

ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ

(Spiritual practice according to path of Guru's Grace
[Gurukrupayoga]) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು
ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ
ಸದ್ಗುರು (ಡಾ.) ಚಾರುದತ್ತ ಪ್ರಭಾಕರ ಪಿಂಗಲೆ



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ತಾವೂ ಓದಿ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಓದಲು ಕೊಡಿ !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಪುನರ್ಮುದ್ರಣದ ೨,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಮತ್ತು
ಇಂದಿನವರೆಗೆ ೫೬,೨೯೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruiti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101. ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಎ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

First Edition : Makara Sankranthi (15th January 1999)

Seventh Edition : Gurupournima (27th July 2018)

Third Reprint : Shri Ganesh Jayanti (13th February 2024)

Translated from the Original Marathi Booklet 'Gurukrupayoganusar Sadhana'. This Text is also available in Hindi, English, Gujarati, Tamil, Telugu, Malayalam, Odiya, Bengali and Punjabi.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 20/-

ISBN : 978-93-87641-25-9

೫ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 31

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಉಪಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಕೆಳಗೆ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

- | | |
|---|----|
| ೧. 'ಸಾಧನೆ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ | ೧೦ |
| ೨. ಗುರು | ೧೦ |
| ೩. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ | ೧೨ |
| ೩ ಅ. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗದ ಮಹತ್ವ | ೧೨ |
| ೩ ಇ. ಗುರುಕೃಪೆಯು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ? | ೧೨ |
| ೩ ಈ. ಗುರುಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಗುರುಕೃಪೆಯಾಗಲು
ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ? | ೧೬ |
| ೪. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ | ೧೭ |
| ೫. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ | ೧೭ |
| ೬. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ
ಸಾಧನೆಯ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಮುಖ ತತ್ತ್ವಗಳು | ೧೯ |
| ೭. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಾಗುವ ಮೂಲಭೂತ ತಪ್ಪುಗಳು | ೩೫ |
| ೭ ಅ. ಸ್ವಂತ ಮನಸ್ಸಿನಂತೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು | ೩೫ |
| ೭ ಆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕತೆ | ೩೬ |
| ೭ ಇ. ಗುರುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು | ೩೮ |
| ೮. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯ ವಿಧಗಳು | ೩೯ |
| ೯. ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ | ೬೦ |

卐

ಮನೋಗತ

卐

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅನೇಕ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸುವಂತಹ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸರ್ವೋಚ್ಚ ಆನಂದವು (ಸತತವಾಗಿ ಉಳಿಯುವ) ಕೇವಲ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಸಾಧನೆಯೆಂದರೆ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು. ಗುರುಗಳ ಕೃಪೆ ಇಲ್ಲದೇ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಕಠಿಣವಾಗಿದೆ. ಗುರುಗಳ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಕಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುವುದನ್ನು 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ 'ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ (ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ) ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ (ಸಮಾಜದ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ)' ಎಂಬ ಎರಡು ಅಂಗಗಳಿವೆ. ಈ ಎರಡೂ ಅಂಗಗಳ ವಿವಿಧ ಪಾರ್ಶ್ವಗಳನ್ನು ಆಚರಣೆಗೆ ತರುವ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಗುರುಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐

卐

ಶಿವನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸನಾತನದ ಇತರ ಗ್ರಂಥಗಳು !

卐 ಶಿವನ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮತಾಸ್ತ್ರೀಯ ವಿವೇಚನೆ

卐 ಶಿವನ ಉಪಾಸನೆಯ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ

