ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಉಪಾಯ

(ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯ ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಆಚಾರಗಳ ಸಹಿತ)

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆ ೧೧

೧ ಅ. ಮಾಂತ್ರಿಕರು ಯುದ್ಧ ಮಾಡಲು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೧೧

೧ ಆ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೧೧

* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡುವುದು ೧೪

೧ ಇ. ಕಪ್ಪು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿಸುವುದು ೧೭

೧ ಈ. ಮಾಂತ್ರಿಕರು ಕೂದಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡುವುದು ೪೨

* ಮಾಂತ್ರಿಕರು ಕೂದಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಮಾಟ ಮಾಡುವುದು ೪೩

೧ ಉ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಯು ಸಂಭೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಜನಿಸುವ ಜೀವ ಮತ್ತು ಅದರ ಕೂದಲು ೪೭

೨. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳು, ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಬರುವ ಅನುಭೂತಿ ೫೦

೨ ಅ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳ ಆವಶ್ಯಕತೆ ೫೦

೨ ಆ. ವಿವಿಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳು ೫೦

* ವಿಭೂತಿ ಮತ್ತು ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೫೦

* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು 'ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಸೀಗೇಕಾಯಿ'ಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೫೫

೨ ಇ. ಕೆಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಂದರೆಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೫೬

೨ ಈ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯ ಅಥವಾ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ೫೭

೨ ಉ. ವಿವಿಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿಗಳು ೫೮

೩. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಆಚಾರಗಳು ೬೩

* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಾಗ ಆಗುವ ನಾದದ ಕಡೆಗೆ ಅನೇಕ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ಆಕರ್ಷಿಸುವುದು ೬೩
* ರಾತ್ರಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಕತ್ತರಿಸಬಾರದು ? ೬೩
* ಶನಿವಾರ ಗಡ್ಡವನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬಾರದು ? ೬೪
* ಕೂದಲುಗಳ ಮೂಲಕ ಕಪ್ಪು ಶಕ್ತಿಯ ಕೊಡುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಆಗಬಾರದೆಂದು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೃತಿಗಳು ೬೭
* ಕ್ಷೌರಕರ್ಮಕ್ಕೆ ನಿಷಿದ್ಧ ನಕ್ಷತ್ರ, ವಾರ ಮತ್ತು ತಿಥಿ ೬೮

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೭೦

'ಆಚಾರಧರ್ಮ' ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಆಹಾರ

ಅಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಆಹಾರದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು

卐 ಮಾಂಸಾಹಾರ ವರ್ಜ್ಯವಾಗಿರಲು ಕಾರಣ

卐 ಎಲ್ಲ ಮತಗಳಲ್ಲಿನ ಮದ್ಯಪಾನ ನಿಷೇಧ

卐 ವಿಷಕಾರಿ ಆಹಾರದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಾಯ

卐 ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಮದ್ಯ ಇವುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳು

卐 ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ ತೊಂದರೆಯಾಗಬಾರದೆಂದು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೨

ಮನೋಗತ

ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬಹುದು ಎಂದು ಎಷ್ಟೋ ಜನರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಅವರು ಕೂದಲುಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಆಚಾರವನ್ನು ಪಾಲಿಸದೇ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಉದಾ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟದೇ ಬಿಡುವುದು, ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು, ಪುರುಷರು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದ ದಿನದಂದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಇದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲುಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ವಿಕೃತಿಯು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಕೂದಲುಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿರುವುದರ ಪರಿಣಾಮವೇ ಕೂದಲುಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಒಂದು ಪರ್ಯಾಯವೆಂದರೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಘಟಕಗಳಿರುವ ಕೇಶರಕ್ಷಕ (ಶ್ಯಾಂಪೂ). 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವಿನ ಆಕರ್ಷಕ ಸುಗಂಧ, ಜಾಹೀರಾತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಮರುಳಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅವರು 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಘಟಕಗಳಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಜವಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಋಷಿಮುನಿಗಳು ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕನುಸಾರ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಔಷಧೀ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಘಟಕಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕ, ಅಗ್ಗ ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಸೀಗೆಕಾಯಿ (ಶಿಕಾಕಾಯಿ), ಅಂಟುವಾಳಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಪಾರಂಪರಿಕ ವನೌಷಧಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡಬೇಕು ಎಂಬ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ಇತರ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನದ ಅತಿಯಾದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಈಗ ಬಹುತೇಕ ಜನರಿಂದ ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯ ಕಡೆಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಆಚಾರ (ಉದಾ. ಸೋಮವಾರ ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿ

ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬಾರದು) ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ, ಜೀವಕ್ಕೆ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯು ಸಿಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯ ಮತ್ತು ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ತರುವ ಬುದ್ಧಿಯು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬರಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಡುಪುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ ಹೇಳುವ ಗ್ರಂಥಗಳು

ಪುರುಷರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು

- ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಡಿಯನ್ನು ಏಕೆ ಉಡಬೇಕು ?
- ‘ಶರ್ಟ್–ಪ್ಯಾಂಟ್’ಗಿಂತ ಅಂಗಿ–ಧೋತಿ ಏಕೆ ಯೋಗ್ಯ ?
- ‘ಕ್ಯಾಪ್’ಗಿಂತ ಪಾರಂಪರಿಕ ಬಟ್ಟೆಯ ಟೋಪಿ ಅಥವಾ ಪೇಟ ಏಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ ?
- ಕಾರ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ಟೋಪಿ ಯಾವ ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿರಬೇಕು ?

ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು

- ಸ್ತ್ರೀಯರು ತುಂಡುಡುಗೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಧರಿಸಬಾರದು ?
- ಸಲ್ವಾರ್–ಕುರ್ತಾಗಿಂತ ಸೀರೆ ಏಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಯೋಗ್ಯ ವಾಗಿದೆ ?
- ೬ ಕ್ಕಿಂತ ೯ ಗಜದ ಸೀರೆ ಏಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಯೋಗ್ಯ ?
- ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸೀರೆಯನ್ನು ಉಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಯಾವುದು ?