

'ബാലസംസ്കാര' ഗ്രന്ഥശ്രേണി : ഖണ്ഡം 5

# പഠനം ഏതു രീതിയിൽ ആയിരിക്കണം ?

(പരാജയത്തെ അതിജീവിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ സഹിതം)

(How to Study)

മലയാളം (Malayalam)

## സമാഹരണം

ഹിന്ദു രാഷ്ട്ര നിർമ്മാണ വിളംബരം ചെയ്യുന്ന  
സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ ഡോ. ജയന്ത് ബാലാജി ആറവലെ,  
പൂജനീയ സന്ദീപ് ഗജാനൻ ആൾഗി

## സഹായി

ശ്രീ. രാജേന്ദ്ര മഹാദേവ് പാവസ്കർ

(മുൻ അധ്യാപകൻ, മുംബൈ)



## സനാതൻ സംസ്ഥ

**സനാതന്റെ ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ ഭാരതീയ**

**ഭാഷകളനുസരിച്ചുള്ള എണ്ണം**

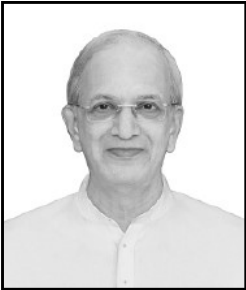
മറാഠി 345, ഇംഗ്ലീഷ് 201, ഹിന്ദി 196, കന്നഡ 199,  
ഗുജറാത്തി 68, തെലുങ്ക് 45, തമിഴ് 44, ബംഗാളി 30, മലയാളം 24,  
ഒഡിയ 22, പഞ്ചാബി 13, നേപ്പാളി 3, ആസാമി 2

**2024 സെപ്റ്റംബർ വരെ 366 ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ**

**13 ഭാഷകളിൽ 97.59 ലക്ഷം പതിപ്പുകൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു !**

**ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ സമാഹർത്താക്കൾ**

**സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ ഡോ. ജയന്ത് ആറവലെജിയുടെ അഭിപ്രായത്തെ വെളിപ്പെടുത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ !**



- 1. അധ്യാത്മപ്രചരണത്തിനായി 'സനാതൻ സംസ്ഥം' എന്ന സംഘടന സ്ഥാപിച്ചു.
- 2. ഹിന്ദു രാഷ്ട്ര നിർമ്മാണത്തിന്റെ (ഈശ്വര രാജ്യത്തിന്റെ)<sup>(ക്യൂറിപ്പ്)</sup> പ്രഖ്യാപനവും പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ആരംഭവും (1998)

[ക്യൂറിപ്പ് : ഹിന്ദു രാഷ്ട്രം (ഈശ്വര രാജ്യം) - 'ഹീനാൻ ഗുണാൻ ദൃഷ്ടയതി ഇതി ഹിന്ദുഃ', അതായത് ഹീനമായ രജ-തമ ഗുണങ്ങളെ (ദുർഗുണങ്ങളെ) ഇല്ലാതാക്കുന്നതാണോ അവൻ ഹിന്ദുവാണ്. ഇങ്ങനെയുള്ള സാത്വികമായ ജനങ്ങളുടെ രാജ്യമാണ് 'ഹിന്ദു രാഷ്ട്രം.']

3. 'ഗുരുകൃപായോഗം' എന്ന സാധനാമാർഗത്തിന്റെ ഉപജ്ഞാതാവ് ! : 20.9.2024 വരെ ഗുരുകൃപായോഗം അനുസരിച്ച് സാധനചെയ്ത 128 സാധകർ സത്പുരുഷന്മാർ ആകുകയും 1043 സാധകർ ആ പാത പിൻതുടരുകയും ചെയ്യുന്നു !

4. ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ, ദേവീദേവന്മാർ, ആത്മീയ സാധന, മാതൃകാരാഷ്ട്ര നിർമ്മാണം, ധർമ്മ രക്ഷ എന്നീ വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ച് അനേകം ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ രചനയും പ്രസിദ്ധീകരണവും

5. ഹൈന്ദവ ധാർമിക വിധികളെക്കുറിച്ചും ബുദ്ധിക്കതീതമായ സംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചും വൈജ്ഞാനിക ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് നടത്തുന്ന ഗവേഷണം

6. സാത്വികമായ രീതിയിൽ കലകൾ എങ്ങനെ അവതരിപ്പിക്കാം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഗവേഷണം !

7. ശാരീരികവും, മാനസികവുമായ അസുഖങ്ങൾക്കും, അനിഷ്ട ശക്തികൾ കാരണമുണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കുമുള്ള വിവിധ പ്രതിവിധികളെക്കുറിച്ച് ഗവേഷണം

8. 'സനാതൻ പ്രഭാത്' മുഖേന പത്രപ്രവർത്തനം

9. ദൈവിക ഗുണങ്ങളുള്ള (സാത്ത്വികരായ) കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിയുകയും അതിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള ഗവേഷണങ്ങളും

10. ജ്യോതിഷശാസ്ത്രം, നാഡീജ്യോതിഷം ഇവയിലൂടെ ഗവേഷണങ്ങൾ

(സമ്പൂർണ്ണ പരിചയത്തിന് :

സനാതൻ സംസ്ഥയുടെ വെബ്സൈറ്റ് '[www.Sanatan.org](http://www.Sanatan.org)')

**പൂജനീയ സന്ദീപ് ഗജാനൻ ആൾശി**



സനാതൻ സംസ്ഥയുടെ ഗ്രന്ഥങ്ങൾക്കായി വിഷയം സമാഹരണം ചെയ്ത് പൂർണ്ണമാക്കുന്നത് പൂജനീയ സന്ദീപ് ആൾശിജിയാണ്. രാഷ്ട്ര- ധർമ്മ ജാഗൃതി, ധർമ്മപ്രചരണം മുതലായ ധർമ്മകാര്യങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന പ്രചരണ വസ്തുക്കൾക്കായി (ഉദാ. ലഘുലേഖ, പഞ്ചാംഗം മുതലായവ) വിഷയം തയ്യാറാക്കുന്നതും ഇദ്ദേഹമാണ്. ഇതു കൂടാതെ ഇദ്ദേഹം സനാതൻ പ്രഭാത് എന്ന പ്രസിദ്ധീകരണത്തിൽ രാഷ്ട്ര-ധർമ്മ വിഷയത്തിൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുന്നതിനായി അനേകം ലേഖനങ്ങൾ എഴുതുന്നു.

**സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ (ഡോ.) ആറവലെജിയുടെ സാധകർക്കുവേണ്ടിയുള്ള ആശ്വാസ വചനങ്ങൾ**

സ്ഥൂലദേഹത്തിനുണ്ടല്ലോ സ്ഥല-കാല പരിമിതി, എങ്ങനെ എത്തും ഞാൻ സർവത്രവും സർവദ, സനാതന് ധർമ്മം എൻ നിത്യ രൂപം, ഈ രൂപത്തിൽ ഉണ്ട് ഞാൻ സർവത്രവും സർവദ.

- സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ ഡോ. ജയന്ത് ആറവലെ, സ്ഥാപകൻ, സനാതൻ സംസ്ഥ

**രക്ഷിതാക്കളേ, 'സംസ്കാരം' എന്ന ഗ്രന്ഥപരമ്പര സ്വീകരിക്കൂ; കുട്ടികളെക്കുറിച്ചുള്ള ആകുലതയിൽനിന്നും മുക്തരാകൂ !**



കുശവൻ തന്റെ കയ്യിലുള്ള മണ്ണിന്റെ ഉരുളയ്ക്കു രൂപം നൽകി കലം തയ്യാറാക്കുന്നു. മണ്ണിന് നല്ല ആകാരം നൽകിയാൽ മാത്രമേ നല്ല കലം തയ്യാറാകുകയുള്ളൂ. കലം തയ്യാറാക്കി കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം അതിന്റെ ആകാരം മാറ്റുവാൻ കഴിയില്ല. മാതാപിതാക്കളേ, താങ്കളുടെ 'ഓമന കുട്ടി'കളുടെ കാര്യത്തിലും ഇതുപോലെയാണ്. കുട്ടികൾ വലുതായിനു ശേഷം അവരിൽ നല്ല സംസ്കാരങ്ങൾ വളർത്തുവാൻ പ്രയാസമാണ്; എന്നാൽ കുഞ്ഞു കുട്ടികളുടെ മനസ്സ് നിഷ്കളങ്കമായതു കാരണം അവരിൽ നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തുവാൻ കഴിയും.

ജോലി-വ്യവസായം, നിത്യ ജീവിതത്തിലെ അലച്ചിലുകൾ എന്നിവയിൽനിന്നും സമയം കണ്ടെത്തി കുട്ടികളെ ടിവി, മൊബൈൽ ഇവയിൽ നിന്നും മാറ്റി നിർത്തി അവരിൽ നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തുവാൻ എങ്ങനെ സാധിക്കുമെന്നു പല രക്ഷിതാക്കളും ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടാകും. ഇതിനുള്ള ഉത്തരമാണ് സനാതൻ സംസ്ഥ കുട്ടികൾക്കു വേണ്ടി തയ്യാറാക്കിയ 'സംസ്കാരം' എന്ന ഗ്രന്ഥപരമ്പര ! രക്ഷിതാക്കളേ, ഈ ഗ്രന്ഥപരമ്പര താങ്കളുടെ കുട്ടികളുടെ ഭാവിയെ സംസ്കാരപൂരിതവും, മാതൃകാപരവും, ആനന്ദമയവും ആക്കുവാൻ സഹായിക്കും.

മാതാപിതാക്കൾക്കു മാത്രമേ കുട്ടികൾക്ക് നേർവഴി കാണിച്ചു കൊടുക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. കുട്ടികളുടെ മനസ്സിനെ ഊഴുത് അതിൽ നല്ല ശീലങ്ങളുടെ വിത്ത് വിതയ്ക്കുവാനുള്ള ചുമതല പ്രകൃതി മാതാപിതാക്കളെയാണ് ഏൽപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. 'സംസ്കാരം' എന്ന പരമ്പരയിൽ എഴുതിയിട്ടുള്ള ഓരോ കാര്യവും നല്ല സംസ്കാരങ്ങളുടെ ബീജമാണ്. രക്ഷിതാക്കൾ ഈ ഗ്രന്ഥപരമ്പര കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക മാത്രമല്ല, അവരോടൊപ്പം ഇക്കാര്യങ്ങൾ ചർച്ചയും ചെയ്യുക. ഇതിൽ പഠണത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ അവരെക്കൊണ്ട് ചെയ്യിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. കുട്ടികൾ അനുകരണത്തിൽക്കൂടിയാണ് പഠിക്കുന്നത്. ആയതിനാൽ മാതാപിതാക്കൾ സ്വയം മാതൃയാകുവാനും ശ്രമിക്കണം എന്നു വിനീതമായി അഭ്യർഥിക്കുന്നു ! - സമാഹർത്താക്കൾ



### ആമുഖം



“എനിക്ക് പഠിത്തം മതിയായി, ഞാൻ പഠിക്കുന്നത് എന്റെ അമ്മ നിർബന്ധിക്കുന്നതു കൊണ്ടാണ് !”, ആറാം ക്ലാസ് വിദ്യാർഥിയായ വിനയൻ പറയുന്നു. ഇന്നു മിക്ക കുട്ടികളും അമ്മയുടെ നിർബന്ധം കൊണ്ടോ അച്ഛന്റെ ഭയം

കൊണ്ടോ അല്ലെങ്കിൽ മത്സരബുദ്ധി കാരണമോ ആണ് പഠിക്കുന്നത്. പഠനം പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ചെയ്യുന്നില്ല. തൽഫലമായി, പരീക്ഷയിൽ പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന മാർക്കുകൾ നേടാനാകാത്തതു കാരണം അത് ദുഃഖത്തിന് കാരണമാകുന്നു. ദുഃഖം കൂട്ടിയുടെ പഠനത്തിലുള്ള ഉത്സാഹത്തെ കവർന്നെടുക്കുകയും കൂടുതൽ പരാജയങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ കൂട്ടി ദുഃഖത്തിന്റെയും പരാജയങ്ങളുടെയും ഒരു ദുഃഖിച്ച ചക്രത്തിൽ അകപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ചക്രത്തിൽ നിന്ന് മോചനം നേടാൻ ഈ ഗ്രന്ഥം സഹായകരമായിരിക്കും.

വിദ്യാർഥികളെ, പഠനത്തിന്റെ ശരിയായ വീക്ഷണം മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ, നിങ്ങൾക്ക് പഠനം ആസ്വാദകരമാക്കാം. പഠിക്കുന്നതിന് ഒരു പ്രത്യേക രീതിയുണ്ട്. അതു മനസ്സിലാക്കി അപ്രകാരം പഠിച്ചാൽ പഠനത്തിൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കുവാൻ സാധിക്കും. കൃത്യമായ പ്രാർഥന, നാമജപം, സ്വയം പ്രത്യായനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിലൂടെ മനസ്സിന് ഏകാഗ്രത എങ്ങനെ കൈവരിക്കാം എന്ന് ഈ ഗ്രന്ഥം വിശദീകരിക്കുന്നു. ചില വിദ്യാർഥികൾക്ക് പരീക്ഷാസമ്മർദ്ദമോ പരീക്ഷയിൽ സംഭവിച്ച പരാജയം കാരണമോ ആത്മഹത്യയെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ വരെ ഉണ്ടാകുന്നു. പരീക്ഷ ഭയത്തെ എങ്ങനെ മറികടക്കാം, ചോദ്യങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ഉത്തരം നൽകാം?, ആത്മഹത്യയെ കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളെ എങ്ങനെ മറികടക്കാം എന്നതിനെ കുറിച്ചും ഈ ഗ്രന്ഥം നിങ്ങൾക്ക് വഴികാട്ടിത്തരുന്നതാണ്.

മാതാപിതാക്കൾ, കർത്തവ്യബോധത്തോടെ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ കുട്ടിയുടെ മനസ്സിനെ വാർത്തെടുക്കുകയും അതിൽ നല്ല






സംസ്കാരങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുകയും ചെയ്താൽ, കൂട്ടി ഒരു ഉത്തമ വ്യക്തിയായി മാറും. മക്കളുടെ ശോഭനമായ ഭാവിക്കായി എല്ലാ മാതാപിതാക്കളും ഈ ഗ്രന്ഥം വായിച്ചിരിക്കണം.

ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ എഴുതിയിരിക്കുന്നതുപോലെ പ്രവർത്തിച്ച് സ്കൂൾ പരീക്ഷകളിൽ മാത്രമല്ല, ജീവിത പരീക്ഷയിലും വിജയിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കഴിയണമെന്നു ശ്രീഗുരുവിന്റെ പാദങ്ങളിൽ പ്രാർഥിക്കുന്നു. - സമാഹർത്താക്കൾ



മനസ്സിന്റെ 'ഏകാഗ്രത'യാണ് എല്ലാ ജ്ഞാനത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം. ഏകാഗ്രത ഇല്ലാതെ ഒന്നും നേടുവാൻ സാധ്യമല്ല. നിരന്തര പരിശ്രമത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഏകാഗ്രത നേടുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

- സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ



**ഭക്തിഭാവം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന സനാതന്റെ ഗ്രന്ഥം**

**പ്രാർത്ഥന**  
(മഹത്ത്വവും ഉദാഹരണങ്ങളും)

പ്രാർത്ഥന ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ടു പല ഗുണങ്ങളുമുണ്ടെന്ന് ശാസ്ത്രജ്ഞരും അംഗീകരിച്ചു തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥന ആരോഗ്യത്തിനു നല്ലതാണെന്ന് ഡോ. മാസാരോ ഇമോട്ടോ എന്ന ജപ്പാനിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ പറയുന്നു. ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾ, ഗൃഹിണികൾ, ഉദ്യോഗസ്ഥർ, വൈദ്യർ, കർഷകർ, സാധകർ, ദേശസ്നേഹികൾ, മുതലായവർക്ക് ചെയ്യാവുന്ന പ്രാർത്ഥനകൾ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. പൂജ, ഉത്സവം, നിത്യകർമ്മങ്ങൾ മുതലായ വേളകളിൽ എങ്ങനെ പ്രാർഥിക്കണം എന്നും ഇതിൽ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്.



## അനുക്രമണിക

(ചില പ്രധാന വിഷയങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ ‘\*’ ചിഹ്നം കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്)

<b>അധ്യായം ഒന്ന് : കുട്ടികൾക്കുള്ള മാർഗദർശനം</b>	<b>12</b>
1. പ്രിയ വിദ്യാർത്ഥികളെ ! നാം എന്തിനാണ് പഠിക്കുന്നത് ?	12
* യഥാർത്ഥ ആനന്ദം പഠിക്കുന്നതിലാണ് !	12
* പഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ നിത്യജീവിതത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുക	13
* ആത്മീയ സാധനയുടെ ഭാഗമായി പഠിക്കുക എന്നതായിരിക്കണം പഠനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം	13
2. പഠനം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുക !	14
3. എങ്ങനെയാണ് പഠിക്കേണ്ടത് ?	14
* പഠനം ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ	17
* പഠിക്കുമ്പോൾ താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക !	20
4. പരീക്ഷയെ അനായാസമായി എങ്ങനെ നേരിടാം ?	24
* പരീക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള ഉത്കണ്ഠയും പേടിയും എങ്ങനെ മറികടക്കാം?	24
5. കുട്ടികളേ, പാപം വരുത്തുന്ന ദുശ്ശീലങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുക !	35
6. പരീക്ഷയിലെ തോൽവിക്ക് പരിഹാരം കണ്ടെത്തുക !	36
7. പരീക്ഷയിൽ തോറ്റതു കൊണ്ടോ അല്ലെങ്കിൽ നിരാശ ഉണ്ടാകുമ്പോഴോ ആത്മഹത്യ ചെയ്യണം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നത് വിഡ്ഢിത്തമാണ് !	50
8. കുട്ടികളേ, പഠനത്തോടൊപ്പം നിത്യവും ആത്മീയ സാധനയും ചെയ്യുക	54
<b>അധ്യായം രണ്ട് : രക്ഷിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ</b>	<b>56</b>
1. രക്ഷിതാക്കളേ, കുട്ടികളിൽ പഠനത്തോടുള്ള താൽപര്യം വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിൽ നിങ്ങൾക്കും പ്രധാന പങ്കുണ്ട് !	56

- പഠനം ഏതു രീതിയിൽ ആയിരിക്കണം ? 11
2. രക്ഷിതാക്കൾ കുട്ടികളിൽ അമിത പ്രതീക്ഷകൾ അടിച്ചേൽപ്പിക്കരുത് ! 61
- \* രക്ഷിതാക്കളുടെ പ്രതീക്ഷകൾ വളരെയധികമാകുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ദോഷം 61
3. നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയെ ഒരു 'പരീക്ഷാർത്ഥി' എന്നതിലുപരി ഒരു 'മാതൃക വിദ്യാർത്ഥി'യായി രൂപപ്പെടുത്തി എടുക്കുക ! 61
4. രക്ഷിതാക്കളെ, സമ്മോഹന ചികിത്സയുടെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കി കുട്ടികളുടെ കാര്യത്തിൽ അത് അവലംബിക്കുക ! 62
5. കുട്ടികളുടെ പരിഹരിക്കാൻ പറ്റാത്ത പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി അവരെ സമ്മോഹന ചികിത്സകന്റെ അടുത്തേക്കോ അല്ലെങ്കിൽ മനോരോഗവിദഗ്ദ്ധന്റെ അടുത്തേക്കോ കൊണ്ട് പോകുക ! 67
6. രക്ഷിതാക്കളേ, ആത്മീയ 'സാധന'യാണ് എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഉള്ള ഏക പരിഹാരം ! 68
- \* കുട്ടികളെ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ എന്തു കൊണ്ട് സാധനയിൽ താൽപര്യമുള്ളവരാക്കണം ? 68
- \* **രക്ഷിതാക്കളേ, ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ സവിശേഷത മനസ്സിലാക്കൂ ! 71**

**വായനക്കാർക്ക് ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ !**

1. പഠനം, പഠനത്തിലെ തടസ്സങ്ങൾ എന്നിവയോട് കുട്ടികളും രക്ഷിതാക്കളും എന്ത് കാഴ്ചപ്പാട് വയ്ക്കണം എന്നത് ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ ചില വിഷയങ്ങൾ ആവശ്യമനുസരിച്ച് 'അധ്യായം 1', 'അധ്യായം 2' എന്നീ രണ്ടിലും കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്.
2. ചില വിദ്യാർത്ഥി സാധകരുടെ അനുഭൂതികളിൽ 'സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ ഡോ. ആറവലെ' അല്ലെങ്കിൽ 'പരമ പൂജനീയ ഡോക്ടർജി' എന്നിങ്ങനെ എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. ഗ്രന്ഥത്തിലെ സമാഹർത്താക്കളിലൊന്നായ 'സച്ചിദാനന്ദ പരബ്രഹ്മ ഡോ. ജയന്ത് ആറവലെജി'യെ തന്നെയാണ് ഈ പേരുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.