

ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಪರಿಹಾರ

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ	೬
೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !	೮
೩. ಮನೋಗತ	೧೦

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ಕಾಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಲಿಯುಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು	೧೧
೨. ಕೂದಲುಗಳ ಬಣ್ಣ	೧೨
೨ ಅ. ಕೂದಲುಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಗುವುದು	೧೨
೨ ಆ. ವಯಸ್ಸಾದರೂ ಕೂದಲು ಕಪ್ಪಾಗಿರುವುದು	೧೨
೨ ಇ. ಕೂದಲು ಬೇಗನೆ ಬೆಳೆಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು	೧೩
೨ ಈ. ಕೆಲವು ಜೀವಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮದಿಂದ ಅಥವಾ ಚಿಕ್ಕವರಿರುವಾಗಿನಿಂದಲೇ ಕೂದಲುಗಳು ಬಿಳಿಯಾಗಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ	೧೮
೨ ಉ. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದಾಗುವ ಅಪಾಯಗಳು	೧೯
೨ ಊ. ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರಗಳು	೨೦
೨ ಎ. ಸಾಧಕರಿಗೆ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ	೨೧
೩. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಕೆಯಾಗುವುದು	೨೩
೪. ತಲೆ ತುರಿಸುವುದು	೨೮
೪ ಅ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು	೨೮
೪ ಆ. ತಲೆ ತುರಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿದುದರಿಂದ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ	೨೯

೫. ಹೇನುಗಳಾಗುವುದು ೩೦
೬. ತಲೆಯ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ಬೋಳಾಗುವುದು ೩೪
- ೬ ಅ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ೩೪
- ೬ ಆ. ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ೫೫
- ೬ ಇ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದರ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ವಿವಿಧ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ ೫೭
- ೬ ಈ. ಪುರುಷರ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರ ತಲೆ ಕೂದಲು ಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಂನ್ಯಾಸಿಯು ತಲೆ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ೬೧
೭. ಮುಖ, ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ರೋಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುವುದು ೬೪
- ೫ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ೨ ನೇ ಖಂಡ 'ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಉಪಾಯ' ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ ೬೭
- ೫ ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೬೮

ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥ !

ಭೋಜನದ ಮೊದಲಿನ ಆಚಾರಗಳು

- ೫ ಸ್ನಾನದ ಮೊದಲು ಏಕೆ ಊಟ ಮಾಡಬಾರದು ?
- ೫ ಎಲೆ ಅಥವಾ ತಟ್ಟೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ನೀರಿನ ಮಂಡಲವನ್ನು ಏಕೆ ಹಾಕಬೇಕು ?
- ೫ ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಏಕೆ ಊಟ ಮಾಡಬೇಕು ?
- ೫ ಊಟ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಯಾವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರದ ಆಚಾರಗಳು

- ೫ ತೊವ್ವೆ ಅನ್ನದ ಮೇಲೆ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಏಕೆ ಬಡಿಸಬೇಕು ?
- ೫ ಐದೂ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಏಕೆ ಊಟ ಮಾಡಬೇಕು ?
- ೫ ಊಟದ ಬಳಿಕ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲೇಕೆ ಕೈ ತೊಳೆಯಬಾರದು ?
- ೫ ಎಲೆಅಡಿಕೆಯನ್ನು ಯಾರು ತಿನ್ನಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾರು ತಿನ್ನಬಾರದು ?

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೩

卐

ಮನೋಗತ

卐

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲದ, ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸಿಗುವುದು ತುಂಬಾ ದುರ್ಲಭವಾಗಿದೆ. ಕೂದಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ) ಬೆಳ್ಳಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸದ್ಯ ಸರಾಗವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿಂದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಬಹುತೇಕ ವಿಷಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ, ಅಂದರೆ 'ಅಲೋಪಥಿ' ಉಪಚಾರ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೇವಲ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳ ವಿಚಾರವನ್ನಷ್ಟೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು, ಸ್ತ್ರೀಯರ ತುಟಿಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗ ಮತ್ತು ಗದ್ದದ ಮೇಲೆ ಗಡ್ಡ-ಮೀಸೆಗಳಂತಹ ರೋಮಗಳಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಆಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ರೋಗವು ಮೂಲದಿಂದ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಘಟಕಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಅದರ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಾಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ತಂದು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಅವರ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !
- ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐

卐

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

卐 ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು

卐 ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು 'ಇನ್‌ಡಿಪೆಂಡೆನ್ಸ್' ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭ ✉ kannada.granth@gmail.com