ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ

(ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳೊಂದಿಗೆ)

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ ೬

೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೮

೩. ಮನೋಗತ ೯

೪. ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೬೨

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ದೇಹದ ವಿವಿಧ ಭಾಗದ ಮೇಲಿರುವ ಕೂದಲುಗಳ ಮಹತ್ವ ೧೧

೨. ಕೂದಲಿನಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೧೮

೩. ಪಿಂಡದ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಮಹತ್ವ ೨೧

೪. ಪ್ರಾಣಿ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೩

೫. ಪ್ರಾಣಿ, ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೪

೬. ಭಾರತೀಯರ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಿಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೫

೭. ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ೨೯

೭ ಅ. ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ೩೦

೭ ಆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕು ? ೩೨

೮. ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ೩೫

೮ ಅ. ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ೩೫

೮ ಆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ೩೭

೮ ಇ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ತಿದ್ದಬಾರದು ? ೪೫

೮ ಐ. ಉಗುರು, ಕೂದಲು, ಗಡ್ಡ ಮತ್ತು ಮೀಸೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಬೆಳೆಸಬಾರದು ? ೫೧

೯. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕೃತಿಗಳು ೫೫

೯ ಅ. ಕ್ಷೌರಕರ್ಮ (ಕೂದಲನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು) ೫೫

೯ ಅ ೧. ಕ್ಷೌರಕರ್ಮವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೫೫

೯ ಅ ೧ ಅ. ಶ್ರಾದ್ಧದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೌರಕರ್ಮವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ? ೫೬

೯ ಇ. ಕೇಶವಿಮೋಚನೆ, ಕೇಶವಪನ ಮತ್ತು ಕೂದಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸದಿರುವುದು ೫೮

೯ ಇ ೧. ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಮುಂಡನ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ೫೮

೯ ಇ ೪. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಮೃತರಾದರೆ ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬಾರದು ? ೬೦

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಡುಪುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ ಹೇಳುವ ಗ್ರಂಥ

ಪುರುಷರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು

卐 ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಡಿಯನ್ನು ಏಕೆ ಉಡಬೇಕು ?

卐 'ಶರ್ಟ್-ಪ್ಯಾಂಟ್' ಧರಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅಂಗಿ-ಧೋತಿ ಉಡುವುದು ಏಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ ?

卐 'ಕ್ಯಾಪ್'ಗಿಂತ ಪಾರಂಪರಿಕ ಬಟ್ಟೆಯ ಟೋಪಿ ಅಥವಾ ಪೇಟಾ ಧರಿಸುವುದು ಏಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ ?

卐 ಕಾರ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ಟೋಪಿ ಯಾವ ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿರಬೇಕು ?

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೩

ಮನೋಗತ

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಸೀರಣಿಗೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ತಲೆಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಬಾಚಣಿಕೆ (ಸೀರಣಿಗೆ) ಯಲ್ಲಿ ಬಂದ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಒಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಸುಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹೊರಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೂದಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಂತಹ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು (ಆಚಾರ) ತಾಯಿ ಅಥವಾ ಅಜ್ಜಿಯಿಂದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಹುಡುಗರನ್ನೂ ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲು ಕ್ಷೌರಿಕನ ಬಳಿ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ನಾನದ ನಂತರ ಕೂದಲಿಗೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದೂ ತಂದೆಯಿಂದ ಮಗನಿಗೆ ಕಲಿಯಲು ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮಧ್ಯದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಹಿಂದೂಗಳು ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಗಳನ್ನು ಬಿಡತೊಡಗಿದರು ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅನಾಸಕ್ತಿ ಉಂಟಾಗತೊಡಗಿತು. ಇದರಿಂದ ಹಿಂದೂ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯಂತೂ ಆಯಿತು; ಆದರೆ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಾಯಿತು.

ಮಾನವನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಿಸರ್ಗವು ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಕೂದಲುಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕೇವಲ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಇಲ್ಲ, ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಜೀವದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಇದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯವು ಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಜೀವದ ರಕ್ಷಣೆ ಹೇಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಹ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈಗ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರ ಕೇಶಾಲಂಕಾರದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಕೇವಲ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಇಲ್ಲಿಯೇ ಅಪಾಯವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳದೆ ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟು ತಿರುಗಾಡುವುದು ಮುಂತಾದ ಕೃತಿಗಳು ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಜೀವಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆನಿಸಿದರೂ, ಅವುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲು ನಾವಾಗಿ ಆಹ್ವಾನ ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇಂತಹ ಅಹಿತಕಾರಿ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡದೇ ಯೋಗ್ಯ ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರ ಶರೀರದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿರುವ ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಚಕರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ದೊರೆತು ಅವರಿಂದ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿರುವ ಆಚಾರಗಳ ಪಾಲನೆಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಕೂದಲುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯ ಜೋಪಾಸನೆಗಾಗಿ ಓದಿ !

ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಳಜಿ

- ಕೂದಲು ತೊಳೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಘಟಕ
- ವಿದ್ಯುತ್ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಕೂದಲು ಬಾಚುವುದು ಮತ್ತು ಒಣಗಿಸುವುದು ಅಯೋಗ್ಯ !
- ಕೂದಲು ಬೆಳೆಸಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ

ಚಿರಂತನ ಆನಂದಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥ !

ಆನಂದಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ

(ಸುಖ, ದುಃಖ ಮತ್ತು ಆನಂದ ಇವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ)

- ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಏಕೆ ಬರುತ್ತದೆ ?
- ಸುಖ ಮತ್ತು ಆನಂದ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಏನು ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ?
- ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಅಥವಾ ಅದೃಷ್ಟ ಎಂದರೇನು ?
- ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕನುಸಾರ ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ?
- ದುಃಖದ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ಸತತವಾಗಿ ಆನಂದ ಸಿಗಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ?