಥವಲ್ಲ	113
6.7-15	ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನರಿಯುವುದು ಬುದ್ಧಿಗೆ ಅಸಂಭವ	113
6.8	ಪ್ರಮಾಣಗಳ ನಿಶ್ಚಯ, ತರ್ಕ, ಯುಕ್ತಿಗಳು	
6.8-1	ಪ್ರಮಾಣ ಎಂದರೇನು?	114
6.8-2	ಪ್ರಮಾಣದ ವಿಧಗಳು	114
6.8-3	ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಮಾಣಗಳು	116
6.8-4	ತರ್ಕ ಎಂದರೇನು?	116

6.8-5	ತರ್ಕಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯಿಲ್ಲ	116
6.8-6	ತರ್ಕದ ಮಾನ್ಯತೆಯು ಸೀಮಿತ	118
6.8-7	ಯಾವುದನ್ನು 'ಯುಕ್ತಿ' ಎನ್ನುವರು?	118
6.8-8	ಕಾರಣಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ - ಒಂಭತ್ತು ವಿಧ	118
6.9	ಉತ್ಕೃತಷ್ಟವಾದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯ ಜ್ಞಾನ	
6.9-1	ಅನಾದಿಕಾಲದಿಂದಲೂ ದೇವತೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಜ್ಜನರ ಭಾಷೆ	119
6.9-2	ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೊಂದಿದ ಭಾಷೆ	119
6.9-3	ವಿಶೇಷಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅಕ್ಷರಗಳು	119
6.9-4	ವಿಶೇಷಗುಣಪೂರಿತ ಶಬ್ದ	120
6.9-5	ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಉಪಾಯ	120

ಅಧ್ಯಾಯ - 7 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನವ ದೇಹದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಗಳು

121-164

7.1	ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಶರೀರ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ?	
7.1-1	ಚೇಷ್ಟೆಗಳು, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಮತ್ತು ಸುಖ ದುಃಖಗಳ ನಿವಾಸ ಸ್ಥಾನವೇ ದೇಹ	122
7.1-2	ಮೂಳೆ-ಮಾಂಸ, ಕೈ-ಕಾಲು, ನಾನು-ನನ್ನದು	122
7.1-3	ದೇಹವು ಭೋಗಗಳ ತವರು, ಧರ್ಮಶಾಲೆ	122
7.1-4	ಶರೀರವನ್ನು ದೇಹವೆಂದೂ ಕರೆಯುವರು	122
7.1-5	ನಾಶವಾಗುವುದೇ ಶರೀರ	122
7.2	ಇಂದ್ರಿಯಗಳು	
7.2-1	ಇಂದ್ರಿಯ ಪದದ ಅರ್ಥ	123
7.2-2	ಪಂಚ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು-ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ನಾಲಿಗೆ, ಚರ್ಮ	123
7.2-3	ಪಂಚ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಗಳು-ಪಾಣಿ, ಪಾದ, ಮುಖ, ಉಪಸ್ಥಾ, ಗುದ	124
7.2-4	ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ವಿಶೇಷತೆ	124
7.3	ನಾಲ್ಕು ಅಂತಃಕರಣಗಳು	
7.3-1	ಅಂತಃಕರಣವೆಂದರೇನು?	125
7.3-2	ಮನಸ್ಸು	126
7.3-3	ಬುದ್ಧಿ	128
7.3-4	ಚಿತ್ತ	130
7.3-5	ಅಹಂಕಾರ	134
7.3-6	ವಿಶೇಷ ವಿಚಾರ	136
7.4	ಪ್ರಾಣ	
7.4-1	ಪ್ರಾಣ ಎಂದರೇನು?	137
7.4-2	ಪಂಚಪ್ರಾಣಗಳು-ಪ್ರಾಣ, ಅಪಾನ, ಸಮಾನ, ಉದಾನ, ವ್ಯಾನ	138
7.4-3	ಪಂಚ ಉಪಪ್ರಾಣಗಳು	139

	7.4-5	ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಸತ್ಯಗಳು	140
7.5		ಹೃದಯ	
	7.5-1	ಹೃದಯ ಪ್ರದೇಶವು ಮಸ್ತಿಷ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದು; ಅದು ಆತ್ಮನ ವಾಸಸ್ಥಾನವೂ ಆಗಿದೆ	141
	7.5-2	ಹೃದಯವನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಗುಹ, ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿ, ಬ್ರಹ್ಮಪುರವೆಂದೂ ಕರೆಯುವರು	141
	7.5-3	“ಹೃದಿ ಅಯಮ್” ಎಂಬುದು ಹೃದಯ ಪದದ ನಿರುಕ್ತಿ	141
7.6		ಸ್ಥೂಲ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಕಾರಣ-ಮಾನವನ ಮೂರು ದೇಹಗಳು	
	7.6-1	ಸ್ಥೂಲ ಶರೀರ	141
	7.6-2	ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರ	142
	7.6-3	ಕಾರಣ ಶರೀರ	143
	7.6-4	ಮೂರೂ ಶರೀರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವ ಅನ್ಯ ಸತ್ಯಗಳು	144
7.7		ಮಾನವ ದೇಹದ ಪಂಚಕೋಶಗಳು	
	7.7-1	ಕೋಶಗಳ ಸ್ವರೂಪ	145
	7.7-2	ಅನ್ನಮಯಕೋಶ	145
	7.7-3	ಪ್ರಾಣಮಯಕೋಶ	145
	7.7-4	ಮನೋಮಯಕೋಶ	146
	7.7-5	ವಿಜ್ಞಾನಮಯಕೋಶ	146
	7.7-6	ಆನಂದಮಯಕೋಶ	147
	7.7-7	ಪಂಚಕೋಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನ್ಯ ಸತ್ಯಗಳು	147
7.8		ಮಾನವನ ನಾಲ್ಕು ಅವಸ್ಥೆಗಳು-ಜಾಗ್ರತ್, ಸ್ವಪ್ನ, ಸುಷುಪ್ತಿ, ತುರಿಯು	
	7.8-1	ಜಾಗ್ರದವಸ್ಥೆ	148
	7.8-2	ಸ್ವಪ್ನಾವಸ್ಥೆ	149
	7.8-3	ಸುಷುಪ್ತಾವಸ್ಥೆ	150
	7.8-4	ತುರಿಯಾವಸ್ಥಾ (ಚತುರ್ಥಾವಸ್ಥಾ)	152
	7.8-5	ಅವಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಇತರ ಸತ್ಯಗಳು	153
7.9		ಮಾನವ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅತೀಂದ್ರಿಯವಾದ ನಾಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಚಕ್ರಗಳು	
	7.9-1	ನಾಡಿಗಳ ಸ್ವರೂಪ	153
	7.9-2	ಮುಖ್ಯನಾಡಿಗಳು	153
	7.9-3	ಇಡಾ, ಪಿಂಗಲಾ ಮತ್ತು ಸುಷುಮ್ನಾ ನಾಡಿಗಳ ಕಾರ್ಯ	154
	7.9-4	ಚಕ್ರಗಳ ಸ್ವರೂಪ	155
	7.9-5	ಮುಖ್ಯಚಕ್ರಗಳ ಹೆಸರುಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳು	155
7.10		ಮಾನವ-ದೇಹದ ದ್ವಾರಗಳು	
	7.10-1	ಶರೀರದ ಒಂಭತ್ತು ದ್ವಾರಗಳು	156
	7.10-2	ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಹನ್ನೊಂದು ದ್ವಾರಗಳ ವರ್ಣನೆಯೂ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ	156
7.11		ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಶರೀರಗಳು	
	7.11-1	ದೇಹ ರಚನೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ದೇವತಾ, ಮಾನವ, ತಿರ್ಯಕ್ ಎಂದು ದೇಹದ ಮೂರು ಪ್ರಕಾರಗಳು	156
	7.11-2	ಭೋಗದೇಹ, ಕರ್ಮದೇಹ, ಉಭಯದೇಹ	157
	7.11-3	ಭಾವ ದೇಹ	157
	7.11-4	ಯೋನಿಜ ಮತ್ತು ಅಯೋನಿಜ ದೇಹಗಳು	157

7.11-5	ನಿತ್ಯದೇಹ	157
7.11-6	ಪ್ರಾಕೃತ ದೇಹ	157
7.11-7	ನಿರ್ಮಾಣ ಶರೀರ	158
7.11-8	ಪಿತೃಗಳ ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳ ದಿವ್ಯಶರೀರ	158
7.11-9	ಅಪ್ರಾಕೃತ ಶರೀರ	158
7.11-10	ಚಿದಾನಂದಮಯ ಶರೀರ	158
7.12	ಮಾನವನ ನಾಲ್ಕು ಬಗೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳು	
7.12-1	ಮಾನವನ ನಾಲ್ಕು ವಿಧ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳು-ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ	158
7.12-2	ಮಾನವರಲ್ಲಿರುವ ಭೇದಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠನಾದ ಮಾನವ	159
7.12-3	ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ ಮತ್ತು ತಾಮಸ ಮಾನವರು	160
7.13	ಚೈತನ್ಯ-ಜಡತೆ ಇವೆರಡೂ ಮಾನವ ದೇಹದ ಪ್ರಮುಖ ತತ್ವಗಳು	
7.13-1	ಚೈತನ್ಯ ತತ್ವ	160
7.13-2	ಜಡ-ತತ್ವ	161
7.14	ಪಿಂಡ (ಮಾನವ ಶರೀರ) ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ (ವಿಶ್ವಶರೀರ)ಗಳಲ್ಲಿನ ಸಮಾನತೆ	161
7.14-1	ಎರಡೂ ಚೇತನ ಮತ್ತು ಜಡಪದಾರ್ಥಗಳ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಿಂದಲೇ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತವೆ	162
7.14-2	ಸ್ವಪ್ನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಸತ್ಯ ಪ್ರತೀತವಾಗುವುದು	162
7.14-3	ಯಶೋದಾ ತಾಯಿಯು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವರೂಪವನ್ನು ಕಂಡುದು	163
7.15	ಶರೀರದ ಅವಯವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಶೇಷ ವಿಷಯಗಳು	163
7.15-1	ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಚಾರ	163
7.15-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಚಾರ	163

ಅಧ್ಯಾಯ - 8 : ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮತ್ತು ಅಖಂಡಾನಂದ 165-202

8.1	ಸುಖ-ದುಃಖಗಳೆಂದು ಯಾವುದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ?	
8.1-1	ಶಬ್ದಕೋಶಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ಅರ್ಥ	165
8.1-2	ಅನುಕೂಲ ಅನುಭೂತಿಯುಂಟಾಗುವುದು ಸುಖ, ಪ್ರತಿಕೂಲ ಅನುಭೂತಿಯು ದುಃಖ	165
8.1-3	ದುಃಖದ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಬಾಧೆಯನ್ನು (ನೋವನ್ನು ನೀಡುವುದು, ತಡೆಯನ್ನೊಡ್ಡುವುದು) ಕೊಡುವುದು	166
8.1-4	ಇಷ್ಟ-ಅನಿಷ್ಟಗಳ ವಿಚಾರದಿಂದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	166
8.1-5	ಸುಖವೆಂದರೆ ಸ್ವಸ್ಥ, ದುಃಖವೆಂದರೆ ಅಸ್ವಸ್ಥ	166
8.1-6	ನಿಮಿತ್ತಕ ನಿರ್ನಿಮಿತ್ತಕವೆಂದು ಸುಖವು ದ್ವಿವಿಧ	166
8.1-7	ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖಗಳು ಜ್ಞಾನವಲ್ಲ	166
8.1-8	ಸುಖ- ದುಃಖಗಳು ಅವಿದ್ಯೆಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ	167
8.2	ದುಃಖ ನಿವೃತ್ತಿಗಾಗಿ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು ಪ್ರತೀಪಾದಿಸಿರುವ ನಾಲ್ಕು ವಿಷಯಗಳು	
8.2-1	ಹೇಯ	167
8.2-2	ಹೇಯ ಹೇತು	167
8.2-3	ಹಾನ (ಬಿಡುವುದು)	167

	8.2-4 ಹಾನೋಪಾಯ	167
8.3	ಸುಖದುಃಖಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ	
	8.3-1 ಶರೀರದಿಂದ ಸುಖದುಃಖಗಳು	167
	8.3-2 ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಸುಖದುಃಖಗಳು	168
	8.3-3 ಯೌವನಾವಸ್ಥೆಯ ದೆಶೆಯಿಂದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	169
	8.3-4 ವೃದ್ಧಾವಸ್ಥೆಯ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	169
	8.3-5 "ಅರ್ಥ"ದಿಂದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	170
	8.3-6 ಕಾಮದಿಂದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	170
	8.3-7 ವಿವೇಕಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸುಖವೂ ಸಹ ದುಃಖ ಮಿಶ್ರಿತ	171
8.4	ಸುಖ ದುಃಖಗಳ ಸ್ಥೂಲರೂಪ	
	8.4-1 ಸಾಂಸಾರಿಕ ಪ್ರಪಂಚವೇ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ	173
	8.4-2 ಅಧ್ಯಾತ್ಮ, ಅಧಿಭೂತ, ಅಧಿದೈವ-ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸುಖದುಃಖಗಳ ಮೂರು ಸಾಧನಗಳು	173
	8.4-3 ಐಹಿಕ ಮತ್ತು ಆಮುಷ್ಮಿಕ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	176
	8.4-4 ಪ್ರಿಯ, ಮೋದ, ಪ್ರಮೋದ-ಸುಖದ ಮೂರು ವೃತ್ತಿಗಳು	176
	8.4-5 ಸುಖದ ನಾಲ್ಕು ವಿಭಾಗಗಳು	177
	8.4-6 ಅರಿಷ್ಟ	177
	8.4-7 ಸ್ಥೂಲ ರೂಪ ಬಂಧನ	178
8.5	ಸುಖ ದುಃಖಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪ	
	8.5-1 ಅಂತಃಕರಣದ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ವಿಷಯಗಳು	178
	8.5-2 ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಭೋಗ	179
	8.5-3 ವಾಸನೆಗಳು	180
	8.5-4 ಕೆಲವು ವಿಶಿಷ್ಟ ವಾಸನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪಗಳು	182
	8.5-5 ಪಂಚ ಪ್ರಮುಖ ವಾಸನೆಗಳು-ಕ್ಷೇಶ	188
	8.5-6 ಮೂರು ಇಚ್ಛೆಗಳು- ಪುತ್ರೇಚ್ಛೆ, ಧನೇಚ್ಛೆ, ಲೋಕೇಚ್ಛೆ	193
	8.5-7 ಸ್ಥೂಲ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಕಾರಣದೇಹಗಳ ವಿಕಾರಗಳು	193
	8.5-8 ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪ ಬಂಧನ	193
	8.5-9 ಮೂರು ಬಂಧನಗಳು-ಅದಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ತ್ರಿವಿಧ ಮೋಕ್ಷದ ಆಭಾಸ	194
	8.5-10 ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವವರು ಯಾರು?	194
8.6	ವಿಷಯ ವಾಸನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸಂಯಮನವನ್ನು ರಥದ ರೂಪಕದ ಮೂಲಕ ವರ್ಣನೆ	
	8.6-1 ಆತ್ಮನು ರಥಿಯು, ದೇಹವು ರಥ, ಬುದ್ಧಿಯು ಸಾರಥಿ, ಮನವು ಕಡಿವಾಣ	195
	8.6-2 ಸಂಯತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಕುಶಲ ಸಾರಥಿಯು ಕುದುರೆಗಳನ್ನು ತನ್ನ ವಶದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸ್ವಪಶದಲ್ಲಿ	195
8.7	ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವೆ?	
	8.7-1 ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ಬರುತ್ತಾ, ಹೋಗುತ್ತಾ ಇರುವುದರಿಂದ ಅವು ಸಹಜವಲ್ಲ	195
	8.7-2 ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದುಃಖವನ್ನು ದೂರಮಾಡುವ ಕೆಲವು ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ	195
	8.7-3 ಕ್ರಾಮಕ್ರೋಧಾದಿಗಳು ಸ್ವಭಾವವಲ್ಲ; ವಿಕಾರಗಳು	195
	8.7-4 ನಾವು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ಸಾಕ್ಷಿಗಳು ; ಆದ್ದರಿಂದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವವಲ್ಲ	195
8.8	ಸುಖ ದುಃಖಗಳು ಯಾವುದರ ಸ್ವಭಾವಗಳು?	

8.8-1	ಚೇತನಾ ತತ್ತ್ವಕ್ಕೆ ಸುಖದುಃಖಗಳಿಲ್ಲ	196
8.8-2	ಚೇತನಾ ತತ್ತ್ವದ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳ ಜ್ಞಾನ; ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಕಾರವಲ್ಲ	197
8.8-3	ಪದಾರ್ಥಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳ ವಿಭಜನೆಯು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ	197
8.9	ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ	
8.9-1	ಭೋಗ್ಯವಸ್ತುಗಳು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು ತರುವುದಿಲ್ಲ, ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಅವಿದ್ಯೆಯೇ ಕಾರಣ	197
8.9-2	ಪ್ರಕೃತಿಯು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನವೇ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ	197
8.9-3	ನಮ್ಮ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳು ಸುಖದುಃಖಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆಯೋ ಹೊರತು ಪ್ರಾಕೃತ ಅಹಂಕಾರವಲ್ಲ	198
8.9-4	ಅನಾತ್ಮದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಭಾವನೆಯಕಾರಣ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು	198
8.9-5	ಚಿಜ್ಜಡ ಗ್ರಂಥಿಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವೇ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ	198
8.9-6	ಆತ್ಮ-ಪ್ರಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅವಿವೇಕವು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ	198
8.9-7	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಗುಣ ರತ್ನದಂತೆ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಭಾಸವಾಗುವುದು	199
8.9-8	ಆತ್ಮ, ಇಂದ್ರಿಯ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅರ್ಥಗಳ ಸನ್ನಿಹಿತದಿಂದ ಸುಖದುಃಖಗಳು	199
8.9-9	ಸತ್ಯ-ತತ್ತ್ವದ ಅಜ್ಞಾನವು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ	199
8.10	ದುಃಖದ ನಿವೃತ್ತಿ ಅಖಂಡಾನಂದ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸವಾದ	
8.10-1	ದುಃಖದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವೃತ್ತಿ	200
8.10-2	ಅಖಂಡಾನಂದದ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸವಾದ	200
8.11	ವಿಶೇಷ ವಿಚಾರ	202

ಅಧ್ಯಾಯ - 9 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನವೀಯ ಸದ್ಗುಣಗಳು 203-220

9.1	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿತವಾಗಿರುವ 26 ಸದ್ಗುಣಗಳು	
9.1-1	ಅಭಯ	203
9.1-2	ಸತ್ವ ಸಂಶುದ್ಧಿ	204
9.1-3	ಜ್ಞಾನ ಯೋಗ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಿ	205
9.1-4	ದಾನ	205
9.1-5	ದಮ	206
9.1-6	ಯಜ್ಞ	206
9.1-7	ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ	207
9.1-8	ತಪ	208
9.1-9	ಆರ್ಜವ	208
9.1-10	ಅಹಿಂಸೆ	209
9.1-11	ಸತ್ಯ	210
9.1-12	ಅಕ್ರೋಧ	210
9.1-13	ತ್ಯಾಗ	211
9.1-14	ಶಾಂತಿ	211

9.1-15	ಅಪೈಶುನ	212
9.1-16	ದಯೆ	212
9.1-17	ಅಲೋಲುಪತೆ	212
9.1-18	ಮಾರ್ದವ	213
9.1-19	ಹ್ರೀ (ಲಜ್ಜೆ)	213
9.1-20	ಅಚಾಪಲ (ಅಚಪಲತೆ)	213
9.1-21	ತೇಜ	214
9.1-22	ಕ್ಷಮೆ	214
9.1-23	ಧೃತಿ (ಧೈರ್ಯ)	215
9.1-24	ಶೌಚ (ಶುದ್ಧತೆ)	216
9.1-25	ಅದ್ವೋಹ	217
9.1-26	ನಾತಿಮಾನಿತಾ (ನ ಅತಿಮಾನಿತಾ)	217
9.2	ಸದ್ಗುಣಗಳಿಗೆ 'ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬರಲು ಕಾರಣವೇನು?	218
9.2-1	'ಪೂಜ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಪತ್ತು' ಎಂಬುದು ದೈವೀಸಂಪದ ಪದದ ಅರ್ಥ	218
9.2-2	ದೇವನನ್ನು ಪಡೆಯಲೋಸುಗ ಇರುವ ಸಾಧನಾರೂಪವಾದ ಸದ್ಗುಣವು 'ದೈವೀ-ಸಂಪತ್ತು' ಎನಿಸುತ್ತದೆ	218
9.2-3	ಯಾವ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಕಲ್ಯಾಣ(ಒಳಿತು) ಆಗುವುದು ನಿಶ್ಚಯವೋ ಅದು 'ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು'	218
9.2-4	ಭಕ್ತನಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲಕ್ಷಣವೇ 'ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು'	218
9.2-5	ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು ಸಾಕ್ಷಿಯಾದ ರಾಜ್ಯದ ಅನುಭವವನ್ನು ಮಾಡಿಸುತ್ತವೆ	218
9.2-6	ಭಾರತೀಯ ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳನ್ನಾಧರಿಸಿವೆ	218
9.3	ಸದ್ಗುಣಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳ ವರ್ಣನೆ	
9.3-1	ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿತವಾಗಿರುವ ಸದ್ಗುಣಗಳು	219
9.3-2	ಶ್ರೀರಾಮನು ವರ್ಣಿಸಿರುವ ಸಂಪತ್ತಿ ಸಾಧಕ ಗುಣಗಳು	219
9.4	ಸದ್ಗುಣಗಳ ವಿಕಾಸದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಲಾಭ	
9.4-1	ಸಾಧಕನಲ್ಲಿ ಸದ್ಗುಣಗಳು ವಿಕಾಸಿಸುವುದು ಅವನ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯ ಸಂಕೇತ	219
9.4-2	ಸದ್ಗುಣಗಳ ವಿಕಾಸವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಗಬೇಕೆಂಬುದೇ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ	219
9.4-3	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರ	219
9.4-4	ಸದ್ಗುಣಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು; ಸಂಪತ್ತಿನ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹಣ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸುವವರು ಶ್ರೀಮಂತರು ಮಾತ್ರ	219
9.4-5	ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಪರಸ್ಪರ ಮಹತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ	220
9.4-6	ಸದ್ಗುಣಗಳ ವಿಕಾಸವು ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಉದಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕ	220
9.4-7	ಅಸಹಮತ ಭ್ರಮೆಯಿಂದ ಸಹಮತದ ಭ್ರಮೆಯೆಡೆಗೆ ಒಯ್ಯುತ್ತದೆ	220
9.4-8	ಸದ್ಗುಣಗಳ ವಿಕಾಸವು ಪರಮಪುರುಷಾರ್ಥ (ಮೋಕ್ಷ) ದ ಸಾಧಕ	220

ಅಧ್ಯಾಯ - 10 : ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮುಖ್ಯ ತತ್ವಗಳು

221-296

10.1 ಪ್ರಕೃತಿ

10.1-1	ಪ್ರಕೃತಿ ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	221
10.1-2	ಮಹತ್ತತ್ವ-ಪ್ರಕೃತಿಯ ಪ್ರಥಮ ವಿಶೇಷ ಪರಿಣಾಮ	222
10.1-3	ಅಹಂಕಾರ-ಪ್ರಕೃತಿಯ ದ್ವಿತೀಯ ವಿಷಮ-ಪರಿಣಾಮ	223
10.1-4	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಗುಣಗಳು (ಸಮೂಹಗಳು)	225
10.1-5	ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರಮಾಣ	226
10.1-6	ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ವಿಕೃತಿಗಳು	226
10.1-7	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೂರು ಗುಣಗಳು-ಸತ್ತ್ವ, ರಜಸ್, ತಮಸ್	227
10.1-8	“ಗುಣ” ಎಂದರೇನು?	229
10.1-9	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೂರುಗುಣಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ	230
10.1-10	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಗುಣಗಳೇ ಗುಣದಲ್ಲಿ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿರುವುದು	231
10.1-11	ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ	233
10.1-12	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೂರುಗುಣಗಳೂ ಬಂಧನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ	233
10.1-13	ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರಣ-ಕಾರ್ಯ ನಿಯಮಗಳು	233
10.1-14	ಪ್ರಕೃತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ-ಭೋಗಾಪವರ್ಗಗಳು	234
10.1-15	ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಕಾರಣಗಳು	235
10.1-16	ಪ್ರಕೃತಿಯೊಡನೆ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬಂಧುತ್ವ	236

10.2 ಬ್ರಹ್ಮ (ಪರಮಾತ್ಮಾ)

10.2-1	ಬ್ರಹ್ಮಪದದ ಅರ್ಥ	237
10.2-2	ಲಕ್ಷಣ ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	238
10.2-3	ಬ್ರಹ್ಮನ ಸ್ವರೂಪ ಲಕ್ಷಣ - ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ (ಸತ್-ಚಿತ್-ಆನಂದ)	239
10.2-4	ಬ್ರಹ್ಮನ ತಟಸ್ಥ ಲಕ್ಷಣ	242
10.2-5	ಮೂರು ಅರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷ (ಬ್ರಹ್ಮ) ಪದದ ಪ್ರಯೋಗ	242
10.2-6	ಬ್ರಹ್ಮನ ವಿಧೇಯಮುಖಿ (ಸಕಾರಾತ್ಮಕ) ನಾಮ	245
10.2-7	ಬ್ರಹ್ಮನ ನಿಷೇಧಮುಖಿ (ನಕಾರಾತ್ಮಕ) ನಾಮ	246
10.2-8	ಪರಮಾತ್ಮನ ಪ್ರಮುಖಿ ನಾಮ	247
10.2-9	ಪರಮಾತ್ಮನ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣ	248
10.2-10	ದೃಷ್ಟಾಂತಗಳ ಮೂಲಕ ಬ್ರಹ್ಮನ ನಿರೂಪಣೆ	249
10.2-11	ಬ್ರಹ್ಮನ ಔಪಚಾರಿಕ ಮತ್ತು ಆಲಂಕಾರಿಕ ವರ್ಣನೆ	250
10.2-12	ಬ್ರಹ್ಮನ ವಿವಿಧ ಮೂರು ಭಾಗಗಳು	250
10.2-13	ಬ್ರಹ್ಮನ ಎರಡು ರೂಪಗಳಾದ ಜಡ ಮತ್ತು ಚೇತನಗಳ ಪರ್ಯಾಯವಾಚಕಗಳು	251
10.2-14	ಪರಮಾತ್ಮನ ಹದಿನಾರು ಕಲೆಗಳು	252
10.2-15	ಭಗವಂತನ ವಿಭೂತಿಗಳು	252
10.2-16	ಭಗವಂತನ ಅವತಾರ	253
10.2-17	ಬ್ರಹ್ಮನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ	255

10.2-18	ಬ್ರಹ್ಮನ ಮಾಯಾರೂಪ	259
10.2-19	ಬ್ರಹ್ಮರೂಪ (ಬ್ರಹ್ಮವ್ಯಂಜಕ) ಸ್ವರ	261
10.2-20	ಬ್ರಹ್ಮನಲ್ಲಿ ಈ ವಿಚಾರಗಳಿಲ್ಲ	261
10.3	ಜೀವ (ಜೀವಾತ್ಮಾ)	
10.3-1	ಜೀವನ ಮೂರು ಅಂಗಗಳು	261
10.3-2	ಆತ್ಮ (ಶುದ್ಧ-ಚೇತನ) ವಿವೇಚನೆ	262
10.3-3	ಅಂತಃಕರಣ ಅಥವಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದ ವಿವೇಚನೆ	269
10.3-4	“ಚಿದಾಭಾಸ”ದ ವಿವೇಚನೆ	269
10.3-5	ಜೀವ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಎರಡು ಪಕ್ಷಿಗಳ ಮೂಲಕ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	272
10.3-6	“ನಾನು”ಪದದ ಮೂರು ಅರ್ಥಗಳು	272
10.3-7	ಜೀವನ (ಜೀವಾತ್ಮನ) ಲಕ್ಷಣಗಳು	273
10.3-8	ಈಶ್ವರ ಕೃತ ಸೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಜೀವಕೃತ ಸೃಷ್ಟಿ	274
10.3-9	ಜೀವಾತ್ಮನ ಗತಿಗಳು	275
10.3-10	“ಜೀವ”ಪದದ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಕಾರಣದ ಒಂದು ದೃಷ್ಟಾಂತ	276
10.4	ಮೋಕ್ಷ (ಪರಮಪುರುಷಾರ್ಥ)	
10.4-1	ಎಲ್ಲ ಕರ್ಮಗಳ ಸಿದ್ಧಿಯಿಲ್ಲದ ಬಂಧನ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿ	277
10.4-2	ಮೋಕ್ಷ (ಮುಕ್ತಿ) ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಯಾವುದಕ್ಕೆ?	278
10.4-3	ಮೋಕ್ಷದ ಸ್ವರೂಪ	279
10.4-4	ಮೋಕ್ಷವೆಂದು ತಿಳಿಯಬಾರದಂತಹ ಸಂಭಾವಿತ ಸ್ಥಿತಿಗಳು	279
10.4-5	ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಈ ಐದು ವಿಚಾರಗಳಿವೆಯೋ, ಅದು ಮೋಕ್ಷವಲ್ಲ	280
10.4-6	ಲೌಕಿಕ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ದುಃಖದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವೃತ್ತಿ (ಮೋಕ್ಷ)ಅಸಂಭವ	280
10.4-7	ಮೋಕ್ಷ(ಕೈವಲ್ಯ)ದ ಪರ್ಯಾಯ ವಾಚಕಗಳು	281
10.4-8	ಮುಕ್ತಿಯ ಏಳು ಸ್ಥಿತಿಗಳು	281
10.4-9	ಮುಕ್ತಿಯ ಎರಡು ಪ್ರಭೇದಗಳು - ಕ್ರಮಮುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸದ್ಯೋಮುಕ್ತಿ	282
10.4-10	ಜೀವನ್ಮುಕ್ತ ಮತ್ತು ವಿದೇಹಮುಕ್ತ	282
10.4-11	ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಪಡೆದ ಪುರುಷನ ಸಂಜ್ಞೆಗಳು (ಉಪಾಧಿಗಳು)	283
10.5	ಯೋಗ	
10.5-1	“ಯೋಗ” ಪದದ ಅರ್ಥ	283
10.5-2	“ಯೋಗ” ದ ಇತರ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳು	284
10.5-3	ಯೋಗದ ಬೀಜರೂಪ ಪ್ರಾರಂಭ	285
10.5-4	ಯೋಗದ ಮಹತ್ತ್ವ	285
10.5-5	ಯೋಗ ಮಾರ್ಗದ ಪಥಿಕನಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಹಂತ ಮತ್ತು ಏಳು ಹಂತಗಳು	287
10.5-6	ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟ	287
10.5-7	ಯೋಗದ ಫಲ	288
10.6	ಕಾಲ (ಸಮಯ)	
10.6-1	ಕಾಲದ ಅರ್ಥ	288
10.6-2	ಕಾಲದ ಲಿಂಗ (ಗುರುತು, ಚಿಹ್ನೆ)	288
10.6-3	ಅಹೋರಾತ್ರ (ದಿನ-ರಾತ್ರಿ) ಗಳ ವಿಭಾಗ	288

10.6-4	ಸಪ್ತಾಹ, ಪಕ್ಷ ಮತ್ತು ಮಾಸಗಳು	289
10.6-5	ವರ್ಷ, ಋತು ಮತ್ತು ಅಯನಗಳು	289
10.6-6	ಸತ್ಯಯುಗ	290
10.6-7	ತ್ರೇತಾಯುಗ	290
10.6-8	ದ್ವಾಪರಯುಗ	291
10.6-9	ಕಲಿಯುಗ	292
10.6-10	ಚತುರ್ಯುಗ (ಮಹಾಯುಗ)	293
10.6-11	ಮನ್ವಂತರ	294
10.6-12	ಕಲ್ಪ	294
10.6-13	ವರ್ತಮಾನ ಕಲ್ಪ, ಮನ್ವಂತರ, ಯುಗ ಮತ್ತು ವರ್ಷ	295
10.7	ಮುಖ್ಯ ತತ್ವಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ	
10.7-1	ಸೃಷ್ಟಿ ಸಂಚಾಲನೆಯ ಕಾರಣಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ	295
10.7-2	ಮಾನವನನ್ನು ಉನ್ನತಿಯ ಶಿಖರಕ್ಕೊಯ್ಯುವ ಕಾರಣಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ	295

ಅಧ್ಯಾಯ - 11 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನ 297-348

11.1	ಕರ್ಮದ ನಿರೂಪಣೆ	
11.1-1	“ಕರ್ಮ” ಎಂದು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ?	298
11.1-2	ದೇಹ, ಮಾತು, ಮನಸ್ಸುಗಳು-ಕರ್ಮವನ್ನಾಚರಿಸುವ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನಗಳು	298
11.1-3	ನಿತ್ಯ, ನೈಮಿತ್ತಿಕ, ಕಾಮ್ಯ ಮತ್ತು ನಿಷಿದ್ಧ ಕರ್ಮ	299
11.1-4	ಕರ್ಮ, ವಿಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಅಕರ್ಮ	300
11.1-5	ಶುಕ್ಲ, ಕೃಷ್ಣ, ಶುಕ್ಲ-ಕೃಷ್ಣ ಮತ್ತು ಅಶುಕ್ಲ-ಕೃಷ್ಣಕರ್ಮ	301
11.1-6	ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ, ತಾಮಸ-ಮೂರು ರೀತಿಯ ಕರ್ಮಗಳು	301
11.1-7	ಕರ್ಮ ಸಂಪಾದನೆಯ ಕಾರಣಗಳು - ಸಮವಾಯಿ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅಸಮವಾಯಿ ಕಾರಣ	302
11.1-8	ಜ್ಞಾತೃ-ಜ್ಞೇಯ-ಜ್ಞಾನ	302
11.1-9	ಕರ್ತೃ, ಕರ್ಮ, ಕರಣ-ಈ ಮೂರು ಕರ್ಮ-ಸಂಗ್ರಹ	302
11.1-10	ಕರ್ಮಸಿದ್ಧಿಯ ಐದು ಕಾರಣಗಳು	302
11.1-11	ಪ್ರವೃತ್ತಿಪರ ಮತ್ತು ನಿವೃತ್ತಿಪರ ಕರ್ಮಗಳು	303
11.1-12	ಸೋಪಕ್ರಮ-ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ನಿರುಪಕ್ರಮ ಕರ್ಮ	304
11.1-13	ಕ್ರಿಯಮಾಣ, ಸಂಚಿತ ಪ್ರಾರಬ್ಧವೆಂದು ಕರ್ಮಸಮೂಹದ ಮೂರು ಪ್ರಕಾರಗಳು	305
11.1-14	ನಿಷ್ಕಾಮ ಮತ್ತು ಸಕಾಮ ಕರ್ಮಗಳ ಫಲ	305
11.1-15	ಇಷ್ಟ, ಅನಿಷ್ಟ, ಮಿಶ್ರ- ತ್ರಿವಿಧ ಕರ್ಮಫಲಗಳು	306
11.1-16	ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ, ತಾಮಸ ಕರ್ಮಗಳ ಫಲ.	306
11.1-17	ಕರ್ಮಾಶಯದ ಮೂರು ಫಲಗಳು- ಜಾತಿ, ಆಯುಷ್ಯ, ಭೋಗ	306
11.1-18	ಯಾವ ಯಾವ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕರ್ಮಫಲಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ?	307
11.1-19	ಕರ್ಮಯೋನಿ ಮತ್ತು ಭೋಗಯೋನಿ	307

11.1-20	ಕರ್ಮಭೂಮಿ ಮತ್ತು ಭೋಗಭೂಮಿ	308
11.1-21	ಕರ್ಮಗಳ ಕಾರಣ	308
11.1-22	ಕರ್ಮ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಮತ್ತು ಪುನರ್ಜನ್ಮ	309
11.1-23	ಕರ್ಮಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆಯೋ ಅಥವಾ ಪಾರತಂತ್ರ್ಯವಿದೆಯೋ?	310
11.1-24	ಅಂಗವಿಲ್ಲದ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನವು ಸರಿಯಾದ ಫಲವನ್ನು ನೀಡದು	311
11.1-25	ಕರ್ಮದ ಗತಿಯು ಅತಿಗಹನ, ಗಂಭೀರ ಏಕೆ?	311
11.1-26	ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ	312
11.2	ಜ್ಞಾನದ ನಿರೂಪಣೆ	
11.2-1	ಜ್ಞಾನ ಪದದ ಅರ್ಥ	314
11.2-2	ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಸ್ಮೃತಿ-ಜ್ಞಾನದ ಎರಡು ಪ್ರಭೇದಗಳು	315
11.2-3	ಜ್ಞಾನದ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳು ಮೂರು ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವುದು ಅವಶ್ಯಕ	316
11.2-4	ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ ಮತ್ತು ತಾಮಸ ಜ್ಞಾನ	317
11.2-5	ಜ್ಞಾನದ ಕರಣಗಳು	317
11.2-6	ಜ್ಞಾತೃ-ಜ್ಞಾನ-ಜ್ಞೇಯಗಳ ತ್ರಿಪುಟಿ	318
11.2-7	ಜ್ಞಾನದ ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳು	318
11.2-8	ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾಶಕಗಳು	318
11.2-9	ಜ್ಞಾನದ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರಗಳು-ಪರೋಕ್ಷ, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ, ಅಪರೋಕ್ಷ, ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಅಪರೋಕ್ಷ	320
11.2-10	ಜ್ಞಾನದ ಎರಡು ರೂಪಗಳು-ವೃತ್ತಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವರೂಪ ಜ್ಞಾನ	323
11.2-11	ಜ್ಞಾನವು ಲಭಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ	324
11.2-12	ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಭೇದವಿಲ್ಲ	327
11.2-13	ಗುಹ್ಯತಮ ಜ್ಞಾನ	328
11.2-14	ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನವೆಂದರೇನು? ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	329
11.2-15	ಜ್ಞಾನದ ಲಕ್ಷಣ	330
11.2-16	ಜ್ಞಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಗುರುವಿನ ಲಕ್ಷಣ	335
11.2-17	ಜ್ಞಾನಸಂಬಂಧವಾದ ಇತರ ತಥ್ಯಗಳು	336
11.2-18	ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರತಿಬಂಧಕಗಳು	338
11.2-19	ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳ ಸಂಬಂಧ	338
11.2-20	ಜ್ಞಾನವು ಪರಮ ಧ್ಯೇಯ	340
11.2-21	ವಿಜ್ಞಾನ	340
11.2-22	ಅಜ್ಞಾನ	346

**ಅಧ್ಯಾಯ - 12 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವೆಂದರೇನು?
ಧರ್ಮವು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕ?**

349-376

12.1	“ಧರ್ಮ” ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ	
12.1-1	“ಧರ್ಮ” ಪದದ ಯೌಗಿಕ ಅರ್ಥ	349
12.1-2	“ಧರ್ಮ”ದ ಯೌಗಿಕಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಬೆರೆತಿರುವ ವಿವಿಧ ಭಾವಗಳು	349
12.1-3	ಧರ್ಮದ ಯೌಗಿಕಾರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಉದಾಹರಣೆಗಳು	350

12.1-4	“ಧರ್ಮ” ಶಬ್ದವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು ಹೇಗೆ?	351
12.2	ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಮತಗಳಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	
12.2-1	ರಿಲಿಜನ್ (Religion) ಪದದ ಅರ್ಥ	352
12.2-2	ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ರಿಲಿಜನ್ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	352
12.2-3	ರಿಲಿಜನ್ ಎನ್ನುವ ಪದವು ಬಂಧಕ್ಕೆ ಕಾರಣ	352
12.2-4	ಧರ್ಮಕ್ಕಿರುವ ಅಧಿಕವಿಸ್ತಾರ ರಿಲಿಜನ್‌ಗೆ ಇಲ್ಲ	352
12.2-5	ಧರ್ಮಕ್ಕಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ರಿಲಿಜನ್‌ಗೆ ಇಲ್ಲ	352
12.3	ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಿಣಿ	353
12.4	ಧರ್ಮವು ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಪದಾರ್ಥ	
12.4-1	ಪದಾರ್ಥದ ಗುಣ ಸ್ವಭಾವಗಳು ಅದರ ಧರ್ಮ ಆದರೆ ಅದು ಅತೀಂದ್ರಿಯ	353
12.4-2	ಕರ್ತವ್ಯ-ಕರ್ಮ (ಧರ್ಮ)ದ ನಿಶ್ಚಯವು ಮಾನವ ಬುದ್ಧಿಗೆ ಮೀರಿದುದು	353
12.4-3	ಪದಾರ್ಥಗಳ ಶುಭ-ಅಶುಭಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮಾನವನಿಗೆ ಅಸಂಭವ	353
12.4-4	ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಕರ್ಮಫಲವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು ಅಸಂಭವ	354
12.4-5	ವೇದವು ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಪದಾರ್ಥದ ನಿರ್ದೇಶಕ, ಅದು ಧರ್ಮವನ್ನೂ ನಿರ್ದೇಶಿಸುತ್ತದೆ	354
12.4-6	ಧರ್ಮದ ಸಂಬಂಧವು ತನ್ನಿಂದಲೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ ಅದರ ಫಲವನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಅಥವಾ ತಿಳಿಯುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ	354
12.5	ಧ್ಯೇಯ ಪದಾರ್ಥದ ಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ ಧರ್ಮವು ಪ್ರಾಣ	
12.5-1	ಮಾನವ ಜೀವನದ ಧ್ಯೇಯಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ	354
12.5-2	ಜೀವನದ ಧ್ಯೇಯಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣದ ರೇಖಾಂಕಿತ ಸೂಚಿ	355
12.6	ಧರ್ಮದ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಅದರ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	
12.6-1	ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಂದೇ ಧರ್ಮವಿದ್ದುದರಿಂದ ಹೆಸರು ಅನವಶ್ಯಕ	355
12.6-2	ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನ ಪದ್ಧತಿಗಳು ತಲೆದೋರಿದಾಗ ನಾಮಕರಣವು ಅವಶ್ಯಕ	355
12.6-3	ಭಾರತವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿರುವ ಧರ್ಮವನ್ನು “ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮ”ವೆಂದು ಕರೆಯುವ ವಾಡಿಕೆ	356
12.6-4	ಭಾರತ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿರುವ ಧರ್ಮದ ಯಥಾರ್ಥ ನಾಮ “ವೈದಿಕ ಧರ್ಮ”	356
12.6-5	ವೈದಿಕ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ “ಧರ್ಮ”ದ ಪರಿಭಾಷೆ	356
12.6-6	ವೈದಿಕ ಧರ್ಮವನ್ನು “ಸನಾತನ ಧರ್ಮ”ವೆಂದು ಎಂದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವ ಧರ್ಮ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಕಾರಣ	356
12.7	ವೈದಿಕ ಧರ್ಮದ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮಾಣಗಳು	
12.7-1	ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇದ	357
12.7-2	ವೇದಾನುಗತ ಸ್ಮೃತಿಗ್ರಂಥಗಳು	357
12.7-3	ವೇದಾನುಕೂಲ ಮಹಾತ್ಮರ ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳು	358
12.7-4	ವೇದಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರಗೊಂಡ ಮನದ ಪ್ರಸನ್ನತೆ	358
12.8	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಧರ್ಮ	358
12.9	ಧರ್ಮದ ಮೂರು ಭೇದಗಳು-ಸಾಮಾನ್ಯ, ವಿಶೇಷ, ಆಪದ್ ಧರ್ಮಗಳು	358
12.9-1	ಸಾಮಾನ್ಯಧರ್ಮ	358
12.9-2	ವಿಶೇಷ ಧರ್ಮ	359

	12.9-3 ಆಪದ್ಧರ್ಮ	359
12.10	ಧರ್ಮದ ಮೂರುಭಾಗಗಳು-ದಾರ್ಶನಿಕ, ಆನುಷ್ಠಾನಿಕ, ಪೌರಾಣಿಕ	
	12.10-1 ದಾರ್ಶನಿಕ ಭಾಗ	359
	12.10-2 ಆನುಷ್ಠಾನಿಕ ಭಾಗ	359
	12.10-3 ಪೌರಾಣಿಕಭಾಗ	359
12.11	ಧರ್ಮದ ಲಕ್ಷಣ	
	12.11-1 ಧರ್ಮದ ಮೂವತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು	359
	12.11-2 ಧರ್ಮದ ದಶಲಕ್ಷಣಗಳು	360
	12.11-3 ಧರ್ಮದ ನಾಲ್ಕು ಚರಣಗಳು	361
	12.11-4 ಧರ್ಮದ ಅತಿಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಲಕ್ಷಣ	361
12.12	ಧರ್ಮ ಸಿದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾದ ಆರು ಶುದ್ಧಿಗಳು	
	12.12-1 ದೇಶ-ಶುದ್ಧಿ	361
	12.12-2 ಕಾಲ-ಶುದ್ಧಿ	362
	12.12-3 ಪದಾರ್ಥ-ಶುದ್ಧಿ	362
	12.12-4 ಕರ್ತೃ-ಶುದ್ಧಿ	362
	12.12-5 ಮಂತ್ರ-ಶುದ್ಧಿ	362
	12.12-6 ಕರ್ಮ-ಶುದ್ಧಿ	362
12.13	ಧರ್ಮದ ಮೂರು ಭಾಗಗಳು-ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಆಧಿಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಆಧಿದೈವಿಕ	362
12.14	ಧರ್ಮದ ತತ್ವವು ಗೂಢವೇಕೆ? ಧರ್ಮ - ಅಧರ್ಮ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ನಿರ್ಣಯವೆಂದರೇನು?	
	12.14-1 ಸ್ಥೂಲರೂಪದಿಂದ ಧರ್ಮವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು ಸುಲಭ	363
	12.14-2 ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪದಿಂದ ಧರ್ಮವನ್ನರಿಯುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಣ	363
	12.14-3 ಧರ್ಮ-ಅಧರ್ಮಗಳ ನಿರ್ಣಯದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಎಂದರೇನು?	364
12.15	ಧರ್ಮದ ಮಹತ್ವ	
	12.15-1 ಧರ್ಮವು ಮಾನವನ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತದೆ	364
	12.15-2 ಧರ್ಮವು ಪರಲೋಕದಲ್ಲೂ ಸಹಾಯಕ	364
	12.15-3 ದೋಷಪೂರಿತವಾದರೂ ತನ್ನ ಧರ್ಮವೇ ಸರಿ	364
	12.15-4 ಧರ್ಮದ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಅತ್ಯಂತ ವಿಶಾಲವಾದುದು	365
	12.15-5 ಧರ್ಮವು ಮಾನವನ ಬುದ್ಧಿಗೆ ಅತೀತವಾದುದು ಎಂಬುದರ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನ	365
	12.15-6 ಲೋಕಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸುಗಮ ಅಥವಾ ಸಫಲಗೊಳಿಸಲು ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳು	365
	12.15-7 ಧರ್ಮದಿಂದ ಸ್ವತಃ ಅರ್ಥ-ಕಾಮಗಳ ಪ್ರಾಪ್ತಿ, ಅವು ದೊರೆಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂತುಷ್ಟಿಯ ಲಾಭ	366
	12.15-8 ಧರ್ಮವು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಪತನದಿಂದ ವಿಕಾಸದಡೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ	366
	12.15-9 ಧರ್ಮವು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಅಧಿಕಾರಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ	366
	12.15-10 ಸಾಧ್ಯವು ಒಂದೇ ಇದ್ದರೂ ಧರ್ಮವು ಯೋಗ್ಯತಾನುಸಾರವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ	366
	12.15-11 ಧರ್ಮದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅಬಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಬಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಳಬಲ್ಲನು	366
	12.15-12 ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ವಿಶ್ವದ ನಿರ್ಮಾಣ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯುತ ಧರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಶಕ್ಯ	366
	12.15-13 ಧರ್ಮವು ನಿಯಂತ್ರಣಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ	366
	12.15-14 ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಕಾಮಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಧರ್ಮವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು	367

12.15-15	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ	367
12.15-16	ಧರ್ಮವು ಯುಗಕ್ಕೆನುಗುಣವಾಗಿರುವುದು	367
12.15-17	ಧರ್ಮವು ಜನ್ಮಕ್ಕೆನುಗುಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ	368
12.15-18	ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯಗಳೂ ಮಾನವನಿಗೆ ಧರ್ಮಸ್ವರೂಪವಾಗಬೇಕು	368
12.15-19	ಧರ್ಮವು ಭೂತಗಳನ್ನು ಸಂವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ	368
12.15-20	ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಯೆಯು ಸಫಲ, ಸಂಪನ್ನವಾಗಬೇಕಾದರೆ, ಅದು ಧರ್ಮದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ	368
12.15-21	ಧರ್ಮದಿಂದಲೇ ಧರ್ಮದ ಪ್ರಾಪ್ತಿ	368
12.16	ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ	
12.16-1	“ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ”ದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	368
12.16-2	ವೈದಿಕ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಮೂಲಸ್ವರೂಪ “ಸ್ಮೃತಿ-ಗ್ರಂಥ”ಗಳು	369
12.16-3	ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಣೀತವಾದ ಸ್ಮೃತಿಗ್ರಂಥಗಳು	369
12.16-4	ಸೂತ್ರರೂಪದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ನಿರೂಪಣೆ	369
12.16-5	ಸ್ಮೃತಿಗ್ರಂಥಗಳ ಭಾಷ್ಯ, ಟೀಕೆ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಿಬಂಧಗಳು	369
12.16-6	ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯ ವಿಷಯ	369
12.16-7	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳೂ ಸಹ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ಶೋಭಿತವಾಗಿವೆ	370
12.16-8	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪೌರಾಣಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳೂ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ಪ್ರೇರಿತವಾಗಿವೆ	370
12.17	ಅಧರ್ಮ	
12.17-1	ಅಧರ್ಮದ ಪಂಚ ಶಾಖೆಗಳು-ವಿಧರ್ಮ, ಪರಧರ್ಮ, ಅಭಾಸ, ಉಪಮಾ, ಭಲ	371
12.17-2	ಅಧರ್ಮದ ನಾಲ್ಕು ಚರಣಗಳು - ಅಸತ್ಯ, ಹಿಂಸೆ, ಅಸಂತೋಷ, ಕಲಹ	371
12.18	ಧರ್ಮದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ಅಪಾರ್ಥ ಮತ್ತು ಅಸತ್ಯಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳು	
12.18-1	ಧರ್ಮವು ಮಾನವರ ನಡುವೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ	371
12.18-2	ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗಳೂ ಒಂದರಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತವೆ	372
12.18-3	ಧರ್ಮದ ಯಾವುದೇ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ	372
12.18-4	ಮಾನವನು ಸೆಕ್ಯುಲರ್ (Secular) ಆಗಬೇಕು	372
12.18-5	ರಾಜನೀತಿಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವು ಅನವಶ್ಯಕ	373
12.18-6	ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನೇ ಧರ್ಮವೆಂದು ಹೇಳುವುದು	373
12.19	ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	
12.19-1	ಭಾರತೀಯ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	373
12.19-2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	374
12.19-3	ಐತಿಹಾಸಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಚದಿರುವುದು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	374
12.19-4	ಪುರಾತನ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಡುವುದು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	375
12.19-5	ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯುವುದು ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧರ್ಮ	375
12.20	ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಸೈನ್ಸ್	375

13.1	ವಿದ್ಯೆಗಳ ಉಪಾರ್ಜನೆ	
13.1-1	“ವಿದ್ಯಾ” ಪದದ ಅರ್ಥ	379
13.1-2	ವಿದ್ಯೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶ	379
13.1-3	ಚತುರ್ವಿಧ ವಿದ್ಯೆಗಳು-ಆನ್ವೀಕ್ಷಿಕೆ, ತ್ರಯೀ, ವಾರ್ತಾ, ದಂಡನೀತಿ	380
13.1-4	ವಿದ್ಯೆಯ ವಿಶ್ವಸನೀಯತೆ	381
13.1-5	ಅಪರಾ ವಿದ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪರಾ ವಿದ್ಯೆ	381
13.1-6	ಅವಿದ್ಯಾ	382
13.1-7	ವಿದ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಸತ್ಯಗಳು	382
13.2	ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ಮೂಲಕ ಶಿಕ್ಷಣ	
13.2-1	ಶಿಕ್ಷಣ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ	385
13.2-2	ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶ	386
13.2-3	ಶಿಕ್ಷಣವು ಸಾಧನವೇ ಹೊರತು ಸಾಧ್ಯವಲ್ಲ	388
13.2-4	ಚತುರ್ವಿಧ ಶಿಕ್ಷಕರು-ಕುಲಪತಿ, ಆಚಾರ್ಯ, ಉಪಾಧ್ಯಾಯ, ಗುರು	390
13.2-5	ಗುರು	390
13.2-6	ಶಿಷ್ಯ	391
13.2-7	ದೀಕ್ಷೆ	392
13.2-8	ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಸತ್ಯಗಳು	393
13.3	ವರ್ಣವ್ಯವಸ್ಥೆ (ಚತುರ್ವರ್ಣಗಳು)-ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಕ್ಷತ್ರಿಯ, ವೈಶ್ಯ, ಶೂದ್ರ	
13.3-1	ವರ್ಣ-ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೆಂದರೇನು?	394
13.3-2	ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವರ್ಣ	394
13.3-3	ಕ್ಷತ್ರಿಯ ವರ್ಣ	395
13.3-4	ವೈಶ್ಯ ವರ್ಣ	396
13.3-5	ಶೂದ್ರವರ್ಣ	397
13.3-6	ವರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ (ವರ್ಣವಿಭಾಗದ) ವಿಶೇಷತೆಗಳು	398
13.3-7	ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಶ್ರಮ-ವಿಭಾಗಕ್ಕೂ, ಭಾರತೀಯ ವರ್ಣ-ವಿಭಾಗಕ್ಕೂ ಇರುವ ಅಂತರ	399
13.3-8	ವರ್ಣ (ಜಾತಿ) ನಿಯಮದ ಆಧಾರ	400
13.3-9	ವರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಲಾಪಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಉತ್ತರಗಳು	402
13.4	ಪಂಚ ಯಮಗಳು-ಅಹಿಂಸೆ, ಸತ್ಯ, ಅಸ್ತೇಯ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ, ಅಪರಿಗ್ರಹ	
13.4-1	“ಯಮ” ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	405
13.4-2	ಅಹಿಂಸೆ	406
13.4-3	ಸತ್ಯ	407
13.4-4	ಅಸ್ತೇಯ	408
13.4-5	ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ	408
13.4-6	ಅಪರಿಗ್ರಹ	410
13.4-7	ಪಂಚ ಮಹಾವ್ರತಗಳು	410
13.4-8	ಯಮಗಳ ಸಿದ್ಧಿಯ ಫಲ	411
13.4-9	ಅನ್ಯಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ “ಯಮ”	411
13.5	ಸದಾಚಾರ	
13.5-1	“ಸದಾಚಾರ” ದ ಅರ್ಥ	412
13.5-2	ನೈತಿಕತೆ	412
13.5-3	ಸದಾಚಾರದ ಲಕ್ಷಣ	413
13.5-4	ಸದಾಚಾರದ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು	413

13.5-5	ಸದಾಚಾರವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ	415
13.5-6	ಸದಾಚಾರದ ಬಾಧಕಗಳು	415
13.5-7	ಸದಾಚಾರದ ಮಹತ್ವ	415
13.6	ವ್ಯವಹಾರ	
13.6-1	“ವ್ಯವಹಾರ” ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	416
13.6-2	ಚತುರ್ವಿಧ ವ್ಯವಹಾರಗಳು	416
13.6-3	ವ್ಯವಹಾರದ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳು	417
13.6-4	ವ್ಯವಹಾರದ ಮಹತ್ವ	417
13.7	ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ	
13.7-1	“ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ”ದ ಅರ್ಥ	417
13.7-2	ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದ ಎರಡು ವಿಧಗಳು-ಅಸಾಧಾರಣ ಮತ್ತು ಸಾಧಾರಣ	417
13.7-3	ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ನಾನಾ ವಿಷಯಗಳು	418
13.7-4	ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದ ಮಹತ್ವ	418
13.8	ದಾನ	
13.8-1	“ದಾನ” ಪದದ ಅರ್ಥ	418
13.8-2	ದಾನದ ಮಹಿಮೆ	418
13.8-3	ತ್ರಿವಿಧ ದಾನಗಳು-ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ, ತಾಮಸ	419
13.8-4	ಎಷ್ಟು ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು?	420
13.8-5	ದಾನದ ಫಲ	420
13.9	ವ್ರತೋತ್ಸವ ಪರ್ವ	
13.9-1	ವ್ರತ, ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ಪರ್ವ ಶಬ್ದಗಳ ಅರ್ಥ	420
13.9-2	ಪರ್ವಗಳನ್ನಾಚರಿಸುವ ಕಾರಣ	421
13.9-3	ಪರ್ವಗಳ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಶೇಷಗಳು	421
13.9-4	ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಪರ್ವಗಳು	422
13.9-5	ಪರ್ವಗಳ ಮಹತ್ವ	422
13.10	ಆಶ್ರಮ-ವ್ಯವಸ್ಥೆ-ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ, ಗೃಹಸ್ಥ, ವಾನಪ್ರಸ್ಥ, ಸಂನ್ಯಾಸ	
13.10-1	“ಆಶ್ರಮ” ಪದದ ಅರ್ಥ	423
13.10-2	ಆಶ್ರಮ-ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಎಂದರೇನು?	423
13.10-3	ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ-ಆಶ್ರಮ	424
13.10-4	ಗೃಹಸ್ಥ-ಆಶ್ರಮ	425
13.10-5	ವಾನಪ್ರಸ್ಥ-ಆಶ್ರಮ	426
13.10-6	ಸಂನ್ಯಾಸ-ಆಶ್ರಮ	427
13.10-7	ಆಶ್ರಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	428
13.11	ಪಂಚ ನಿಯಮಗಳು ಶೌಚ, ಸಂತೋಷ, ತಪ, ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ, ಈಶ್ವರಪ್ರಣಿಧಾನ	
13.11-1	ನಿಯಮ ಪದದ ‘ವ್ಯಾಖ್ಯೆ’	429
13.11-2	ಶೌಚ	430
13.11-3	ಸಂತೋಷ	432
13.11-4	ತಪ	433
13.11-5	ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ	434
13.11-6	ಈಶ್ವರಪ್ರಣಿಧಾನ	435
13.11-7	ಕ್ರಿಯಾಯೋಗ	435
13.11-8	ಅನ್ಯ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ “ನಿಯಮ”	436

13.12	ಪಂಚ ದೈನಿಕ ಯಜ್ಞಗಳು-ಬ್ರಹ್ಮ, ಪಿತೃ, ದೇವ, ಭೂತ, ಅತಿಥಿ ಯಜ್ಞಗಳು	
	13.12-1 “ಯಜ್ಞ” ಶಬ್ದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	436
	13.12-2 ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞಗಳು	437
	13.12-3 ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞ	438
	13.12-4 ಪಿತೃಯಜ್ಞ	438
	13.12-5 ದೇವಯಜ್ಞ	439
	13.12-6 ಭೂತಯಜ್ಞ	439
	13.12-7 ಅತಿಥಿಯಜ್ಞ	439
	13.12-8 ಆಧುನಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಅಭಿಯೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಉತ್ತರಗಳು	439
13.13	ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ	
	13.13-1 “ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ” ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ	440
	13.13-2 ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಬಾಧಕಗಳು-ಅಶೌಚ	441
	13.13-3 ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಸಾಧಕಗಳು-ಶೌಚ	441
	13.13-4 ಯೋಗಾಸನ	444
	13.13-5 ಆಹಾರ (ಭೋಜನ)	446
13.14	ಇಷ್ಟಾಪೂರ್ತ ಕರ್ಮ	
	13.14-1 “ಇಷ್ಟಾಪೂರ್ತ” ಪದದ ಅರ್ಥ	451
	13.14-2 ಇಷ್ಟ ಕರ್ಮ	451
	13.14-3 ಆಪೂರ್ತ ಕರ್ಮ	451
13.15	ಸಂಸ್ಕಾರ	
	13.15-1 “ಸಂಸ್ಕಾರ” ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	451
	13.15-2 ಸಂಸ್ಕಾರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು-ದೋಷಾಪನಯನ, ಗುಣಾಧಾನ, ಹೀನಾಂಗಪೂರ್ತಿ	452
	13.15-3 ಸಂಸ್ಕಾರದ ಎರಡು ವಿಧಿಗಳು-ಮಲಾಪನಯನ, ಅತಿಶಯಾಧಾನ	452
	13.15-4 ಸಂಸ್ಕಾರವು ಜನಿಸುವ ಕಾರಣಗಳು	452
	13.15-5 ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	453
	13.15-6 ಪ್ರಮುಖ ಷೋಡಶ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಫಲ	453
	13.15-7 ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಜಾಗರೂಕತೆ	457
13.16	ಸತ್ಸಂಗ	
	13.16-1 “ಸತ್ಸಂಗ”ದ ಅರ್ಥ	458
	13.16-2 ಸತ್ಸಂಗದ ಮಹತ್ವ	458
	13.16-3 ಸತ್ಸಂಗದ ಫಲ	459
13.17	ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳ ಪಾಲನೆಯ ಫಲ	
	13.17-1 ಸದಾಚಾರ ಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯುದಯ	460
	13.17-2 ಸಂಯಮದ ಜೀವನ, ಉತ್ತಮ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ	460
	13.17-3 ಶರೀರದ ಶೋಧನ	460
	13.17-4 ಅಂತಃಕರಣ ಶುದ್ಧಿ	461
	13.17-5 ವಾಸನೆಗಳು ಮತ್ತು ಆವೇಗಗನ್ನು ಜಯಿಸುವುದು	461
	13.17-6 ಕ್ಲೇಶಗಳ ನಾಶ	463
	13.17-7 ಋಣಮುಕ್ತಿ, ಪಾಪಗಳಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯುವುದು	464

	13.17-8 ತಾಪತ್ರಯಗಳ (ಆಧಿಭೌತಿಕಾದಿ ದುಃಖಗಳ) ನಿವೃತ್ತಿ	464
	13.17-9 ತ್ರಿಗುಣಗಳ ಮೇಲೆ ವಿಜಯ ಸಾಧನೆ	464
	13.17-10 ಯಮ-ನಿಯಮಗಳನ್ನು ದೃಢಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ಸಿದ್ಧಿಲಾಭ	465
13.18	ಸಾಧನಾ ವಿಜ್ಞಾನ	465
13.19	ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯ ಸಂಭವ	466

ಅಧ್ಯಾಯ - 14 : ಸಾಧಕನ ಜೀವನ

467-502

14.1	ನಿಷ್ಕಾಮ ಕರ್ಮ	
	14.1-1 ನಿಷ್ಕಾಮ ಕರ್ಮದ ಅರ್ಥ	467
	14.1-2 ನಿಷ್ಕಾಮ ಕರ್ಮದ ಅರ್ಥ ನಿಷ್ಕರ್ಮಣ್ಯತೆ, ಕರ್ಮಬಾಹಿರ ಅಲ್ಲ	468
	14.1-3 ನಿಷ್ಕಾಮ ಕರ್ಮವು ಆತ್ಮ ತತ್ತ್ವದೊಡನೆ ಪಯಣಿಸುವ ಒಂದು ತಂತ್ರ	468
	14.1-4 ನಿಷ್ಕಾಮತೆಯು ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ	468
	14.1-5 ಕರ್ಮ ಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಎಂದರೆ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಏಕಿರಬಾರದು?	469
	14.1-6 ನಿಷ್ಕಾಮಕರ್ಮದ ಫಲ	469
14.2	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	
	14.2-1 'ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ	470
	14.2-2 'ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ'ದ ಅಂಗ-ಪ್ರತ್ಯಂಗಗಳು ರೇಚಕ, ಪೂರಕ, ಕುಂಭಕಗಳು	470
	14.2-3 ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರಕಾರದ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	471
	14.2-4 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಶಾರೀರಿಕ, ಚಿಕಿತ್ಸಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಯುಕ್ತತೆ (ಪ್ರಯೋಜನಗಳು)	473
	14.2-5 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯ ಸಂಕೇತ	474
	14.2-6 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು	474
	14.2-7 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅಭ್ಯಾಸದ ಫಲ	475
14.3	ಉಪಾಸನೆ	
	14.3-1 'ಉಪಾಸನೆ' ಪದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	475
	14.3-2 ಉಪಾಸನೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ	476
	14.3-3 ಉಪಾಸನೆಯ ನಾಲ್ಕು ಭೇದಗಳು- ಸತ್ಯವತೀ, ಅಂಗವತೀ, ಅನ್ಯವತೀ, ನಿದಾನವತೀ	478
	14.3-4 ವೈದಿಕ, ಪೌರಾಣಿಕ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಉಪಾಸನೆಗಳು	479
	14.3-5 ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ ಮತ್ತು ತಾಮಸಿಕ ಪುರುಷರ ಉಪಾಸನೆಗಳು	480
	14.3-6 ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲಿ ಭಾವಪ್ರವಣತೆ	481
	14.3-7 ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲಿನ ಸಹಾಯಕ ತತ್ತ್ವ ಮತ್ತು ಸಫಲತೆಯ ಕಾರಣ	481
	14.3-8 ಸಗುಣ ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಗುಣ ಉಪಾಸನೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದ ಸಹಜತೆ	482
14.4	ಮಂತ್ರ ಮತ್ತು ಜಪ	
	14.4-1 ಮಂತ್ರ	483
	14.4-2 ಜಪ	486
	14.4-3 ಮಂತ್ರ ಜಪ ವಿಜ್ಞಾನ	488
14.5	ಮೌನ	

14.5-1	ಮೌನದ ಅರ್ಥ	488
14.5-2	ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರದ ಮೌನಗಳು	488
14.5-3	ಮುನಿಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧ	489
14.5-4	ಮೌನದಿಂದಿರುವ ಮಹತ್ವ	489
14.6	ಉಪವಾಸ	
14.6-1	ಉಪವಾಸದ ಅರ್ಥ	489
14.6-2	ಉಪವಾಸದ ಐದು ಕಾರಣಗಳು	490
14.6-3	ಉಪವಾಸದ ಮಹತ್ವ	490
14.7	ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ	
14.7-1	ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರವೆಂದರೇನು?	490
14.7-2	ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರದಿಂದಾಗುವ ಲಾಭ	491
14.8	ಧ್ಯಾನ	
14.8-1	ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಸ್ಥಿತಿ 'ಧಾರಣ' ಎಂದರೇನು?	491
14.8-2	ಧ್ಯಾನದ ಲಕ್ಷಣ	492
14.8-3	ಮನಸ್ಸನ್ನು ವಶದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ (ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸುವ) ಉಪಾಯ	493
14.8-4	ಚಿತ್ತದ ವೃತ್ತಿಗಳ ಸ್ವರೂಪ	496
14.8-5	ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ವಿಷಯ-ಜ್ಞಾನಕ್ಕಾಗಿ ಗ್ರಹೀತೃ ಗ್ರಹಣ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹ್ಯ	497
14.8-6	ಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತ ಸಮಾಧಿ ಮತ್ತು ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತ ಸಮಾಧಿಗಳು ಧ್ಯಾನದ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಭೇದಗಳು	497
14.8-7	ಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತ ಸಮಾಧಿ	497
14.8-8	ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತ ಸಮಾಧಿ-ಧ್ಯಾನದ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ಸ್ಥಿತಿ	500
14.8-9	ಧ್ಯಾನದ ವಿಭಿನ್ನ ಸಂರಚನೆಗಳ ಸಮನ್ವಯ	501
14.8-10	ಅವಧಾರಣೆ (ಉದ್ದೇಶ, ಅಭಿಪ್ರಾಯ), ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಿಗಳ ತ್ರಯೈಕತ್ವ (ಮೂರು ಬಗೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳು)-ಸಂಯಮ	501
14.8-11	ಧ್ಯಾನದ ಫಲ	502

ಅಧ್ಯಾಯ - 15 : ಪರಮ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯ 503-582

15.1	ಕರ್ಮಯೋಗ	
15.1-1	ಕರ್ಮಯೋಗದ ಅರ್ಥ	503
15.1-2	ಕರ್ಮಯೋಗದ ವಿಶೇಷಗಳು	504
15.1-3	ಕರ್ಮಯೋಗದ ಅಧಿಕಾರಿ	504
15.1-4	ಕರ್ಮಯೋಗದ ವಿಜ್ಞಾನ	505
15.1-5	ಕರ್ಮಯೋಗ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಸತ್ಯ	506
15.1-6	ಕರ್ಮಯೋಗದ ಮಹತ್ವ-ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	507
15.2	ಭಕ್ತಿಯೋಗ	
15.2-1	ಭಕ್ತಿ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ	510
15.2-2	ಭಕ್ತಿಯ ವಿಭಿನ್ನ ಪರಿಭಾಷೆಗಳು	511

15.2-3	ಭಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪ-ಪರಮ ಪ್ರೇಮ ರೂಪ	512
15.2-4	ಭಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪ-ಅಮೃತ ಸ್ವರೂಪ	517
15.2-5	ಭಕ್ತಿಯ ಮಹತ್ವ	518
15.2-6	ಭಕ್ತಿಯ ಸಾಧನೋಪಾಯಗಳು	522
15.2-7	ಭಕ್ತಿ ಮಾರ್ಗದ ಸಾಧಕನಿಗೆ ಹೇಳಿರುವ ವಿಧಿ-ನಿಷೇಧಗಳು	526
15.2-8	ಅಪರಾ ಮತ್ತು ಪರಾಭಕ್ತಿ	527
15.2.9	ತ್ರಿವಿಧ ಭಕ್ತಿಗಳು-ಸ್ವಾಭಾವಿಕ, ವೈಧೀ, ರಾಗಾನುಗಾ ಭಕ್ತಿಗಳು	529
15.2-10	ಭಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿನ ಆಚರಣೆಯ ಅಡೆ-ತಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೋಪಾಯ	529
15.2-11	ಭಕ್ತನು ಯಾರು? ಭಕ್ತನ ಲಕ್ಷಣ	531
15.2-12	ಭಕ್ತರ ವಿಭೇದಗಳು	532
15.2-13	ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಭಕ್ತನ ಲಕ್ಷಣಗಳು	534
15.2-14	ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಭಕ್ತರಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಲಾಭ	536
15.2-15	ಭಕ್ತರ ಹನ್ನೊಂದು ಆಸಕ್ತಿಗಳ ಸ್ವರೂಪ	537
15.2-16	ಭಗವಂತನೊಡನೆ ಅದ್ವೈತ ರೂಪದ ಸಂಬಂಧ	537
15.2-17	ಭಕ್ತಿಸಾಧನಾ ವಿಜ್ಞಾನ	538
15.2-18	ಭಕ್ತಿಯ ಫಲ	539
15.3	ಜ್ಞಾನಯೋಗ	
15.3-1	ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಎಂದರೇನು?	539
15.3-2	ಜ್ಞಾನಯೋಗದ ಗುರಿ (ಲಕ್ಷ್ಯ) ಸಾಧನೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸೋಪಾನಗಳು	540
15.3-3	ಕರ್ಮಶೋಧಕ ಸಾಧನ (ಪರಂಪರೆಯ ಸಾಧನ)	541
15.3-4	ಕರಣ ಶೋಧಕ ಸಾಧನ (ಬಹಿರಂಗ ಸಾಧನ) ಸಾಧನಾ ಚತುಷ್ಟಯ	542
15.3-5	ತ್ವಂ ಮತ್ತು ತತ್ ಪದಾರ್ಥದ ಅನ್ವೇಷಣಾತ್ಮಕ ಸಾಧನೆ (ಅಂತರಂಗದ ಸಾಧನೆ)	553
15.3-6	ಐಕ್ಯ-ಬೋಧ ಮಹಾವಾಕ್ಯ	560
15.3-7	ತತ್ವಜ್ಞಾನ (ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನ)ದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	562
15.3-8	ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ	562
15.3-9	ಜ್ಞಾನಯೋಗದಿಂದ ಲಭಿಸಿದ ಮೋಕ್ಷದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನ	564
15.4	ತಂತ್ರಯೋಗ	
15.4-1	ತಂತ್ರ ಶಬ್ದದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ	565
15.4-2	ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರವು ಅವೈದಿಕವೇ?	566
15.4-3	ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರದ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ತತ್ವಗಳು-ಪತಿ, ಪಾಶ, ಪಶು.	567
15.4-4	ಗುರು, ಶಿಷ್ಯ ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷೆ	570
15.4-5	ಸಪ್ತ ಆಚಾರಗಳು	572
15.4-6	ವಿವಿಧ ತಾಂತ್ರಿಕ ದರ್ಶನ	573
15.4-7	ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರ, ಯಂತ್ರ ಮತ್ತು ಮುದ್ರೆಗಳ ಪ್ರಯೋಗ	574
15.4-8	ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರ ಮತ್ತು ಯಂತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಕಾಮ್ಯ-ಕರ್ಮಗಳು	576
15.4-9	ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರದ ರಹಸ್ಯಮಯವಾದ ಸಾಧನೆಗಳು	576
15.5	ಇತರ ಪ್ರಕಾರದ ಯೋಗ	

15.5-1	ಕುಂಡಲಿನೀ ಯೋಗ	579
15.5-2	ನಾದಯೋಗ	580
15.5-3	ಮಂತ್ರಯೋಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಯೋಗ	581
15.5-4	ಪಾತಂಜಲ ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗ	582
15.5-5	ಋಜುಯೋಗ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾಯೋಗ	582
15.5-6	ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯವೂ ಯೋಗವೇ ಆಗಿದೆ	582
ಅಧ್ಯಾಯ - 16 : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಕಾಶಮಾನ ತತ್ತ್ವ-ಸಾರಾಂಶ 583-597		
16.1	ಅತೀಂದ್ರೀಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೂಲತತ್ತ್ವಗಳ(ಅಸ್ತಿತ್ವದ) ಜ್ಞಾನ	
16.1-1	ಮನುಷ್ಯ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅತೀಂದ್ರೀಯ ತತ್ತ್ವಗಳ ಅಸ್ತಿತ್ವ	583
16.1-2	ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅತೀಂದ್ರೀಯ ಚೇತನತೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವ	583
16.1-3	ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕರಲ್ಲಿಯೂ ಹಲ ಕೆಲವು ದೃಶ್ಯಾತೀತ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿನ ಅಸ್ತಿತ್ವ-ಜ್ಞಾನ	583
16.1-4	ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅದೃಷ್ಟ-(ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗೋಚರವಾಗದಿರುವ ದೃಶ್ಯಾತೀತ) ಚೇತನಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವಿಶ್ವಾಸ (ಅಪನಂಬಿಕೆ)	584
16.2	ವ್ಯಾಪಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋಣದಿಂದ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳು	584
16.3	ಸಾಕಾರ-ನಿರಾಕಾರದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಮನ್ವಯ	584
16.4	ಕರ್ಮಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಧಾರಣೆ-ಪರಿಕಲ್ಪನೆ	
16.4-1	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕರ್ಮಗಳ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಫಲ(ಪ್ರಯೋಜನವು) ಲಭ್ಯ	585
16.4-2	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಬಗೆಗಿನ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಕರ್ಮ-ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಅಂಗವಾಗಿದೆ	585
16.4-3	ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಜೀವನದ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು (ಗತಿಯನ್ನು) ಬದಲಿಸುತ್ತದೆ.	585
16.4-4	ಪುನರ್ಜನ್ಮವನ್ನು ನಂಬದವರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ-ವಿವೇಚನೆಗಳು	585
16.5	ದುಃಖದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ-ಆನಂದಪ್ರಾಪ್ತಿ	
16.5-1	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ (ಅಧ್ಯಾಯ-8) ದುಃಖದ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಸ್ತೃತ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ (ಗಹನವಾದ) ಚಿಂತನೆ	586
16.5-2	ದುಃಖಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ-ದುಃಖಕ್ಕೆ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳು	586
16.5-3	ದುಃಖದಿಂದ ನಿವೃತ್ತಿಗೆ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯ	586
16.5-4	ದುಃಖದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವೃತ್ತಿ (ನಿವಾರಣೆ) ಮತ್ತು ಅಖಂಡ ಆನಂದ	586
16.5-5	ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದುಃಖದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವಾರಣೆಯ ಕಲ್ಪನೆಯ ಅಭಾವ	586
16.6	ಮನುಷ್ಯನ ನಾಲ್ಕು ಲಕ್ಷ್ಯ (ಗುರಿ)ಗಳ ನಿರ್ಧಾರಣೆ	
16.6-1	ಜೀವನದ ನಾಲ್ಕು ಪರಮ ಗುರಿ(ಲಕ್ಷ್ಯ)	586
16.6-2	ಸಮಸ್ತ ಜೀವನವನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕರ್ತವ್ಯ-ಕರ್ಮಗಳ ನಿರ್ಧಾರ	587
16.6-3	ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಕಾಮಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ	587
16.6-4	ಜೀವನದ ಅಂತಿಮ ಗುರಿ "ಮೋಕ್ಷ"(ಪರಮಪುರುಷಾರ್ಥ)	587
16.6-5	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಪರಮ ಗುರಿ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಕಾಮ	587
16.7	ಪ್ರಕೃತಿಯೊಡನೆ ಬಂಧುತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಚತುರ್ವಿಧ ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳ ಸಿದ್ಧಿ	587
16.8	ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಅದರ ಪರಾಕಾಷ್ಠತೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸುವುದು	
16.8-1	ಕರ್ಮಸ್ವರೂಪದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	588
16.8-2	ಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	588
16.8-3	ಭಾವ (ಶ್ರದ್ಧಾ) ಸ್ವರೂಪದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	589

16.9	ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶ-ಅಭ್ಯುದಯ ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚೇಯಸ್ಸು	589
16.10	ಅಲ್ಪಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಜ್ಞ ಜೀವವನ್ನು ದಿವ್ಯಸ್ವರೂಪಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದು	590
	16.10-1 ಮಾನವನು ದುರ್ಬಲನು ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಜ್ಞ (ಅಜ್ಞಾನಿ, ತಿಳಿಗೇಡಿ)	590
	16.10-2 ಈಶ್ವರನು (ಪರಮಾತ್ಮನು) ಸರ್ವಶಕ್ತಿವಂತ ಮತ್ತು ಸರ್ವಜ್ಞ	590
	16.10-3 ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ದಿವ್ಯಾತ್ಮನನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದೇ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಉದ್ದೇಶ	590
	16.10-4 ಆಧುನಿಕ ಜನಾಂಗದಲ್ಲಿ (ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ) ದಿವ್ಯತೆಯ ಶ್ರೇಣಿಗೆ ಏರುವ ಅವಧಾರಣೆ ಇಲ್ಲ (ಮನೋಭಿಲಾಷೆ)	590
16.11	ಸ್ವತಃ ಮನುಷ್ಯನೇ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು	590
16.12	ಭೋಗಾಪವರ್ಗಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಸುವುದೇ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನ	591
16.13	ಪ್ರವೃತ್ತಿಪರ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ, ನಿವೃತ್ತಿಪರ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಕೊಡುವುದು	591
16.14	ಪ್ರಮಾಣಗಳ ನಿರ್ಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯ ಎಲ್ಲೆ ಕಟ್ಟುಗಳ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ	591
16.15	ವಾಸ್ತವಿಕ ಜ್ಞಾತೃ (ಜ್ಞಾನ-ದಾತೃ)ವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾನ ಮನುಷ್ಯನ ಬುದ್ಧಿಗೆ ನಿಲುಕದ ವಿಷಯದ ಘೋಷಣೆ	592
16.16	ಮುಕ್ತಿಗಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಮಾನವೀಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಮಾನ್ಯತೆ	592
16.17	ಭೌತಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಂದ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಅರ್ಜನೆ (ಗಲಿಕೆ)	592
16.18	ಶೌಚದ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆ	593
16.19	ಆದರ್ಶ ಪುರುಷರೊಡನೆ ಪರಿಚಯ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕ	593
16.20	ವಸುಧೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ	594
16.21	ಸನಾತನತೆ	594
16.22	ಸಾಧಕನ ಅಭಿರುಚಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸಾಧನಾ ಪದ್ಧತಿ	594
16.23	ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆ	595
16.24	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಸರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು	595
16.25	ವಿದೇಶಿ ಸಮಾಲೋಚಕರಿಂದ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಶಂಸೆ	
	16.25-1 ವಿದೇಶಿ ಸಮಾಲೋಚಕರಿಂದ ಪ್ರಶಂಸಾತ್ಮಕ ಲೇಖನಗಳು	596
	16.25-2 ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಿದೇಶಿಯರ ಆಗಮನ	596
	16.25-3 ವಿದೇಶಿಯರಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಿಯ	596

ಪ್ರಥಮ ಪರಿಶಿಷ್ಟ : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪರಂಪರಾಗತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳು

599-623

1 ವೇದ

1.1	“ವೇದ” ಪದದ ಅರ್ಥ	599
1.2	ವೇದಗಳು ಎಷ್ಟಿವೆ?	599
1.3	ವೇದಗಳ ನಾಲ್ಕು ವಿಭಾಗಗಳು-ಋಕ್, ಯಜುಸ್, ಸಾಮ ಮತ್ತು ಅಥರ್ವ	599
	1.3-1 ಋಗ್ವೇದ	600
	1.3-2 ಯಜುರ್ವೇದ	600
	1.3-3 ಸಾಮವೇದ	601
	1.3-4 ಅಥರ್ವ ವೇದ	601
1.4	ವೇದಗಳ ನಾಲ್ಕು ಅಂತರ್ವಿಭಾಗಗಳು ಸಂಹಿತಾ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಆರಣ್ಯಕ ಮತ್ತು ಉಪನಿಷತ್	602

1.4-1	ಸಂಹಿತಾ ಭಾಗ	602
1.4-2	ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಭಾಗ	602
1.4-3	ಆರಣ್ಯಕ ಭಾಗ	602
1.4-4	ಉಪನಿಷದ್ ಭಾಗ	603
1.4-5	ವೇದದ ನಾಲ್ಕು ಅಂತರ್ವಿಭಾಗಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ರೂಪಕ	603
1.5	ವೇದಗಳ ಎರಡು ರೂಪಗಳು-ಶಬ್ದ-ಪ್ರಧಾನ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ-ಪ್ರಧಾನ	604
1.5-1	ಶಬ್ದ ಪ್ರಧಾನ ರೂಪ	604
1.5-2	ಅರ್ಥ-ಪ್ರಧಾನರೂಪ	604
1.6	ವೇದದ ವಿಶೇಷತೆಗಳು	604
1.6-1	ವೇದದ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ಗುಣಗಳು	604
1.6-2	ವೇದಗಳ ಚತುರ್ವಿಶೇಷಣಗಳು	606
1.6-3	ವೇದಜ್ಞಾನವು ಅತೀಂದ್ರಿಯವಾದುದು	606
1.6-4	ವೇದಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲದರ ಕುಶಲತೆಗೂ ಮಹತ್ವ ನೀಡಲಾಗಿದೆ	606
1.6-5	ವಿವಿಧೋಪಾಯಗಳ ಮೂಲಕ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನವನ್ನರಿಯುವುದು	606
1.6-6	ವೇದಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಮಾವೇಶ	606
1.6-7	ಕರ್ಮದ ನಿವೃತ್ತಿಗಾಗಿ ಕರ್ಮ ವಿಧಾನ	606
1.6-8	ವೇದವು ಕಾಂಡತ್ರಯಾತ್ಮಕ - ಕರ್ಮಕಾಂಡ, ಉಪಾಸನಾಕಾಂಡ ಜ್ಞಾನಕಾಂಡ	606
1.6-9	ವೇದದ ಭಾಷೆಯು ವೈದಿಕ ಸಂಸ್ಕೃತ, ಅದು ಹೇಳುವ ಶೈಲಿಯೂ ವಿಭಿನ್ನ	607
1.6-10	ವೇದರಕ್ಷಣೆಯ ಅಪೂರ್ವ ಉಪಾಯ	607
2	ವೇದಾಂಗ	
2.1	ಶಿಕ್ಷಾ	607
2.2	ವ್ಯಾಕರಣ	608
2.3	ನಿರುಕ್ತ	608
2.4	ಛಂದಸ್ಸು	608
2.5	ಜ್ಯೋತಿಷ	608
2.6	ಕಲ್ಪ	609
3	ಸ್ಮೃತಿಗ್ರಂಥಗಳು (ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ)	610
4	ಪುರಾಣಗಳು	
4.1	ಪುರಾಣದ ಅರ್ಥ	610
4.2	ಪುರಾಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ನಾಮ	610
4.2-1	ಅಷ್ಟಾದಶ ಪುರಾಣಗಳು	610
4.2-2	ಅಷ್ಟಾದಶ ಉಪಪುರಾಣಗಳು	610
4.2-3	ಇತರ ಪುರಾಣಗಳು	611
4.3	ಪುರಾಣದ ಲಕ್ಷಣಗಳು	611
4.3-1	ಪುರಾಣದ ದಶ ಲಕ್ಷಣಗಳು	611
4.3-2	ಪುರಾಣದ ಪಂಚ ಲಕ್ಷಣಗಳು	611
4.4	ಪುರಾಣಗಳ ಉಪಾದೇಯತೆ	612
4.4-1	ಪುರಾಣ ಲಕ್ಷಣಗಳೇ ಪುರಾಣಗಳ ಉಪಯೋಗಿತ್ವದ ಸೂಚಕಗಳು	612
4.4-2	ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ವಿದ್ಯೆಗಳ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ	612

4.4-3	ಪುರಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಹಾಗೂ ವಿವರವಾದ ಜ್ಞಾನಪ್ರಾಪ್ತಿ	612
4.4-4	ವೇದಗಳಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಉಪದೇಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವಯುತಗೊಳಿಸುವುದು	612
4.4-5	ವೇದಗಳ ಜ್ಞಾನವಿರದಿದ್ದರೂ ಪುರಾಣಗಳು ಕಲ್ಯಾಣಕರವಾದವು	612
4.4-6	ಆಧುನಿಕ ಸಾಜದಲ್ಲಿ ಪುರಾಣಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಧರ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ	613
5	ದರ್ಶನ	613
5.1	“ದರ್ಶನ” ಪದದ ಅರ್ಥ	613
5.1-1	ಶಬ್ದಕೋಶದಲ್ಲಿ “ದರ್ಶನ” ಪದದ ಅರ್ಥ - ನೋಡುವುದು, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು, ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು.	613
5.1-2	“ದರ್ಶನ” ಪದದ ಅರ್ಥ - ತತ್ತ್ವಪದಾರ್ಥದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು, ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು	613
5.1-3	ಶುದ್ಧ ಅಂತಃಕರಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲಾಗುವ ಸತ್ಯಾನುಭವದ ಹೆಸರೇ ದರ್ಶನ.	613
5.1-4	ದರ್ಶನವೆನ್ನುವುದು ಅನಾವೃತವಾದ ಚೇತನದ ಹೆಸರು	613
5.2	ದರ್ಶನ ಫಿಲಾಸಫಿ (Philosophy)ಗಳ ನಡುವಣ ಅಂತರ	613
5.2-1	ದರ್ಶನವು ನಿತ್ಯ ಸತ್ಯ, ಫಿಲಾಸಫಿಯು (Philosophy) ಪರಿಸ್ಥಿತಿಜನ್ಯವಾದುದು	613
5.2-2	ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವದ ಪ್ರಯಾಸವನ್ನು ದರ್ಶನವು ನೀಡುತ್ತದೆ	614
5.3	ದರ್ಶನದ ಭೇದವು - ಆಸ್ತಿಕ ಮತ್ತು ನಾಸ್ತಿಕ	614
5.3-1	ಆಸ್ತಿಕ ದರ್ಶನ (ವೈದಿಕ ದರ್ಶನ)	614
5.3-2	ನಾಸ್ತಿಕ ದರ್ಶನ (ಅವೈದಿಕ ದರ್ಶನ)	614
5.4	ಷಡ್ದರ್ಶನಗಳು-ಮೀಮಾಂಸಾ, ನ್ಯಾಯ, ವೈಶೇಷಿಕ, ಸಾಂಖ್ಯ, ಯೋಗ, ವೇದಾಂತ ದರ್ಶನ	614
5.4-1	ಮೀಮಾಂಸಾ ದರ್ಶನ	614
5.4-2	ನ್ಯಾಯ ದರ್ಶನ	615
5.4-3	ವೈಶೇಷಿಕ ದರ್ಶನ	615
5.4-4	ಸಾಂಖ್ಯ ದರ್ಶನ	616
5.4-5	ಯೋಗದರ್ಶನ	617
5.4-6	ವೇದಾಂತ ದರ್ಶನ (ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರ)	617
5.5	ಇತರ ದರ್ಶನಗಳು	618
5.5-1	ಲೋಕಾಯತ ದರ್ಶನ (ಚಾರ್ವಾಕ ಸಿದ್ಧಾಂತ)	618
5.5-2	ಆಹತದರ್ಶನ (ಜೈನದರ್ಶನ)	618
5.5-3	ಬೌದ್ಧ ದರ್ಶನ	619
5.5-4	ಸಿಕ್ಹ (ಸಿಖ್)ದರ್ಶನ	620
6	ಇತಿಹಾಸ	620
6.1	“ಇತಿಹಾಸ” ಪದದ ಅರ್ಥ	620
6.2	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸದ ಸ್ವರೂಪ	620
6.3	ಆಧುನಿಕ ಭೌತಿಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸದ ಸ್ವರೂಪ	620
6.4	ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಎರಡು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಇತಿಹಾಸಗಳು	621
6.4-1	ವಾಲ್ಮೀಕಿ ರಾಮಾಯಣ	621
6.4-2	ಮಹಾಭಾರತ	621
6.5	ಪುರಾಣ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸಗಳಲ್ಲಿನ ಅಂತರ	622
6.5-1	ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ಭೂತ ಅಥವಾ ಭವಿಷ್ಯತ್ ಕಾಲದ ಘಟನೆಗಳು;	

	ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಘಟನೆಗಳು	622
6.5-2	ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕಥೆಗಳು, ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಮೂಲರೂಪದಿಂದ ಒಂದೇ ಕಥೆ	622
6.5-3	ಪುರಾಣಗಳ ಕೇಂದ್ರ - ಬಿಂದು ಧರ್ಮ, ಇತಿಹಾಸದ ಕೇಂದ್ರ - ಬಿಂದು ರಾಜರ ಕಥೆಗಳು	622
6.5-4	ಪುರಾಣಗಳಿಗೆ ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣಗಳಿವೆ, ಇತಿಹಾಸಕ್ಕೆ ಅದು ಅನಿವಾರ್ಯವೇನಲ್ಲ	622
7	ಅನ್ಯ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳು	622
7.1	ತಂತ್ರಶಾಸ್ತ್ರ	622
7.2	ಯೋಗವಾಸಿಷ್ಠ	622
7.3	ತುಳಸೀ ರಾಮಾಯಣ (ರಾಮಚರಿತ ಮಾನಸ)	623

ದ್ವಿತೀಯ ಪರಿಶಿಷ್ಟ : ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ತೀರ್ಥ

624-634

1.	“ತೀರ್ಥ” ಪದದ ಅರ್ಥ	624
2.	ತೀರ್ಥವಾಗುವುದು ಹೇಗೆ?	624
3.	ತೀರ್ಥ ದರ್ಶನದ ಫಲವು ದೊರೆಯುವುದು ಯಾರಿಗೆ?	625
4.	ತ್ರಿವಿಧ ತೀರ್ಥಗಳು - ಜಂಗಮ, ಮಾನಸ, ಸ್ಥಾವರ	625
5.	ಅಷ್ಟ ಪ್ರಮುಖ ದೇವ ದೇವಿಯರು	626
6.	ಭಗವಾನ್ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಅವತಾರಗಳು	627
7.	ಪ್ರಮುಖವಾದ ದ್ವಾದಶ ದೇವೀ ವಿಗ್ರಹಗಳು	627
8.	ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಶಿವಲಿಂಗಗಳು	628
9.	ದ್ವಾದಶ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಗಳು	628
10.	ಶಕ್ತಿಪೀಠ	628
11.	ಐವತ್ತೊಂದು ಸಿದ್ಧಕ್ಷೇತ್ರಗಳು	629
12.	ಶ್ರಾದ್ಧಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಧಾನ ತೀರ್ಥಸ್ಥಾನಗಳು	629
13.	ಮೋಕ್ಷದಾಯಕ ಸಪ್ತಪುರಗಳು	629
14.	ಸಪ್ತ ಬದರಿ	630
15.	ಪಂಚಕೇದಾರ	630
16.	ಪವಿತ್ರ ಚತುರ್ಥಾಮಗಳು	630
17.	ಸಪ್ತ ಪವಿತ್ರನದಿಗಳು	630
18.	ನವಾರಣ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಮಥುರಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ದ್ವಾದಶ ವನಗಳು	630
19.	ಪಂಚ ಸರೋವರಗಳು	631
20.	ಶ್ರೀ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಮಠಗಳು	631
21.	ಪವಿತ್ರ ಗುಹೆಗಳು	632
22.	ಜೈನರ ತೀರ್ಥಗಳು	632
23.	ಬೌದ್ಧತೀರ್ಥ	633

ತೃತೀಯ ಪರಿಶಿಷ್ಟ : ಪ್ರಕೀರ್ಣಕ-ಪ್ರಸಂಗೋಚಿತವಾದ ಐದು ಪ್ರಬಂಧಗಳು

635-669

1.	ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್-ಡೇ ಆಚರಣೆಯ ಉಚಿತ-ಅನುಚಿತ ವಿವೇಕ	635
2.	ವಿಶಿಷ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಸ್ಕೃತ ಮತ್ತು ಇತರ ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳು	640
3.	ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸ್ವರೂಪ	652
4.	ಜ್ಞಾನಂ ಪರಮಂ ಧ್ಯೇಯಂ	660
5.	ಶ್ರೀರಾಮ ಸೇತುವೆಯ ಸತ್ಯ	665

ಚತುರ್ಥ ಪರಿಶಿಷ್ಟ : ಮುಖ್ಯ ಸಹಾಯಕ ಗ್ರಂಥಗಳು
ಶಬ್ದಾನುಕ್ರಮಣಿಕಾ

670-675

676-686

* * *

