

ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು 'ಸಾಧನೆ' ಎಂದು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

(Taking care of Patients as part of Spiritual Practice)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ

ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಮನೀಷಾ ಅರವಿಂದ ಗಾಡಗೀಳ



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗನುಸಾರ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

ಮರಾಠಿ ೩೪೫, ಆಂಗ್ಲ ೨೦೧, ಕನ್ನಡ ೧೯೮, ಹಿಂದಿ ೧೯೬,
ಗುಜರಾತಿ ೬೮, ತೆಲುಗು ೫೩, ತಮಿಳು ೪೪, ಬಂಗಾಲಿ ೩೦, ಮಲಯಾಳಂ
೨೪, ಒರಿಯಾ ೨೨, ಪಂಜಾಬಿ ೧೩, ನೇಪಾಳಿ ೩ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಮಿ ೨

ಜುಲೈ ೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ೩೬೬ ಗ್ರಂಥಗಳ ೯೭,೨೯,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ

Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha

ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,

ಉಡುಪಿ 576 101. ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ. : +91 93424 35617

ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664

ಎ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

First Edition : Nagarapanchami, Kaliyug Varsh 5126
(9th August 2024)

Translated from the Original Marathi Booklet 'Rugnachi
Sevashushrusha 'Sadhana' mhanun kashi karavi ?'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 20/-

ISBN : 978-81-973937-7-8

೩೬ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 366

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication
maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in
any form or by any means, mechanical, photocopying, recording
or otherwise, without prior written permission of the original
publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಉಪಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಕೆಳಗೆ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಅಧ್ಯಾಯ ೧.	ಪ.ಪೂ. ಡಾ. ಆಶವಲೆಯವರು ಮಾಡಿದ ರೋಗಿ ತಾಯಿತಂದೆಯರ ಆದರ್ಶ ಸೇವೆ	೧೦
ಅಧ್ಯಾಯ ೨.	ಶಾರೀರಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆ	೨೬
ಅಧ್ಯಾಯ ೩.	ಮಾನಸಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿ	೩೬
೩ ಅ.	ರೋಗಿಯ ಮಾನಸಿಕತೆಯನ್ನು ಸಂಭಾಳಿಸಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು	೩೬
೩ ಆ.	ರೋಗಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿಡಲು ಸಹಾಯಕವೆಂದು ಅವನಿಗೆ 'ಸ್ವಯಂಸೂಚನೆ' ಗಳನ್ನು ಕೊಡಲು ಹೇಳುವುದು	೪೦
ಅಧ್ಯಾಯ ೪.	ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ರೋಗಿಯ ಕಾಳಜಿ	೪೨
೪ ಆ.	ರೋಗಿಗೆ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಲು ಹೇಳುವುದು	೪೨
೪ ಉ.	'ರೋಗಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವ' ಕೆಲವು ಸುಲಭ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳು	೪೪

- ಅಧ್ಯಾಯ ೫. ರೋಗಿಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ? ೪೭
- ೫ ಇ. ರೋಗಿಗೆ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಲು ಹೇಳುವುದು ೪೮
- ೫ ಈ. 'ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಭಾವಜಾಗೃತವಾಗುವಂತಹ' ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ರೋಗಿಯಿಂದ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ೪೮
- ಅಧ್ಯಾಯ ೬. ರೋಗಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು 'ಸಾಧನೆ'ಯೆಂದು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೫೭
- ೬ ಅ. ರೋಗಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಅದು 'ಗುರುಸೇವೆ ಅಥವಾ ಸಂತರ ಸೇವೆ' ಎಂಬ ಭಾವದಿಂದ ಮಾಡುವುದು ೫೭
- ೬ ಇ. ರೋಗಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವರು ಆತನ ತೊಂದರೆಯ ಕಡೆ ನೋಡುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ೫೯
- ೬ ಉ. ರೋಗಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು 'ಸಾಧನೆ' ಎಂದು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ೬೨
- ೬ ಎ. ಸಾಧಕರೇ, ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ ! ೬೭
- ೫ ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೬೮

❧

ಮನೋಗತ

❧

‘ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿ, ತಾಯಿ-ತಂದೆ ಅಥವಾ ರೋಗಿ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಮುಂತಾದವರ ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲನಾಗುತ್ತಾನೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ ಕುಗ್ಗಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಇಂತಹ ರೋಗಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಲು ಮಾನಸಿಕ ಆಧಾರವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವನ ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಕುಟುಂಬಸ್ಥರ ಎದುರಿನ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ‘ಇವೆರಡನ್ನೂ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು?’ ಎಂಬುದರ ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಕೃತಿಯ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಲ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಹಿಂದೆ ಏನಾದರೊಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಯಾವ ಸುಲಭ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಬಗೆಗಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ರೋಗಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವವನು ರೋಗಿಯ ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂಘರ್ಷವಾಗದಂತೆ ಅದನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಮಾಡುವುದು ಕಠಿಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವನು ಈ ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು ‘ಸಾಧನೆ’ಯೆಂದು ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅದು ಆನಂದದಿಂದ ಆಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವನಿಗೆ ಈ ಸೇವೆಯಿಂದ

❧

❧

卐

卐

ಸಿಗುವ ಫಲವೂ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. 'ರೋಗಿ ಮತ್ತು ರೋಗಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವವರಿಬ್ಬರ ಸಾಧನೆಯಾಗಿ ಇಬ್ಬರೂ ಆನಂದಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು ?' ಎಂಬುದು ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಮುಂಬರುವ ಕಾಲವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತು, ಮಹಾಯುದ್ಧ ಇಂತಹ ಭೀಕರ ಸಂಕಟಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದು. ಆಗ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥವು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

'ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧನೆ ಎಂದು ಸೇವೆ-ಶುಶ್ರೂಷೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ದೊರಕಿ ಅವರಿಂದ ಅಂತಹ ಸೇವೆಯಾಗಲಿ' ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !'

- ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐

卐

ವಾಚಕರಿಗೆ ಸೂಚನೆ !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಂಕಲನಕಾರರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಮನೀಷಾ ಗಾಡಗೀಳರ ಪತಿ ಜೀವಂತವಿರುವಾಗ ಅಂದರೆ ೧೯೭೨-೭೩ ರ ಮೊದಲಿನ ಬರವಣಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಗಾಡಗೀಳರ ಹೆಸರಿಗೆ 'ಸೌ.' ಎಂದು ಹಾಕಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅನಂತರದ ಬರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ 'ಶ್ರೀಮತಿ' ಎಂದು ಹಾಕಲಾಗಿದೆ.