‘ಆಚಾರಧರ್ಮ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಕೇಶಾಲಂಕಾರ - ಖಂಡ ೩

ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಪರಿಹಾರ

(Ayurvedic and spiritual remedies on hair problems)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ ಮಾಡುವ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಬಿರುದಿನ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣವನ್ನು ‘ಪುಟ ೯’ ರಲ್ಲಿ ಓದಿ.)

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ ಮತ್ತು ಇತರರು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು ‘ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ, ಕು. ಭಾವನಿ ಕಾಪಡಿಯಾ

‘ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಪಾಯ’ ಈ ಮೂಲ ಖಂಡದ (ಪ್ರಥಮ ಆವೃತ್ತಿ : 6.4.2012) ಎರಡು ಆವೃತ್ತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2022 ರಲ್ಲಿ ‘ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಪರಿಹಾರ’ ಮತ್ತು ‘ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಉಪಾಯ’ ಈ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Datta Jayanti, Kaliyug Varsh 5124
(7th December 2022)

Translated from the original unpublish Marathi text ‘Kesanchya samasyanvar ayurvediya ani adhyatmik upay’
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 85/-

ISBN : 978-93-92952-10-4 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 163

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ ೬

೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೮

೩. ಮನೋಗತ ೧೦

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ಕಾಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಲಿಯುಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು **೧೧**

೨. ಕೂದಲುಗಳ ಬಣ್ಣ **೧೨**

೨ ಅ. ಕೂದಲುಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು ೧೨

೨ ಆ. ವಯಸ್ಸಾದರೂ ಕೂದಲು ಕಪ್ಪಾಗಿರುವುದು ೧೨

೨ ಇ. ಕೂದಲು ಬೇಗನೆ ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು ೧೩

೨ ಈ. ಕೆಲವು ಜೀವಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮದಿಂದ ಅಥವಾ ಚಿಕ್ಕವರಿರುವಾಗಿನಿಂದಲೇ ಕೂದಲುಗಳು ಬಿಳಿಯಾಗಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೧೮

೨ ಉ. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದಾಗುವ ಅಪಾಯಗಳು ೧೯

೨ ಊ. ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರಗಳು ೨೦

೨ ಎ. ಸಾಧಕರಿಗೆ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ ೨೧

೩. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಕೆಯಾಗುವುದು **೨೩**

೪. ತಲೆ ತುರಿಸುವುದು **೨೮**

೪ ಅ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ೨೮

೪ ಆ. ತಲೆ ತುರಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿದುದರಿಂದ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ ೨೯

೫. ಹೇನುಗಳಾಗುವುದು **೩೦**

೬. ತಲೆಯ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ಬೋಳಾಗುವುದು **೩೪**

೬ ಅ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ೩೪

೬ ಆ. ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ೫೫

೬ ಇ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದರ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ವಿವಿಧ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ ೫೭

೬ ಈ. ಪುರುಷರ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರ ತಲೆ ಕೂದಲು ಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಂನ್ಯಾಸಿಯು ತಲೆ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ೬೧

೭. ಮುಖ, ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ರೋಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಿಗಿರುವುದು ೬೪

卐 ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ೨ ನೇ ಖಂಡ ‘ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಉಪಾಯ’ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ ೬೭

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೬೮

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ ಇವರ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು ಸನಾತನಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಂದು ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು, ‘ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು ‘ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳ’ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು ‘ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ’ ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಬೇಕು; ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ದೇವಿತತ್ತ್ವ ಸಿಗುವುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಆ ರೀತಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವವರಿಗೂ ಇದರ ಲಾಭವಾಗುವುದು’ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ಈ ರೀತಿ ಸಂಬೋಧನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವರ ಹೆಸರಿನ ಸಂಬೋಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು “‘ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ’ಯು ಭಗವಂತನ ಶಾಶ್ವತ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ‘ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ’ಯು ಭಗವಂತನ ವೈಶ್ವಿಕ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ನವೆಂಬರ್ ೨೦೨೨ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೫೯ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೧,೭೮,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೩

ಮನೋಗತ

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲದ, ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸಿಗುವುದು ತುಂಬಾ ದುರ್ಲಭವಾಗಿದೆ. ಕೂದಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ) ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸದ್ಯ ಸರಾಗವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚೆಂದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಬಹುತೇಕ ವಿಷಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ, ಅಂದರೆ ‘ಅಲೋಪಥಿ’ ಉಪಚಾರ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೇವಲ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳ ವಿಚಾರವನ್ನಷ್ಟೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು, ಸ್ತ್ರೀಯರ ತುಟಿಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗ ಮತ್ತು ಗದ್ದದ ಮೇಲೆ ಗಡ್ಡ-ಮೀಸೆಗಳಂತಹ ರೋಮಗಳಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಆಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ರೋಗವು ಮೂಲದಿಂದ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಘಟಕಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಅದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಾಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ತಂದು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಅವರ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !

– ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

- ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು
- ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು ‘ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್’ ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭ ✉ kannada.granth@gmail.com