ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ’ : ಖಂಡ ೧

ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ

ಸತತ ಗುರುಕೃಪೆಯಾಗಲು ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

(Spiritual practice as per Gurukrupayoga)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ ಮಾಡುವ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಬಿರುದಿನ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣವನ್ನು ‘ಪುಟ ೧೧’ ರಲ್ಲಿ ಓದಿ.)

ಸದ್ಗುರು (ಡಾ.) ಚಾರುದತ್ತ ಪ್ರಭಾಕರ ಪಿಂಗಳೆ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೨೨ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೦ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೨,೧೧,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ರಮೇಶ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು
ಕು. ಭಾವಿನಿ ಪ್ರತಾಪ್ ಕಪಾಡಿಯಾ

ಆಗಸ್ಟ್ 2022 ರಲ್ಲಿ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ' ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು (ಪ್ರಥಮ ಆವೃತ್ತಿ : 27.8.2012) 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ' ಮತ್ತು 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗದ ಮಹಿಮೆ' ಎಂಬ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : ShriKrishna Jayanti, Kaliyug Varsh 5124
(18th August 2022)

First Reprint : Rathasaptami, Kaliyug Varsh 5124
(28th January 2023)

Translated from the original Marathi text 'Gurukrupayoganusar sadhana'.
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 90/-

ISBN : 978-93-92952-59-3 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 97

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ ೬

೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೮

೩. 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ' ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮನೋಗತ ೧೦

೪. ಮನೋಗತ ೧೨

೫. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ೨ ನೇ ಖಂಡ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗದ ಮಹಿಮೆ' ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ ೮೦

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಅಧ್ಯಾಯ ೧ : ಪ್ರಾಣಿಮಾತ್ರರ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆ ೧೩

೧ ಅ. ಪ್ರಾಣಿಮಾತ್ರರ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ೧೩

೧ ಆ. ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಜೀವನ, ವಿಜ್ಞಾನದ ಮಿತಿ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮಹತ್ವ ೧೩

೧ ಇ. ಸಾಧನೆ ಎಂದರೇನು ? ೧೪

ಅಧ್ಯಾಯ ೨ : ಗುರು ಮತ್ತು ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ೧೫

೨ ಅ. ಗುರು ೧೫

೨ ಆ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ ೧೭

೨ ಇ. ಗುರುಕೃಪೆಯು ಸತತವಾಗಿ ಆಗಲು 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ' ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೧೭

೨ ಈ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ – 'ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಷ್ಟು ಪ್ರಕೃತಿಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಗಳಷ್ಟು ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗಗಳು' ೧೮

೨ ಉ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆಯ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಮುಖ ತತ್ತ್ವಗಳು ೧೯

ಅಧ್ಯಾಯ ೩ : ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಾಗುವ ಮೂಲಭೂತ ತಪ್ಪುಗಳು ೪೦

೩ ಅ. ಸ್ವಂತ ಮನಸ್ಸಿನಂತೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೪೦

೩ ಆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕತೆ ೪೦

೩ ಇ. ಗುರುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ೪೧

೩ ಈ. ತಮ್ಮನ್ನು ಸಾಧಕರೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ೪೨

ಅಧ್ಯಾಯ ೪ : ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯ ವಿಧಗಳು ೪೩

೪ ಅ. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೪೩

೪ ಆ. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೬೨

೪ ಇ. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೬೬

ಅಧ್ಯಾಯ ೫ : ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಹಂತಗಳು ೬೭

೫ ಅ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ನಿರ್ಗುಣ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಹಂತಗಳು ೬೭

೫ ಆ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಗುರುಗಳು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ (ಇಷ್ಟಾನಿಷ್ಟಕ್ಕನು ಸಾರ) ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಮೋಕ್ಷಪ್ರಾಪ್ತಿಯತ್ತ ಒಯ್ಯುವುದು ೬೭

೫ ಇ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಹೇಳಲಾದ ಸಾಧನೆಯ ಹಂತಗಳು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರನ ಗುಣ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ (ಪರಿಣಾಮ) ೬೯

೫ ಈ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಹಂತಗಳು ಹಾಗೂ ಸೇವೆಯು ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಸುವರ್ಣಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದೆ ೬೯

೫ ಉ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗದಲ್ಲಿನ ಸೇವೆಯಿಂದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಜನಲೋಕದ ಯೋಗಿಗಳು ಸಾಧಿಸುವ ಆತ್ಮಸ್ವರೂಪ ಟೊಳ್ಳಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವ ಜಾಗೃತ ಧ್ಯಾನಾವಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ೭೧

ಅಧ್ಯಾಯ ೬ : ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ೭೨

ಅಧ್ಯಾಯ ೭ : ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಬರುವ ಅನುಭೂತಿಗಳು ೭೭

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೮೨

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೪

ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

ಗುರುಕೃಪೆಯ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಜೀವವು ಶಿವನೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲ್ಪಡುವುದು ಎಂದರೆ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ'. ಕರ್ಮಯೋಗ, ಭಕ್ತಿಯೋಗ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಈ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗಗಳ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮವಾಗಿರುವ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ'ವು ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವೆಂದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿರುವ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ನಿರ್ಗುಣ ಉಪಾಸನೆಯು ಘಟಿಸಿ ಅದರ ಮೂಲಕ ಈಶ್ವರನವರೆಗೆ ಬೇಗನೇ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯೆಂದರೆ ಸಮಾಜದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯು ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ (ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ) ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ (ಸಮಾಜದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ) ಸುಯೋಗ್ಯ ಸಮನ್ವಯವಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಹಂತಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೀನ್ಯಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಯುತ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳಾವುವು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ತರಬೇಕು, ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳಾವುವು, ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವವನಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಅನುಭೂತಿಗಳು ಏಕೆ ಬೇಗನೇ ಬರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಲಭ ಜ್ಞಾನವು ಏಕೆ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾದ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ವಿವರಣೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯೋಗವಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ದೇವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸನಾತನದ ಕಿರುಗ್ರಂಥ 'ದೇವಿಪೂಜೆಯ ಶಾಸ್ತ್ರ'